



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： CHO121128C
行程名稱： 金鳳凰-中原古都+雲台山八日
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

金鳳凰-中原古都+雲台山八日

* 行程特色

1. 為維護旅遊品質，每團旅客人數保證不超過25人，以避免團員人數太多，走行程·用餐·購物...花過多的等待時間。
2. 觀賞 <禪宗少林音樂大典> 這是您從未看過、從未想過、從未感受過的視聽奇觀。目前世界上最大規模的實景舞美、燈光系統最逼真的室外音響效果。宏大場面石罄悠揚天地蕭然震撼心靈。通過少林僧侶的現場唱頌、春夏秋冬的景觀變化、直指心性的佛門樂音引導觀眾領略天籟禪韻。
3. 特別安排 <登封少林鵝坡武術專修院> 武師，教授2小時【少林八段錦】。



4. 鄭州 - 是中華民族最早的聚居地之一和中國古代文明的搖籃。
5. 開封 - 中國的七大古都之一，有“七朝都會”之稱。
6. 洛陽 - 華夏文明的主要發祥地之一。
7. 許昌—曹魏故都。
8. 海內外炎黃子孫尋根拜祖的聖地—黃帝故里。
9. 鞏義：因「山河四塞、鞏固不拔」而得名。河洛匯流----「河圖洛書」、「周易八卦」的發源地；參觀始建於明朝康百萬莊園，其以財取天下之抱負，利逐四海之氣概，秉誠誠實、守信、勤儉、拚搏的原則，保持儒家中庸、留餘的處世態度，大膽開拓、勇於創新，富裕十二代、四百多年，成為豫商成功的典範。
10. 全球首批世界地質公園，中國國家AAAAA級景區 - < 雲台山 >。
11. 全程無購物站安排。
12. 合計收費含司機、導遊、領隊及行李小費(怨床頭小費無法含)，並且當地☆絕無隱藏額外自費行程，真正輕鬆享受旅遊樂趣！領隊服務滿意百分百，不滿意領隊服務，領隊小費部分退還！

第01天

桃園 / 鄭州—許昌

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日搭機飛往河南省會 - 鄭州--新鄭國際機場。鄭州的歷史源遠流長，它是中華民族最早的聚居地之一和中國古代文明的搖籃。文物古跡、文化遺址眾多，自然地貌複雜多樣，高山、平原、丘陵、河流，構成了豐富的自然和人文資源。乘專車前往曹魏故都—許昌。



-  **餐食** 早餐：X 午餐：X 晚餐：三味豆品宴
-  **住宿** 三鼎華悅大酒店新5星或同級

第02天

許昌 - 登封

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後參觀★【曹丞相府】，這裏是三國時期曹操處理軍國大事的地方，著名的官渡之戰和赤壁之戰，就是曹操和幕僚在此處謀劃的，奠定曹操霸業的屯田令和求賢令也是曹操在這裏頒佈的。後曹操於建安年間迎漢獻帝到許昌，加封丞相，挾天子以令諸侯，後封為封魏王。後曹丕篡漢，曹氏府第由相府而王府，後演變為皇宮。★【春秋樓】，相傳關羽下邳兵敗後，為保劉備的甘糜二位夫人，歸附曹營入許。曹賜羽宅第一處。羽避其嫌，將一宅分為兩院，兩位皇嫂居內院，自己住外院，晨夕問安，夜讀春秋，秉燭達旦，傳為美談，後人為表彰關羽忠義，建廟以祀之，廟內興建一樓，名曰“春秋樓”，俗稱“秉燭達旦處”，★【灞陵橋】，原名八裏橋，相傳為三國名將關羽辭曹挑袍處，灞陵橋從此名揚。橋旁有《漢武帝挑袍處》石碑，為明末將領左良玉所立。另一通碑為辭曹書，保存完好，清代康熙、雍正、乾隆年間，又豎了四通碑，文字清晰，碑文論述關羽對曹操辭其金而挑其袍的過程，歌頌他“依曹已久仍歸漢，留得英風在潁州”。之後專車前往登封。晚間欣賞嵩山實景演出—★【少林禪宗音樂大典】，這是您從未看過、從未想過、從未感受過的視聽奇觀。目前世界上最大規模的實景舞美、燈光系統最逼真的室外音響效果。宏大場面石磬悠揚天地蕭然震撼心靈。

