



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： CHJ240724
行程名稱： 《金鳳凰》福州.湄州.廈門.南靖5日
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

《金鳳凰》福州.湄州.廈門.南靖5日

* 行程特色

1. 大陸散客成團禁團令未開前，如有整團文化交流可參考此行程之內容及售價推薦。
2. 中華民國旅行業品質保障協會，自2012年舉辦【國際金旅獎】選拔以來，此行程規劃者（任職鳳凰旅遊二十餘載）所安排的大陸旅遊產品，榮獲16項大獎為全台之最：「2012張家界」、「14麗江」、「15江南」、「16桂林」、「17廣西」、「18黃山」、「18江南」、「18麗江」、「19張家界」、「19貴州」、「19江南」、「23江南」、「23江西」、「24湖南」、「24山西」、「24華東」。

因為每一家公司，每年可參賽金質獎的名額有限制，故無法所有產品都參加選拔。因此**尚未標示得獎之產品，亦有如已得獎行程之創意精神及用心規劃，絕對值得您的信任。**

3. 特別住宿安排～

※福州：< 融橋皇冠假日 > 或 < 倉山凱悅 > 或 < 三迪希爾頓 >，三家酒店都鄰近福建的母親河～「閩江」(指定江景房)。

※泉州：< 泉商希爾頓酒店 > (指定江景房)或< 泰禾際酒店 > (指定江景房)或< 濱江皇冠假日酒店 > (指定江景房)，房間內即可觀賞晉江的江景。

※廈門：< 廈門集美海景皇冠假日酒店 > (指定海景房)或< 廈門泰地萬豪酒店 > (指定海景房)或< 廈門禹洲溫德姆至尊豪廷大酒店 > (指定海景房)。

4. 傳說中媽祖林默娘的家鄉～< 湄洲島 >。

5. 《世界文化遺產》泉州宋元中國的世界海洋商貿中心，< 開元寺 >、< 洛陽橋 >、< 清淨寺 > (共22處其中3處)。

6. 《世界文化遺產》閩南別具特色的土樓建築< 田螺坑土樓群 >、< 裕昌樓 >。

7. 《世界文化遺產》< 鼓浪嶼 >有「海上花園」、「萬國建築博覽會」、「鋼琴之島」之美稱。

8. 全程配送**一人一網卡**，每天**流量1GB**(臉書.LINE.台灣網站...可正常使用)。

9. 全程無購物站、無自費活動。(導遊會於車上介紹當地土特產、及小紀念品，無推銷壓力，您可依是否需要自行購買)

10. 合計收費含司機、導遊、領隊及行李小費(怨床頭小費無法含)，並且當地**絕無隱藏額外自費行程**，真正輕鬆享受旅遊樂趣！領隊服務滿意百分百，不滿意領隊服務，領隊小費部分退還！

註：年齡七十歲以上，此行程可享有門票優待，請於各景點配合出示台胞証，全程可退人民幣100元/人，於當地現退。

註：團費報價以雙人房(2人一室)，歡迎您結伴參加。若單數報名，須補全程單人房差額，或由本公司協助安排同性團友共用一室，若能順利調整，則免收單人房差額。

第01天

松山→福州《本行程所需腳力指數：★★☆》

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日集合於機場，搭乘直班機飛往-福州，別稱榕城，是福建省省會，福建省的政治、文化、交通中心，海峽西岸經濟區中心城市之一。福州建城於西元前202年，歷史上曾長期作為福建的政治中心。福州是首批14個對外開放的沿海港口城市之一，海上絲綢之路門戶以及中國(福建)自由貿易試驗區三片區之一；福州也是近代中國最早開放的五個通商口岸之一，福州馬尾是中國近代海軍的搖籃，中國船政文化的發祥地。

