



Tour Member Handbook

# 旅客手冊



團 號： CHH120908  
行程名稱： 黃山.九華山深度八日~台中  
集合時間：  
胸 牌：  
領 隊：  
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

\*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

## ■ 行程內容

### 黃山.九華山深度八日~台中

#### \* 行程特色

1. 為維護旅遊品質，每團旅客人數保證不超過 25 人，以避免團員人數太多，走行程·用餐·購物... 花過多的等待時間。
2. 已列《世界遺產名錄》- 黃山，素有 "五嶽歸來不看山，黃山歸來不看岳" 天下第一奇山之稱。
3. 特別安排黃山山上住宿二晚，滿足仁者樂山的您！

4. 遊戲中國佛教四大名山 - 九華山。
5. 素有「中國畫裡的鄉村」之美譽 - 宏村(聯合國世界人類文化遺產)。
6. 安排欣賞廣受好評的-張藝謀印象系列~ < [印象西湖](#) > 。
7. 中國唯一的集城市濕地 - < [西溪國家濕地公園](#) > 。
8. 安排一小時的足浴，讓您旅遊更舒適。
9. 贈送禮品：黃山「登山拐杖」
10. 購物：玉器、徽州文化藝術館、絲綢3站
11. 合計收費含司機、導遊、領隊及行李小費(恕床頭小費無法含)，且當地☆絕無隱藏額外自費行程，真正輕鬆享受旅遊樂趣！領隊服務滿意百分百，不滿意領隊服務，領隊小費部分退還！

※註：為響應環保，黃山山上酒店不提供一次性用品（牙膏，牙刷，拖鞋，沐浴洗髮乳），敬請貴賓自備。

## 第01天

台中 / 南京

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日搭機飛往「六朝金粉地，金陵帝王州」的[南京](#)，與北京、西安、洛陽並稱為「中國四大古都」。參觀◎【[中山陵](#)】；主要建築有：牌坊、墓道、陵門、石階、碑亭、祭堂和墓室等，排列在一條中軸線上，體現了中國傳統建築的風格。南京中山陵景區，古稱金陵山，金陵山共有三座東西並列的山峰。屹立在城東郊，是寧鎮山脈中支的主峰。東西長7千米，南北最寬處4千米，周圍綿延10余千米。巍巍鐘山，青松翠柏匯成浩瀚林海，其間掩映著兩百多處名勝古跡。之後遊覽別有特色的◎【[秦淮河風光帶](#)】，1990年秦淮河風光帶一千八百年以來，這裡始終是[南京](#)最繁華的地方。

 **餐食** 早餐：X 午餐：X 晚餐：淮揚風味菜


 **住宿** [南京維景國際大酒店 5 星](#)或[南京狀元樓酒店 5 星](#)或同級

## 第02天

南京 - 九華山

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早上專車前往中國國家級風景名勝區★【[九華山](#)】；九華山僧尼雲集、古剎如林，是中國佛教四大名山之一。九華街是九華山寺廟最集中之處，肉身寶殿、化城寺、祇園寺、地藏塔就在九華街上，百歲宮原名摘星庵，供奉十六世紀時的無瑕和尚金身，該寺立於高低起伏的岩石之上，錯落有致，為九華山著名的古剎，遊覽其間不僅古剎叢林掩映，香煙繚繞，更有另一番情調與景緻。九華山山靈水秀，境內群峰競秀，怪石峭拔、飛瀑流泉、幽谷深潭、霧氣裊裊，構成迷人的山光水色，被譽為東南第一山。參觀★【[化城寺](#)】；是唐至德二年，青陽人諸葛節為金地藏而建。九華山歷史最悠久的開山主寺，是地藏菩薩的道場，九華山的「總叢林」。前後四進，最後一進為藏經樓，內藏萬曆皇帝敕賜的木刻《涅槃經》，共有6777卷。據說此經古本目前國內僅存兩部，確屬稀有文物。「化城」源出於《法華經》中的佛教故事。傳說釋迦牟尼與小徒下鄉佈道，忽為山險所阻，小徒飢渴交加，坐地不起。釋迦牟尼手指前方說：「前有一城，速去化齋。」小徒頓為振奮。所謂城實乃佛祖點化而成。化城寺位於九華街芙蓉山下。迎面是一座圓形廣場，廣場中間有「娘娘塔」。和當年地藏放生的月牙池。

