



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： CHO110702B
行程名稱： 金鳳凰~長江三峽.古三國八日(總統旗艦號)下水
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 **您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

■ 行程內容

金鳳凰~長江三峽.古三國八日(總統旗艦號)下水

* 行程特色

1. 為維護旅遊品質，每團旅客人數保證不超過 25 人，以避免團員人數太多，走行程·用餐·購物... 花過多的等待時間。
2. 直飛長沙，省時又方便！
3. 搭乘長江上的豪華超 5 星遊輪—**總統旗艦號**；2011年4月全新下水，空間超大的船艙，是您遊覽三峽的最佳選擇。
4. 每個房間都是 <陽台房>，讓您不用上甲板，只要在房間內，就能欣賞三峽美景！
5. 遊覽 <世界文化遺產>，有 "石刻之鄉" 之美譽 - 大足；是中國著名的古代石刻藝術。

6. 【長阪坡遺址】長阪坡之戰，為趙子龍在百萬曹軍之中，單騎救阿斗的地方。
7. 【關陵】關陵是埋藏關羽身軀的地方。中國三大關廟之一。距今已有一千七百餘年曆史。
8. 【荊州古城】荊州又是三國文化誕生和繁衍的歷史勝地。話說「劉備借荊州」、「關羽大意失荊州」等膾炙人口的故事，就發生在這塊古老的土地上。
9. 【黃鶴樓】江南三大名樓之一，與岳陽樓、滕王閣並稱江南三大名樓，赤紅廊柱金黃琉璃瓦，金碧輝煌，是遊人每到武漢必遊之處。黃鶴樓是蜚聲海內外的名勝，瀕臨長江之濱，雄踞蛇山之首，登樓遠眺，極目千里；俯瞰江漢，氣勢磅礴。樓姿之雄偉，居江南三大名樓之首。自古享有「天下絕景」和「天下江山第一樓」的美譽。
10. 被譽為「世界第八奇觀」的曾侯乙<編鐘表演>，讓您彷彿徜徉於歷史的長河中，看荊楚風雲，聽古曲清音。
11. 【歸元寺】歸元寺的羅漢堂是一座新奇的藝術寶庫。

※合計收費含司機、導遊、領隊及行李小費(恕船上小費150人民幣，以及飯店床頭小費無法含)，領隊服務滿意百分百，不滿意領隊服務，領隊小費部分退還！

※下水行程，船公司會於船上另外推薦一到二個自費上岸行程，推薦項目如下，旅客可自行選擇是否參加。

(全體遊輪旅客達30人以上報名,方可成行)

- A. <石寶寨> 人民幣 260元/人
- B. <白帝城> 人民幣 260元/人
- C. <石寶寨> + <白帝城> 兩項皆參加者，人民幣 480元/人

第01天

桃園 / 武漢

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日搭機飛往 - 武漢；武漢位於江漢平原東部，長江中游與漢水交匯處。自然人文景觀豐富，素有「歷史文化名城」之美譽。