◎【**馬尾港**】，位於閩江口北岸。相傳當地有塊石頭，形如馬，頭向羅星塔，尾向市鎮，小鎮故而得名。「馬尾海戰」1884年法國海軍部長命令中國海艦隊司令孤拔 (Amédée Courbet) 攻擊清朝水師，摧毀福建沿岸海防設施。孤拔率領旗艦貝亞德號鐵甲艦、伏耳達號等十三艘軍艦開進灣，法軍將在23日開戰，之後張佩綸則不向軍方通知此事使得清軍沒有任何準備。清軍則備有十一艘外國艦艇(但質量遠不如法軍)，和十一艘軍用帆船。集中在馬尾港，並部署兩艘商船永保號與探雲號協防，上面各載有七百名清兵。該戰役中福建水師損失慘重，不但主要船艦在該戰役中被擊毀，剩下的戰艦也在日後法軍追擊下陸續被擊沉或被迫自沉，乃至全軍覆沒，中國東南沿海與台灣海峽海權拱手讓給法軍。

◎【**羅星塔**】，位於閩江之濱，是國際公認的航標、閩江門戶標誌，有“中國塔”之譽。塔下是羅星塔公園，公園旁有國際海員俱樂部。登臨塔頂，港口碼頭，開發區盡在眼底。江岸兩旁還有古炮臺，可以看到當年煙火瀰漫的中法馬江海戰的古戰場，可以看到昭忠祠憑弔為國捐軀的先烈。

★【**中國船政文化博物館**】，為中國第一個以船政為主題的博物館。館內通過大量珍貴文物、圖片、模型以及各種模擬場景，運用聲、光、電等現代手段多角度綜合展示了中國船政在近代中國先進科技、新式教育、工業製造、西方經典文化翻譯傳播等方面取得豐碩成果。

◎【**三坊七巷**】，是南後街兩旁從北到南依次排列的十條坊巷的簡稱。三坊是：衣錦坊、文儒坊、光祿坊；七巷是楊橋巷、郎官巷、塔巷、黃巷、安民巷、宮巷、吉庇巷。由於吉庇巷、楊橋巷和光祿坊改建為馬路，現在保存的實際只有二坊五巷。



羅星塔



中國船政文化博物館



三坊七巷

🍽️ 餐食 早餐：x 午餐：福州小吃風味80 晚餐：福州海聯潮滿港城佛跳牆風味130

🏠 住宿 福州融橋皇冠假日5星(閩江江景房)或福州倉山凱悅5星(閩江江景房)或福州三迪希爾頓5星(閩江江景房)或福州融橋水鄉皇冠

第02天

福州 (約127公里,2H)文甲碼頭 湄州島(快艇進出湄州島、含島上電瓶車) 莆田 (約110公里,2H)泉州

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

前往「文甲碼頭」★搭乘快艇前往◎【湄州島~媽祖廟】，相傳為媽祖林默娘升天之地，香火鼎盛，湄州媽祖廟有媽祖石雕巨像、媽祖故事群雕、媽祖碑林、媽祖文化展覽館、天下第一印”石刻、祈安洞以及摩崖題刻等景點。這裏凝聚了媽祖的靈光寶氣，為享譽五洲四海的千年媽祖古廟增添了一道亮麗的風景線。

★【媽祖文化園】，園區占地數百畝，大海環抱，怪石嶙峋，滿目青山，勝景疊出。遊人徜徉其中，似是漫步於一座藝術迷宮，在遊興正酣時，也感受到濃重的媽祖文化的薰陶，其主要景點有媽祖石雕像，媽祖故事群雕、媽祖碑林等，石雕巨像是為紀念媽祖羽化升天一千周年而建的，於一九八七年九月初九奠基。一九九一年九月初九竣工剪綵。當時另建一尊模樣完全相同的石雕石像屹立在臺灣北港朝天宮，兩岸媽祖石雕像頭頂冕旒，身披霞帔，端莊慈祥，遙遙相望，共同維護臺灣海峽的和平與安寧。

2021年獲世界文化遺產~泉州宋元中國的世界海洋商貿中心(共22個其中3個)

◎【洛陽橋】，曾用名“萬安橋”，是中國福建省泉州市境內連接台商投資區和洛江區的一座橋樑，位於洛陽江水道之上，也是著名的跨海梁式大石橋，素有“海內第一橋”之譽，是古代“四大名橋”之一。宋慶歷年間（1041年至1048年），在洛陽江修建浮橋，常被風浪衝垮；宋皇祐五年（西元1053年），泉州太守蔡襄主持洛陽橋建橋工程；嘉祐四年（西元1059年），洛陽橋前後歷六年之久，建成了這座跨江接海的大石橋。洛陽橋北起蔡襄路，上跨洛陽江水道，西至橋南路，橋樑全長834米，寬7米。