 **餐食** 早餐：飯店內 午餐：中式合菜 晚餐：九華山素宴

 **住宿** [九華山東崖賓館\(指定2018新建的5星標準行政樓\)](#)或同級

## 第03天


九華山(含纜車) - 黃山後山

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

上午參觀★【[百歲宮](#)】；在東峰之巔，外表有如民宅，其實是一座擁有99間半殿宇和僧房的大型寺廟。這些建築物立於高低起伏的岩石之上，錯落有致。佛殿內部有石洞和巨石，有的巨石稍加劈鑿，成別緻的佛座，由此可見匠心之巧。百歲宮原名摘星庵。16世紀初，來自河北的無瑕和尚在雲遊了五臺山和峨眉山以後，來到這裡修行，活到126歲。相傳他死後三年才被發現，屍體卻未腐爛。僧十分驚奇，虔心供奉，改摘星庵百歲宮。續參觀★【[肉身寶殿](#)】；西元794年，金喬覺圓寂，依浮屠之法，生殮缸內，葬於神光嶺上。三年以後，僧徒圍著殮缸造塔，又在寬闊的塔基上興建殿宇，殿頂與塔頂相接。這座「殿中有塔，塔中有缸，缸中有肉身」的殿宇，即著名的肉身寶殿。1000多年來，肉身寶殿雖有興廢，但迄今氣魄非凡。順著雕樑畫棟的走廊來到殿後，有一個半月形瑤台，牆上貼個大字「布金勝地」。續參觀★【[大悲寶殿](#)】是慧深法師於1992年在國家級重點寺廟，建築格調獨特，雄偉壯觀，殿內供奉9.19公尺千手千眼四面觀世音菩薩像，周圍供奉84尊大悲像三十二應身和六位大德禪宗祖師像，殿前常行菩薩塔雙九龍壁，系潔白玉精雕細刻而成，是香客遊人必到之處。之後前往 - ★【[黃山風景區](#)】，屬世界文化與自然遺產，已被列入《世界遺產名錄》，素有「五嶽歸來不看山，黃山歸來不

看嶽"天下第一奇山之稱，並與長江、長城、黃河並稱為中華民族的象徵之一。從雲穀索道上山，遊覽【西海風景區】的【排雲亭、丹霞峰】等景點，西海素有【巧石博物館】之美稱，在此可飽覽黃山之怪石奇觀。

 **餐食** 早餐：酒店享用 午餐：中式合菜 晚餐：中式合菜


 **住宿** 北海 或 獅林 酒店(後山2家4星酒店)或同級

## 第04天

黃山後山--黃山前山

符號表示：★表含門票◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早上如果天候不差的話，安排前往觀賞日出，希望您能幸運地欣賞到黃山美麗的日出！早餐後遊覽前往【北海風景區】是黃山景區的腹地，在光明頂與始信峰、獅子峰、白鵝峰之間，東連雲穀景區，南接玉屏景區，北近松穀景區。是一片海拔1600米左右的高山開闢地帶，面積1316公頃。北海景區以峰為體，彙集了峰、石、硯、塢、臺和松、雲奇景，以偉、奇、險、幻為特色，天工的奇妙佈局，琉璃色彩變幻，構成一幅幅偉、奇、幻、險的天然畫卷，是黃山的風景窗。獅子峰、清涼臺、猴子觀海、仙人背寶、夢筆生花、飛來石、十八羅漢南海等令遊人目不暇接。北海群峰蒼翠，石門峰、貢陽山，都屬海拔1800米以上的高峰，形如屏障，隔開南北。海拔1690米的獅子峰卻頭東尾西的橫臥在景區之中。始信峰雖不如天都、蓮花峰高，也不在36大峰之列，但雄踞險壑，豎立如削，三面臨壑，懸崖千丈，峰頂拳拳之地，近攬遠眺，面面受奇，古有「黃山之雄甲宇內，幽秀靈齊聚後海」之句，更有「始信黃山天下奇」之譽。獅子峰上的清涼臺是觀賞雲海和日出的最佳之處。後遊覽【光明頂】為黃山第二高峰，海拔1860米。明代普門和尚曾在頂上創建大悲院，現在其遺址上建有華東地區海拔最高的氣象站--黃山氣象站。因為這裏高曠開闊，日光照射久長，故名光明頂。從光明頂往西或由排雲亭南行，就能見到「飛來石」。這是一塊高12米、重600噸的巨石，底部和山峰豁然分開，似天外飛來，故名。《紅樓夢》中拍攝的的頑石就是飛來石。之後遊【白雲景區】又叫白雲溪景區，也被稱為釣橋景區，位於北海景區西海群峰中，光明頂與鰲魚、聖蓮、雲際、石床諸峰及釣橋庵之間，白雲景區熔奇松、怪石、雲海、峰巒，流水於一爐。黃山多奇松、怪石，而白雲區內奇松更是眾美紛呈。