- 🍽️ 餐食 早餐：X 午餐：機上 晚餐：楚國風味
- 🏠 住宿 武漢光明萬麗 5 星或武漢華美達天祿酒店 5 星或同級

第02天

武漢

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日遊覽★【黃鶴樓】，有「天下絕景」的盛譽，與湖南岳陽樓，江西滕王閣並稱為「江南三大名樓」。黃鶴樓始建於三國時期吳黃武二年（公元223年），傳說是為了軍事目的而建，孫權為實現「以武治國而昌」，築城為守，建樓以瞭望。唐代詩人崔顥一首「昔人已乘黃鶴去，此地空餘黃鶴樓。黃鶴一去不復返，白雲千載空悠悠。晴川歷歷漢陽樹，芳草萋萋鸚鵡洲。日暮鄉關何處是，煙波江上使人愁。」已成為千古絕唱，更使黃鶴樓名聲大噪。之後參觀★【湖北省博物館】(含★編鐘表演)，館藏文物近9千餘件，在歷史文物方面，最突出的是出土文物，包括石器、陶器、青銅器、漆器等，尤以屈家嶺文化、楚國歷史和古代樂器等方面的藏品最為典型，其中江陵出土的越王勾踐劍、吳王夫差矛和隨縣出土的曾侯乙大型成套編鐘極為珍貴，出土以來一直受到中外學者珍視。遊覽★【歸元寺】始建於清順治十五年，取「歸元性不二，方便有多門」的佛偈而命名，素有湖北首刹之稱。寺院內林木蔥鬱，與巍峨的殿閣建築協調一致。其中羅漢堂供奉有500尊泥塑全身羅漢，是該寺院重要特色之一。為國家重點佛教寺院，也是湖北四大佛教禪院之一。之後前往◎【江漢路步行商業街】，江漢路始名於20世紀30年代，曾有「車馬如梭人似織，夜深歌吹未曾休」的詩名來形容它，也有「小香港」的提法。在此，還可見30年代遺留下來的西洋建築，曾是有名的商業門點集中區。經過幾十年的發展，現在成為漢口最繁華的區域之一。

※編鐘楚樂是中國古典藝術國粹，至今仍熠熠生輝。尤其是編鐘音樂，時而金玉交輝，時而凝重深遠的天籟之美。

- 🍽️ 餐食 早餐：飯店早餐 午餐：湖北風味 晚餐：武漢魚宴
- 🏠 住宿 武漢光明萬麗 5 星或武漢華美達天祿酒店 5 星或同級

第03天

武漢 / 重慶

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

上午搭機飛往「霧都山城」之稱的—重慶；第二次世界大戰期間，重慶名宣一時，因為她被「欽定」為中華民國的戰時陪都。1997年3月14日，決定設立重慶直轄市。從此重慶成為繼北京、上海、天津之後的第四個中央直轄市，同時也是最大的直轄市。遊覽◎【鵝嶺公園】，俯瞰重慶市區。鵝嶺原名鵝項嶺，其地處於長江、嘉陵江南北挾持而過的陡峻、狹長的山嶺上，形似鵝頸項，故而得名；環抱重慶半島的兩江在這裏距離最近，相傳蜀漢太守李嚴曾想於此鑿穿高崖，連通兩江。鵝嶺背倚山城，高挑出世，挾兩江而西望，覽盡雄、險

、曠、秀的自然風光。之後參觀【中國三峽博物館】，這是中國唯一一家在北京之外以「中國」二字冠名的國家級博物館。三峽博物館建築主體長157.3米，寬98.085米，高32米，總建築面積為4萬多平方米，總投資為6.5億元人民幣。三峽博物館可入藏文物30萬件，現已有文物17萬餘件，包括三峽出土的國家二級以上的珍貴文物3千餘件。三峽博物館展廳面積為23,225平方米，主展區有四個：1、反映三峽歷史文化精神的壯麗三峽廳；2、反映地方歷史源流的遠古巴渝廳；3、反映重慶城市變遷的城市之路廳；4、反映重慶抗戰文化的抗戰歲月廳。另外還有其他門個專題陳列區，它們分別是「歷代書畫」、「歷代瓷器」、「歷代錢幣」、「漢代雕塑藝術」、「西南民族民俗風情」和「李初梨捐贈文物」。此外，博物館還擁有反映三峽人文風光的360度環幕電影、《重慶大轟炸》半景畫，以及一個國際學術報告廳、1個觀眾實踐中心和3個臨時展廳。