-  **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：麵食風味 晚餐：大鴨梨風味
-  **住宿** 登封禪武大酒店(4星)或少林國際大酒店4星或同級


第03天

登封 - 洛陽

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早上特別安排 < 登封少林鵝坡武術專修院 > 武師，★教授 2 小時【少林八段錦】；少林八段錦是少林寺眾僧最早演練的健身功法之一。據傳，早在唐朝時，少林寺高僧靈丘善練八段綿，壽達109歲。八段錦有舒筋活血，調理氣血，促進人體新陳代謝等功能，久練可以健壯體質、抗疫祛病、延年益壽。接著參觀武林聖地★【少林寺】，少林寺位於登封西北，泛稱北少林，為中國武術發展地之一。其寺內有天王殿、藏經閣、立雪亭為其主體建築。尤其以（練功房）內地磚之凹陷情形，即可知少林功夫深奧之道。接著安排欣賞絕妙的★【少林武術表演】。續前往歷代少林高僧的塔墓★【塔林】參觀，目前塔林現存石塔兩百多座形狀各異，是現存中國最大之塔群。之後參觀北宋四大書院之一的★【嵩陽書院】；原名「嵩陽寺」，為佛教場所，因在嵩山之陽而得名，始建於北魏孝文帝太和八年（484年），盛時僧眾多達數百人。隋煬帝大業年間（605—618年），改為道教場所，更名「嵩陽觀」。宋仁宗景祐二年（1035年），成為學府，名「嵩陽書院」。與河南商丘的應天書院、湖南長沙的嶽麓書院、江西九江的白鹿洞書院，並稱「中國古代四大書院」。以後，書院一直是歷代學者講授儒家經典之地。明朝末造，書院毀於兵火。清代重修。清末廢除科舉制度，設立學堂，書院教育的千載歷史宣告結束。2009年10月，鄭州大學設立嵩陽書院，開設國學班。★【嵩岳寺塔】初建於北魏正光四年（西元523年），距今已有1480年的歷史。塔頂重修於唐。該塔歷經1400多年風雨侵蝕，仍巍然屹立，是中國現存最早的磚塔，也是全國古塔中的孤例。嵩岳寺塔為磚築密窟

式塔，也是唯一的一座十二邊形塔，其近於圓形的平面，分為上下兩段的塔身，都與印度「stupa」相當接近，是密簷塔的早期形態。之後前往九朝古都--洛陽。

 **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：少林素齋 晚餐：洛陽水席風味

 **住宿** 雅香金陵大飯店准5星或同級

第04天

洛陽

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

今日前往有武聖人和平安神之愈的三國名將關羽的墓塚★【關林】；相傳為埋葬三國蜀將關羽首級之處，因與孔聖文武並祀，故稱關林。隨後我們前往遊覽中國四大石窟藝術寶窟之一的★【龍門石窟】，(龍門石窟與莫高窟、雲岡石窟齊名，並列為中國三大石窟。)龍門石窟為中國現存三大國寶級石窟寺之一。主要建於北魏年間，連續營造達400年之久，現存窟龕2000多座，佛塔40餘座佛像10萬多尊，堪稱古典雕刻藝術之寶庫。參觀★【白馬寺】，白馬寺建於東漢，相傳為佛教傳入中國後興建的第一座寺院，被尊稱為中國佛教第一寺。東漢時兩位印度高僧在此翻譯《四十二章經》，這裡也可說是佛教在中國的誕生地。