湄州島~媽祖廟



媽祖文化園



洛陽橋

🍴 餐食 早餐：飯店早餐 午餐：中式合菜80 晚餐：酒店內自助晚餐228

🏠 住宿 泉州希爾頓酒店5星或泉州泰禾洲際酒店5星(指定江景房)或泉州濱江皇冠假日酒店5星(指定江景房)

第03天

泉州 (約85公里,1.5H)廈門 鼓浪嶼 廈門

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

廈門最有特色的景點★【鼓浪嶼】(含★電瓶車)，鼓浪嶼有「海上花園」、「萬國建築博覽會」、「鋼琴之島」之美稱。除環島電動車外不允許機動車輛上島，因此氣氛幽靜。2005年《中國國家地理》雜誌將鼓浪嶼評為「中國最美的城區」第一名。2017年7月在波蘭克拉科夫舉行的第41屆世界遺產大會上被正式列入《世界文化遺產》。島上崗巒疊起，盛林茂密、古木參天、風景如畫，因為曾是列強的共同租地，所以此地留下許多富含歐洲風味的特別建築；稱鼓浪嶼說是萬國建築博覽一點也不為過，在彈丸之地的小島上薈萃了上千座風格各異、中西合璧的中外建築。

◎【菽莊花園】，全園分為藏海園和補山園兩大部分，各景錯落有序，園在海上，海在園中。

◎【鋼琴博物館】，展出了十九世紀德國、奧地利產的古鋼琴，都是胡友義先生的私人藏品。

◎【南普陀寺】，是一座有千餘年歷史的佛教寺廟，位於中國福建省廈門市東南五老峰下，面臨碧澄海港，規模在廈門島佛寺中居首位。因其供奉觀世音菩薩，與浙江普陀山觀音道場類似，又在普陀山以南而得名。是一間在閩南和東南亞有相當影響力的佛寺。

◎【曾厝垵】，被譽為“中國最文藝村落”的曾厝垵就坐落在廈門的環島路上，它從一個質樸的臨海漁村緩緩蛻變成了如今炙手可熱的文化創意村。繁華背後，也依舊堅守著骨子裡的韻味。它的歷史、它的韻味、它的姿態都藏在不易察覺的幽深小巷，隱匿在紅磚古厝的囁語中。曾厝垵不僅有道教、佛教、基督教、伊斯蘭教四大宗教的身影，還有獨具廈門特色的民間媽祖。





鼓浪嶼



菽莊花園



曾厝垵

- 🍴 餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：海灣榮譽130 晚餐：酒店內港式飲茶暢點 或 酒店內中式合菜200
🏠 住宿 廈門集美海景皇冠假日酒店5星(指定海景房)或廈門泰地萬豪酒店5星或廈門禹洲溫德姆至尊豪廷大酒店5星(指定海景房)

第04天

廈門 (約135公里,2.5H)南靖 (約135公里,2.5H)廈門

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【**田螺坑土樓群**】，此樓又稱「四菜一湯」，田螺坑土樓群四周山頭尖圓秀麗峻拔不一，山上綠樹環蔭，翠竹搖曳；村中樓前屋後綠草依依，花香四溢，令人賞心悅目。五座土樓依山勢起伏，高低錯落，疏密有致，層層土牆與層層梯田遙相呼應，奇異秀麗，美不勝收。

★【**裕昌樓**】，此樓又稱「東倒西歪樓」，古樸奇特的建造藝術令人驚歎，歪歪斜斜的柱子給人頃刻即將崩場的危感。只有一樓的柱是直的，二樓以上的柱子都是東倒西歪。經測算，歪斜的木柱達210多根，最大傾斜度達15度。六百年多依然如故，有驚無險。