 **餐食** 早餐：飯店內 午餐：中式合菜 晚餐：中式合菜

 **住宿** 白雲賓館 4 星樓或同級

## 第05天

黃山 - 屯溪

符號表示：★表含門票◎表下車參觀 未標示者表行車經過

您有2次的機會可以觀賞黃山的日出！之後前往「黃山絕佳處」美稱的玉屏景區，參觀玉屏峰、迎客松、陪客松、送客松、望客松、象鼻石、文殊台、玉屏臥佛等景觀。並可眺望黃山最險峻的山峰—天都峰（目前蓮花、天都兩峰實施五年互輪之保育封山，2011年度為蓮花峰開放遊覽）。隨後返回玉屏樓，自玉屏樓站搭乘纜車下山。接著搭乘纜車下山，前往遊覽★【宏村】；位於黟縣西北處的際聯鎮。在皖南眾多風格獨特的徽派民居村落中，宏村是最具代表性的。從整個外觀上說，宏村是古黟桃花源裡一座奇特的牛形古村落，既有山林野趣，又有水鄉風貌，素有「中國畫裡的鄉村」之美譽。村中各戶皆有水道相連，汨汨清泉從各戶潺潺流過，層樓疊院與湖光山色交輝相映，處處是景，步步入畫。接著參觀有「活的清明上河圖」之稱的◎【屯溪老街】，老街的建築群繼承了徽州民居的建築傳統風格，規劃佈局，建築形式具有鮮明的徽派建築特色。建築體量不大，色彩淡雅、古樸。即白粉牆、小青瓦、鱗次櫛比的馬頭牆，構成了徽派建築群體美。

 **餐食** 早餐：飯店內 午餐：中式合菜 晚餐：徽菜風味



 **住宿** 黃山國際大酒店5星(黃山國際是鄰屯溪老街最近的5星酒店,旅客可以自行慢遊老街)或黃山柏瑞酒店新 5 星或同級

## 第06天

屯溪 - 杭州

符號表示：★表含門票◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日前往"人間天堂" - 杭州。抵達遊覽★【胡雪巖故居】，胡雪巖故居位於杭州市河坊街，建於清同治十一年，建築面積五千八百多平方米。胡雪巖故居從建築到室內家具陳設，用料之考究，堪稱清末中國巨商第一宅。古宅內有芝園、十三樓等亭台樓閣。故居內還有董其昌、鄭板橋、唐伯虎、文徵明等名家的書法石刻作品，其中有兩頂罕見的紅木官轎值的一看。之後遊覽◎【清河坊】；清河坊歷史文化特色街區位於杭城南部景區吳山腳下，是杭州目前唯一保存較完好的舊城區。來到杭州，除了西湖，不能不去的就是清河坊。清河坊自古是杭州的繁華地段。河坊街新宮橋以東，是南宋時期宋高宗寢宮——德壽宮遺址。南宋時被封為清河郡王的張俊住宅就在當時稱之為御街的太平巷，故這一帶被命名為清河坊。晚餐後，欣賞大型巨秀★【印象西湖】。



-  **餐食** 早餐：飯店內 午餐：中式合菜 晚餐：樓外樓杭幫風味
-  **住宿** 杭州海外海皇冠假日酒店(5星)或杭州武林萬怡酒店新5星或同級

## 第07天

杭州++南京

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

上午遊覽★【**西溪濕地公園**】(含船票)·是罕見的城中次生濕地。是目前中國第一個也是唯一的集城市濕地、農耕濕地、文化濕地於一體的國家濕地公園。整個園區約70%的面積水域。六條河流縱橫交匯·其間分佈著眾多的港汊和魚鱗狀魚塘·形成了西溪獨特的濕地景致。下午專車返回南京；參觀◎【**南京夫子廟**】·是一間位於南京秦淮河北岸貢院街的孔廟。此處古為晉代學宮·南唐時建國子監與文廟·宋景祐元年擴建夫子廟。夫子廟以秦淮河為泮池·南岸石磚牆為照壁；北岸廟前有聚星亭、思樂亭；中軸線上有櫺星門、大成門、大成殿、明德堂、尊經閣；廟東有魁星閣。