 **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：中式合菜 晚餐：烤鴨風味

 **住宿** 雅香金陵大飯店准5星或同級

第05天

洛陽 - 鞏義 - 焦作

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

上午前往 - 鞏義，參觀★【康百萬莊園】位於鞏義市康店鎮，所謂「康百萬」是由於當時的莊園主康應魁兩次懸掛「良田千頃」的金字招牌，土地商舖遍及山東、陝西、河南三省八縣，而被稱為「百萬富翁」。後來，慈禧太后逃難西安，會北京時路過康店，康家出錢監工修造黑石關，縣城，官衙行宮和龍窯，花費100多萬兩銀子，又向清廷捐贈白銀100萬兩，慈禧說不知此處還有一個康百萬富翁。從此，「康百萬」這個皇封就廣泛的傳開了。後赴焦作，參觀★【焦作影視城】，是中國的十大影城之一，佔地面積2.5平方公里，建築面積40萬平方米，是以春秋戰國、秦漢、三國時期文化為背景的仿古建築群，在中國眾多的影視城中以依山而建、氣勢磅礴、造型古樸為特色，形成了別具一格的園林特色。迄今為止已接待了《貂蟬》、《屈原》、《洛神》、《曹操與蔡文姬》、《秦始皇》、《爭霸傳奇》、《臥薪嚐膽》、等國內外近百部影視。

 **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：中式合菜 晚餐：阿五美食

 **住宿** 或同級

第06天

焦作 - 開封

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過


早餐後赴焦作遊覽中國保存完好的喀斯特地形山，素有小桂林之稱的 - ★< 雲台山 >，雲台山是全球首批世界地質公園，同時又是河南省唯一一個集國家重點風景名勝區、國家AAAAA級景區、國家地質公園、國家森林公園、國家水利風景名勝區、國家獼猴自然保護區六個國家級於一體的風景名勝區。雲台山滿山覆蓋的原始生林，深邃幽靜的溝谷溪潭，千姿百態的飛瀑流泉，如詩如畫的奇峰異石，形成了雲台山獨特完美的自然景觀。漢獻帝的避暑台和陵基，魏晉“竹林七賢”的隱居故里，唐代藥王孫思邈的採藥煉丹遺跡，唐代大詩人王維寫出“每逢佳節倍思親”千古絕唱的茱萸峰，以及眾多名人墨客的碑刻、文物，形成了雲台山豐富深蘊的文化內涵。雲台山以山稱奇，整個景區奇峰秀嶺連綿不斷，主峰茱萸峰海拔1304米，踏千階的雲梯棧道登上茱萸峰頂，北望太行深處，巍巍群山層巒疊嶂，南望懷川平原，沃野千里、田園似棋，黃河如帶，不禁使人心曠神怡，領略到“會當凌絕頂，一覽眾山小”的意境。雲台山以水叫絕，素以“三步一泉，五步一瀑，十步一潭”而著稱。落差314米的全國最高大瀑布-雲台天瀑，猶如擎天玉柱，蔚為壯觀。天門瀑、白龍潭、黃龍瀑、丫字瀑皆飛流直下，形成了雲台山獨有的瀑布景觀。多孔泉、珍珠泉、王烈泉、明月泉清冽甘甜，讓人留連忘返。青龍峽景點有“中原第一峽谷”美譽，這裡氣候獨特，水源豐富，植被原始完整，是生態旅遊的好去處。之後專車前往 - 開封市。晚餐後遊覽開封最具代表和熱鬧的鼓樓夜市。

 **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：農家風味 晚餐：包公宴風味

 **住宿** 開封中州國際大酒店(5星)或同級

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過


早上前往著名的★【開封府】參觀，包公的故事在中國可謂婦孺皆知，中國的傳統戲曲曲目中的《劉美案》等都生動描述了這位清官是怎樣的不畏強權，執法如山。包拯在北宋時期曾任開封府尹，一生為官清廉，其功德為後人世代傳頌。開封府依照北宋李誠的《營造法式》修建，佈局規整，莊重典雅，高挑的屋脊、精細的彩繪，處處體現了宋代的建築風格。令您真正體會到「遊開封府，品味大宋文化；拜包龍圖，領略人間正氣」。接著遊覽★【鐵塔】，由於其塔身全部以褐色琉璃瓦鑲嵌構成而成，看似鐵色，故名鐵塔。此塔建於北宋皇佑元年(1049年)，距今已有900多年的歷史，塔身遍砌紋磚，上有飛天、麒麟、菩薩、樂伎、獅子等花紋圖案50餘種，造型優美，神態生動，堪稱宋代磚雕傑作。續遊覽★【清明上河圖】，是以宋代張擇端的名《清明上河圖》為藍本，集中再現原圖風物景觀的大型宋代民俗風情遊樂園。擁有大小古船50余艘，各種宋式房屋400余間，形成了中原地區最大的氣勢磅礴的宋代古建築群，整個景區內芳草如茵，古音縈繞，鐘鼓陣陣，形成一派「絲柳欲拂面，鱗波映銀帆，酒旗隨風展，車轎綿如鏈」的栩栩如生的古風神韻。2009年，清明上河園榮膺中國世界紀錄協會中國第一座以繪畫作品為原型的仿古主題公園。是AAAAA級國家風景旅遊區。之後返回鄭州。