 **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：渝北風味 晚餐：川菜風味


 **住宿** 重慶富力艾美酒店5星或同級

第04天

重慶 - 大足 - 重慶

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日前往「石刻之鄉」- 大足，全縣有40多處石刻，造像達5萬多個。其中最著名、規模最大的有大足石窟兩處，一處叫寶頂山，一處叫北山。是中國晚唐以後窟藝術的代表作。遊覽★【寶頂山】(含電瓶車)，位於大足縣城龍崗鎮東北15公里處的寶頂鎮，海拔527.83米。寶頂山石刻包括以聖壽寺為中心的大佛灣、小佛灣造像，由號稱「第六代祖師傳密印」的趙智鳳於公元1174-1252年間(南宋淳熙至爐子佑年間)。歷時70餘年，有總體構思組織開鑿而成，是一座造像近萬尊的大型佛教密宗道場。同時，也是大足石刻精華之所在，並把中國石窟藝術推上了最高峰。接著返回重慶，遊覽◎【磁器口古鎮】，為古色古香的傳統文化歷史街區，人文薈萃、風景優美、獨有「一江兩溪三山四街」地貌的旅遊勝地，是交通便利、休閒娛樂、重溫老重慶舊夢的好去處。磁器口始建於宋真宗鹹平年間(公元998年)。清朝初年，因盛產和轉運瓷器，而得名磁器口，作為嘉陵江邊重要的水陸碼頭，曾經「白日裡千人拱手，入夜後萬盞明燈」，繁盛一時，美譽為「小重慶」。晚餐後接往碼頭登上豪華遊輪辦理入住手續。晚間遊輪在氣笛聲中緩緩駛向江心。

 **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：中式合菜 晚餐：鴛鴦火鍋風味


 **住宿** 總統七號5星

第05天

三峽之旅~~ 鄧都

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日上岸參觀歷史悠久、聞名中外的★【鄧都鬼城】；傳說這裡是人死後靈魂歸宿的地方。「鬼城」豐都天下獨有，舉世聞名，豐都旅遊已成為長江三峽旅遊風景中一幕最動人最搶眼的色彩。鄧都「鬼城」，景點獨特，內涵豐富，冠絕宇內。有全國重點風景名勝區，長江三峽景區名勝古跡名山，有國內最大的鬼神動態人文景觀鬼國神宮；有國家級森林公園雙桂山，還有堪稱世界之最的鬼王石刻。

 **餐食** 早餐：遊輪上享用 午餐：遊輪上享用 晚餐：遊輪上享用


 **住宿** 總統七號5星

第06天

瞿塘峽~~ 神農溪~~ 巫峽~~ 西陵峽~~ 船過三峽大壩

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過



今日行經三峽中最短的峽谷，全長僅八公里，但最為雄偉險峻的【瞿塘峽】；以「夔門」最為著稱；入口處兩岸斷崖壁立，上懸下削，相距不到一百公尺，岩上有「夔門天下雄」五個大字。之後遊覽★【神農溪】；是湖北巴東長江北岸的一條常流性溪流，發源於「華中第一峰」神農架的南坡，由南向北穿行於深山峽谷中，於巫峽口東2000米處匯入長江，全長60公里。溪流兩岸，山巒聳立，逶迤綿延，層巒疊嶂。形成龍昌峽、鸚鵡峽、神農峽三個險、秀、奇各具特色的自然峽段。峽中深潭碧水、飛瀑遍佈、懸棺棧道、原始扁舟、土家風情、石筍溶洞無不令人驚歎大自然的神奇造化而留連忘返。隨後前往【巫峽】。巫峽幽深秀麗，以俊秀著稱天下，氣勢磅礴。<巫山十二峰>尤為巫峽中之精華，<神女峰>屹立群峰之巔，似亭亭玉立的少女佇立雲霧縹緲之中。之後船過【三峽大壩】。

 **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：遊輪上享用 晚餐：遊輪上享用

 **住宿** 總統七號5星


符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

上午上岸參觀★【三峽大壩】；三峽大壩蓄水位高175公尺，則壩體高度為180公尺，三峽大壩是中國有史以來最大的工程，也是世界最大的水利工程，它是在中國第一大河長江的上游三峽地區建設的巨大水壩。之後船抵宜昌桃花村碼頭，下船後，專車前往 - 當陽遊覽★【關陵】，是埋藏關羽身軀的地方，中國三大關廟之一，距今已有一千七百餘年歷史。關羽卒後，孫權將其首級送曹操，曹以侯禮厚葬首級於洛陽關林，這便是「頭枕洛陽，身困當陽」俗稱的由來。《三國誌》載：建安二十四年，關羽大意失荊州，敗走麥城。孫權於臨沮夾石（今遠安縣回馬坡）擒關羽，斬關羽，「權送羽首於曹公」，「以諸侯禮葬其屍骸」於當陽，就是今天的當陽關陵。★【玉泉寺】，是馳名中外的佛教聖地，距三國古戰場長坂坡暨當陽市城區12公里，也是伽藍菩薩道場、關公信仰的發源地。之後參觀★【長阪坡遺址】，位於當陽市中心城區的長阪坡古遺址，乃三國時代趙子龍宣威之地，古曰「當陽長阪」，自古以來為中國南北交通幹線必經之地，古三國時長阪坡之戰發生於此。夜宿荊州。