-  **餐食** 早餐：飯店內 午餐：藥膳風味 晚餐：南京全鴨宴
-  **住宿** 南京維景國際大酒店5星或南京狀元樓酒店5星或同級

## 第08天

南京 / 台中

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

上午前往機場搭機返回台中。

-  **餐食** 早餐：飯店內 午餐：X 晚餐：X

## ■ 旅遊注意事項

### 親愛的鳳凰貴賓·您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益·我們竭誠建議您詳閱下列注意事·以便利您充分享受一趟快樂之旅。

#### 一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點·於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯·向領隊或送機人員辦理報到·完成搭機 ( check in ) 及出境手續 ( 提醒您·部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合 ) 。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳·需備鎖·以每人交運一件 ( 限重20公斤以內或依各家航空公司規定 ) ·以及一件輕便隨身行李自帶為原則 ( 隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分 ) 。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續·亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者·應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限·如所帶之新台幣超過限額時·應在出境前事先向中央銀行申請核准·持憑查驗放行·超額部份未經核准·不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票·請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名·下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼·每用掉一張則劃掉一個號碼·並保留購買旅行支票時的存根·以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

( 如有最新公告·依財政部關稅局公告為主 )

#### 二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶·及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥·未經主管機關許可·禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運 ( 否則過關時將會沒收 ) 。
5. 保育類野生動物及其產製品·如未取得許可文件就帶回國或郵寄·依法將以走私論罪·敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時·亦應向廠商索取海關許可證明·因各國管制辦法不同·攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。

7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額 ( 可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

### ◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 ( 03 ) 398-2143~4
  - 第二航廈 ( 03 ) 398-3274、( 03 ) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

### ◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 ( TSA ) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

\*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 ( TSA ) 的網站[www.tsa.gov](http://www.tsa.gov)，得知最新相關規定。

## 三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配 ( 不含飲料 )，盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂 ( 因機上無法臨時準備 )。

## 四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

## 五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

## 六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。

2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

## 七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

## 八、其他注意事項

### ● 大陸旅遊

1. 即使在炎熱的夏季出遊，凡前往海拔高地區，仍要多準備一件外套等保暖衣物，以備不時之需（如：九寨溝、黃龍、中甸香格里拉、麗江玉龍雪山、西藏..等）。
2. 一般而言，團體旅遊餐食安排，除了早餐在飯店內享用之外，都會盡可能安排當地特色風味餐或是較適合台灣旅客口味的餐廳，雖同為中餐但各地區口味仍略有差異，雖然已跟當地協調，仍難免產生需求上的落差，特別是內地城鎮地區，有些餐飲服務設施略顯不足，亦請旅客理解及包含。
3. 響應環保愛地球，湖南地區飯店住宿現已不提供牙刷牙膏，請旅客前往該區旅遊需自備牙刷牙膏(參考行程：張家界)。
4. 旅遊大陸期間，在言論上請避免涉及政治或言語上的攻擊。
5. 機上特別餐須於出發前72小時前預定(工作天不含假日)，如需安排特殊餐食，請務必提早告知業務人員以利作業(如不吃牛肉/全素/蛋奶素)。

## ■ 旅遊實用資訊

### 大陸旅遊

一、**電壓**：220伏特(Volt)，插座與台灣不同(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器)共有三種插座模式：三扁孔型(八字扁腳)、兩腳扁型、雙圓孔型

二、**時差**：無時差

三、**匯率**：

1. 1人民幣約=新台幣4.8元 (僅參考，請以當地銀行為準)
2. 目前台灣已有多家銀行開放人民幣兌換服務，機場的銀行櫃檯亦有提供兌換，非常方便。
3. 如在大陸當地兌換需準備美金以利兌換，一般當地機場或是飯店內均有提供兌換服務。

四、**如何撥打電話**：

1. 大陸國際冠碼00 / 國碼+86
2. 由大陸打電話回台灣：00(大陸國際冠碼)+886(台灣國碼)+區域碼(去0)+電話號碼
3. 由台灣打電話到大陸：002(台灣冠碼)+86(大陸國碼)+區域碼(去0)+電話號碼

五、**氣候**：

大陸地廣，各地氣候不盡相同，但一般而言，各地夏季仍為炎熱氣候、冬季則北方較南方寒冷。

沿海地區城市較為潮濕、西北地區氣候較為乾燥，西南地區多為高原氣候，終年氣溫偏低。

請參考**中央氣象局**提供之最新氣象

## 六、其他：

1. 任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。
2. 請自行準備個人藥品（如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥）

## ■ 住宿飯店資訊

\* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

## ■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

## ■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

### 根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

### 鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

\*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

## ■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	

### 個人用品

<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
<b>其他</b>		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

*Have a nice trip* 旅途愉快