 **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：開封包公宴 晚餐：燴麵風味

 **住宿** 鄭州索菲特國際飯店 5星或同級

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早上參觀◎【河南博物院】，是現代化的歷史藝術類博物館，著名的司母戊大方鼎就藏於此地。博物院1998年5月1日正式對外開放，佔地10餘萬平方米，建築面積7.8萬平方米。博物院內設基本陳列館、專題陳列館、臨時展覽館等，內容豐富，蔚為大觀。目前館藏文物達13萬多件，其中一、二級文物5000餘件，以史前文物、商周青銅器、歷代陶瓷器、玉器最具特色。接著專車前往 - 新鄭市；遊覽◎【黃帝故里】；為中國AAAA級景區和全國重點文物保護單位，是海內外炎黃子孫尋根拜祖的聖地。新鄭黃帝故里拜祖大典是第一批國家級〈非物質文化保護遺產〉。之後前往新鄭國際機場，搭機返回桃園。

 **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：豫菜風味 晚餐：X

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。

4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，可免費托運一件行李，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。

9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、其他注意事項

● 大陸旅遊

1. 即使在炎熱的夏季出遊，凡前往海拔高地區，仍要多準備一件外套等保暖衣物，以備不時之需（如：九寨溝、黃龍、中甸香格里拉、麗江玉龍雪山、西藏..等）。
2. 一般而言，團體旅遊餐食安排，除了早餐在飯店內享用之外，都會盡可能安排當地特色風味餐或是較適合台灣旅客口味的餐廳，雖同為中餐但各地區口味仍略有差異，雖然已跟當地協調，仍難免產生需求上的落差，特別是內地城鎮地區，有些餐飲服務設施略顯不足，亦請旅客理解及包含。
3. 響應環保愛地球，湖南地區飯店住宿現已不提供牙刷牙膏，請旅客前往該區旅遊需自備牙刷牙膏(參考行程：張家界)。
4. 旅遊大陸期間，在言論上請避免涉及政治或言語上的攻擊。
5. 機上特別餐須於出發前72小時前預定(工作天不含假日)，如需安排特殊餐食，請務必提早告知業務人員以利作業(如不吃牛肉/全素/蛋奶素)。

■ 旅遊實用資訊

大陸旅遊

一、電壓：220伏特(Volt)，插座與台灣不同(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器)

共有三種插座模式：三扁孔型(八字扁腳)、兩腳扁型、雙圓孔型

二、時差：

無時差

三、匯率：

1. 1人民幣約=新台幣4.8元(僅參考，請以當地銀行為準)
2. 目前台灣已有多家銀行開放人民幣兌換服務，機場的銀行櫃檯亦有提供兌換，非常方便。
3. 如在大陸當地兌換需準備美金以利兌換，一般當地機場或是飯店內均有提供兌換服務。

四、如何撥打電話：

1. 大陸國際冠碼00 / 國碼+86
2. 由大陸打電話回台灣：00(大陸國際冠碼)+886(台灣國碼)+區域碼(去0)+電話號碼
3. 由台灣打電話到大陸：002(台灣冠碼)+86(大陸國碼)+區域碼(去0)+電話號碼

五、氣候：

大陸地廣，各地氣候不盡相同，但一般而言，各地夏季仍為炎熱氣候、冬季則北方較南方寒冷。

沿海地區城市較為潮濕、西北地區氣候較為乾燥，西南地區多為高原氣候，終年氣溫偏低。

請參考[中央氣象局](#)提供之最新氣象

六、其他：

1. 任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。
2. 請自行準備個人藥品（如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥）

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中，我們將隨時為您提供最新資訊，謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲

<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快