 **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：遊輪上享用 晚餐：荊楚風味
 **住宿** 或同級

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

上午遊覽★【荊州古城】，漢朝的時候，全國劃分為三十六州，道裡因北有荊山而得名。東晉以後，有幾個皇帝在這裡建都，使這座城池成了歷代王朝屯兵置府的重鎮、兵家必爭之地。荊州古城分為三層，外邊是水城，中間是磚城，裡面是土城。據說當年為防止城基下陷，洪水泛城，右城腳條石縫中澆灌糯米漿，因而城牆特別堅固。接著參觀★【荊州博物館】，成立於1958年。館內收藏豐富，以舊石器和新石器時代文物、東周時期文物、秦漢時期文物為大宗。其中以石家河文化的玉器和陶塑動物、楚和漢的漆木器、絲織品最具特色並在國內外享有盛名。之後專車前往 - 武漢搭機返回桃園。

 **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：中式合菜 晚餐：X

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。

5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額 (可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要，但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，可免費托運一件行李，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配 (不含飲料)，盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂 (因機上無法臨時準備)。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品(護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品)。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元(均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元)。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、其他注意事項

● 大陸旅遊

1. 即使在炎熱的夏季出遊，凡前往海拔高地區，仍要多準備一件外套等保暖衣物，以備不時之需(如：九寨溝、黃龍、中甸香格里拉、麗江玉龍雪山、西藏..等)。
2. 一般而言，團體旅遊餐食安排，除了早餐在飯店內享用之外，都會盡可能安排當地特色風味餐或是較適合台灣旅客口味的餐廳，雖同為中餐但各地區口味仍略有差異，雖然已跟當地協調，仍難免產生需求上的落差，特別是內地城鎮地區，有些餐飲服務設施略顯不足，亦請旅客理解及包含。
3. 響應環保愛地球，湖南地區飯店住宿現已不提供牙刷牙膏，請旅客前往該區旅遊需自備牙刷牙膏(參考行程：張家界)。
4. 旅遊大陸期間，在言論上請避免涉及政治或言語上的攻擊。
5. 機上特別餐須於出發前72小時前預定(工作天不含假日)，如需安排特殊餐食，請務必提早告知業務人員以利作業(如不吃牛肉/全素/蛋奶素)。

■ 旅遊實用資訊

大陸旅遊

一、電壓：220伏特(Volt)，插座與台灣不同(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器)

共有三種插座模式：三扁孔型(八字扁腳)、兩腳扁型、雙圓孔型

二、時差：

無時差

三、匯率：

1. 1人民幣約=新台幣4.8元(僅參考，請以當地銀行為準)
2. 目前台灣已有多家銀行開放人民幣兌換服務，機場的銀行櫃檯亦有提供兌換，非常方便。
3. 如在大陸當地兌換需準備美金以利兌換，一般當地機場或是飯店內均有提供兌換服務。

四、如何撥打電話：

1. 大陸國際冠碼00 / 國碼+86
2. 由大陸打電話回台灣：00(大陸國際冠碼)+886(台灣國碼)+區域碼(去0)+電話號碼
3. 由台灣打電話到大陸：002(台灣冠碼)+86(大陸國碼)+區域碼(去0)+電話號碼

五、氣候：

大陸地廣，各地氣候不盡相同，但一般而言，各地夏季仍為炎熱氣候、冬季則北方較南方寒冷。

沿海地區城市較為潮濕、西北地區氣候較為乾燥，西南地區多為高原氣候，終年氣溫偏低。

請參考[中央氣象局](#)提供之最新氣象

六、其他：

1. 任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。
2. 請自行準備個人藥品（如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥）

住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中，我們將隨時為您提供最新資訊，謝謝!!

航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲

<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快