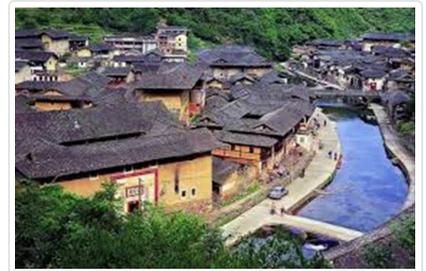
★【**塔下村**】，塔下村被稱為「閩南周莊」、「福建鳳凰」、「太極水鄉」、「世外桃源」。小橋流水，每隔不遠就有一條小石橋跨越兩岸，那水中倒影的小土樓錯落別緻，那岸邊是青青的杏樹，那水邊村婦浣洗的錘聲水聲悅耳動聽。讓人們感受「枕水聲入夢，踏漣漪醒來」的美妙夢境。樓前屋後鋪就的卵石小徑，被人們的足跡磨得圓潤，細雨輕煙，閃出柔和的光澤。走在塔下河邊的小路上，空氣清純，讓人嗅出許多逝去的年代，追尋歷史行走的印記。



田螺坑土樓群



裕昌樓



塔下村

- 🍴 餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：南靖思明農家菜80 晚餐：蔡塘佳麗海鮮風味250
🏠 住宿 廈門集美海景皇冠假日酒店5星(指定海景房)或廈門泰地萬豪酒店5星或廈門禹洲溫德姆至尊豪廷大酒店5星(指定海景房)

第05天

廈門→桃園

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

上午專車前往機場，搭機返台。

- 🍴 餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：x 晚餐：X
🏠 住宿 甜蜜的家

📌 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請

見諒！

5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、其他注意事項

● 大陸旅遊

1. 即使在炎熱的夏季出遊，凡前往海拔高地區，仍要多準備一件外套等保暖衣物，以備不時之需（如：九寨溝、黃龍、中甸香格里拉、麗江玉龍雪山、西藏..等）。
2. 一般而言，團體旅遊餐食安排，除了早餐在飯店內享用之外，都會盡可能安排當地特色風味餐或是較適合台灣旅客口味的餐廳，雖同為中餐但各地區口味仍略有差異，雖然已跟當地協調，仍難免產生需求上的落差，特別是內地城鎮地區，有些餐飲服務設施略顯不足，亦請旅客理解及包含。
3. 響應環保愛地球，湖南地區飯店住宿現已不提供牙刷牙膏，請旅客前往該區旅遊需自備牙刷牙膏(參考行程：張家界)。
4. 旅遊大陸期間，在言論上請避免涉及政治或言語上的攻擊。
5. 機上特別餐須於出發前72小時前預定(工作天不含假日)，如需安排特殊餐食，請務必提早告知業務人員以利作業(如不吃牛肉/全素/蛋奶素)。

■ 旅遊實用資訊

大陸旅遊

一、**電壓**：220伏特(Volt)，插座與台灣不同(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器)共有三種插座模式：三扁孔型(八字扁腳)、兩腳扁型、雙圓孔型

二、**時差**：無時差

三、**匯率**：

- 1人民幣約=新台幣4.8元 (僅參考，請以當地銀行為準)
- 目前台灣已有多家銀行開放人民幣兌換服務，機場的銀行櫃檯亦有提供兌換，非常方便。
- 如在大陸當地兌換需準備美金以利兌換，一般當地機場或是飯店內均有提供兌換服務。

四、**如何撥打電話**：

1. 大陸國際冠碼00 / 國碼+86
2. 由大陸打電話回台灣：00(大陸國際冠碼)+886(台灣國碼)+區域碼(去0)+電話號碼
3. 由台灣打電話到大陸：002(台灣冠碼)+86(大陸國碼)+區域碼(去0)+電話號碼

五、**氣候**：

大陸地廣，各地氣候不盡相同，但一般而言，各地夏季仍為炎熱氣候、冬季則北方較南方寒冷。

沿海地區城市較為潮濕、西北地區氣候較為乾燥、西南地區多為高原氣候，終年氣溫偏低。

請參考[中央氣象局](#)提供之最新氣象

六、**其他**：

1. 任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。
2. 請自行準備個人藥品 (如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥)

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料 (尤其是行動不便者)；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋 (含：藥物名稱、劑量及用法)；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，(刺激性活動如：高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等)。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快