



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： CHE131030A
行程名稱： 鳳凰嚴選 黃山大峽谷、塔川、婺源秋色五日
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

鳳凰嚴選 黃山大峽谷、塔川、婺源秋色五日

* 行程特色

1. 10月下旬~11月中旬出發團體，特別加贈景點〈塔川秋色〉、〈斜里秋色〉、〈婺源長溪村楓林〉、〈篁嶺曬秋〉、〈鸞鸞湖〉，這是屬季節性特有風光，平時不會安排，敬請把握。
※如因天候因素影響，而無法看見全盛之紅葉，敬請諒解。
2. 黃山除傳統北海、西海、玉屏樓景區外，另增加西海大峽谷+地軌纜車。
3. 首創經鬆遊黃山~黃山上手提行李托運至酒店、酒店再托運至纜車站。(限兩人一包手提行李)。

4. 徽州大城小鎮~古城、徽商大宅院、屯溪老街、黟縣(塔川、斜里、宏村)、婺源(篁嶺村、長溪村)。

5. 鴛鴦湖自然生態保護區。

6. 為維護旅遊品質，每團旅客人數保證不超過25人，以避免團員人數太多，走行程·用餐·購物... 花過多的等待時間。

7. 贈送禮品：黃山「登山拐杖」。

8. 全程無購物。

9. 合計收費含司機、導遊、領隊及行李小費(怨床頭小費無法含)，且當地☆絕無隱藏額外自費行程，真正輕鬆享受旅遊樂趣！領隊服務滿意百分百，不滿意領隊服務，領隊小費部分退還！


註：年齡70歲以上，此行程可享有門票優待，請於各景點配合出示台胞証，全程可退280人民幣，於大陸當地現退。

第01天

桃園 / 屯溪 - 黃山溫泉區

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日機場集合，搭機飛往 - 屯溪。抵達後專車前往黃山山腳下的黃山溫泉區。

 **餐食** 早餐：X 午餐：X 晚餐：機上簡餐

 **住宿** 最佳西方溫泉大酒店(準5)

第02天

第二天 雲谷纜車上山 - 黃山後山(始信峰、北海風景區) - 西海大峽谷 - 天海

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

雲谷纜車上山，至白鵝嶺纜車站(手提行李直送天海酒店，輕裝遊黃山)

【始信峰】~

雄踞險壑，豎立如削，三面臨壑，懸崖千丈，峰頂拳拳之地，近攬遠眺，面面受奇，古有「黃山之雄甲宇內，幽秀靈齊聚後海」之句，更有「始信黃山天下奇」之譽。

【北海風景區】~

是黃山景區後山的腹地，在光明頂與始信峰、獅子峰、白鵝峰之間，是一片海拔1600米左右的高山開闊地帶。北海景區以峰為體，彙集了峰、石、缸、塢、臺和松、雲奇景，以偉、奇、險、幻為特色，天工的奇妙佈局，琉璃色彩變幻，構成一幅幅偉、奇、幻、險的天然畫卷。獅子峰、清涼臺、猴子觀海、仙人背寶、夢筆生花、飛來石、十八羅漢朝南海等令遊人目不暇接。

【西海景區】~

觀賞西海雲海。《排雲亭、丹霞峰》等景點，西海素有“巧石博物館”之美稱，在此可飽覽黃山之怪石奇觀。

【西海大峽谷】(含地軌纜車)~

峽谷是在排雲亭所見奇峰怪石~石柱峰、石床峰、雙筍峰、薄刀峰、牌坊峰、松林峰，圍成一個巨大無朋的空間，既巍峨壯觀，又秀麗奇特。峽谷內山體是刀劈斧斫般巨型石片壘積木似地堆積起來，形成壁立千仞狀的峰林。西海大峽谷既有千仞壁立、萬壑崢嶸的磅礴氣勢，又有群峰競秀、巧石如林的畫意詩情，可以說是無處不景、無景不奇。自《排雲亭》下至谷底纜車站，全長約4公里(多為陡降坡，徒步約1.5小時)。步行抵谷底，搭乘《地軌纜車》上至天海景區，全程893米。

★搭乘地軌纜車，上至【天海景區】。



 **餐食** 早餐：酒店早餐 午餐：山上合菜70 晚餐：山上合菜90

 **住宿** 白雲大酒店(山上,四星)或同級

第03天

天海景區 - 玉屏樓景區(前山) - 宏村奇墅湖

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早上您可在酒店頂樓欣賞日出。雖然機率只有百分之三十，希望您能幸運地欣賞到黃山美麗的日出！

(手提行李由酒店直送玉屏纜車站，輕裝遊黃山)。

早餐後途經鱉魚歎金龜、百步雲梯，登蓮花峰，抵達前山【玉屏樓景區】，迎客松及雄壯的天都峰迎接您的蒞臨。相較後山峰林之秀麗

·前山玉屏樓四周的蓮花峰、蓮蕊峰、天都峰，雄壯的身軀令人驚嘆！

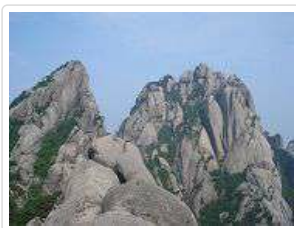
搭乘玉屏纜車，下山後專車前往黟縣，參觀~

★【宏村】~

位於黟縣西北處的際聯鎮。在皖南眾多風格獨特的徽派民居村落中，宏村是最具代表性的。從整個外觀上說，宏村是古黟桃花源裡一座奇特的牛形古村落，既有山林野趣，又有水鄉風貌，素有「中國畫裡的鄉村」之美譽。村中各戶皆有水道相連，汨汨清泉從各戶潺潺流過，層樓疊院與湖光山色交輝相映，處處是景，步步入畫。

【奇墅湖】~

秋季裡，湖邊逐漸長出大片的粉色小花，把湖邊河灘染成一片惹眼的粉紅，猶如一場視覺的盛宴。由於塔川最美在清晨，所以安排入住奇墅湖。



 **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：中式合菜50 晚餐：徽菜風味50

 **住宿** 奇墅仙境國際大酒店(準5)或同級

第04天

奇墅湖 - 黟縣(塔川、斜里、宏村) - 婺源

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【塔川古村】~

塔川的清晨最美，薄薄的霧氣籠罩在樹上，似有似無，農家的小屋若隱若現。每到秋季，滿山樹葉色彩斑斕，而且樹葉從黃、淺紅到火紅，極富層次。徽派建築粉牆黛瓦掩映其中，美不勝收，猶如中國山水畫般富有詩情畫意。

★【斜里古村】~

與塔川一丘之隔，斜里最大的特色是遍佈山野的雛菊，黃色的、白色的，煞是惹人喜愛。


續專車前往原屬於皖南徽州“一府六縣”之一的婺源。

歙縣、黟縣如是大家閨秀，婺源則是楚楚動人的村姑。婺源之美，美在原始自然，被譽為“中國最美的鄉村”。

★【篁嶺民俗景區】(含纜車上下)~

“地無三尺平”四面環山的篁嶺古村，數十棟古老徽派民居在百米落差的嶺谷錯落排布，周邊數萬畝梯田簇擁，層層疊疊的梯田印襯著鱗次櫛比的農舍。千畝梯田棄農作、改種為“四季花谷”，宛若五顏六色的畫盤。搭乘纜車上“天街”，近三百米的古巷兩旁徽式商鋪林立，茶坊、酒肆、書場、硯莊、篾鋪，古趣盎然。受地形限制，村民曬晾農作物只能使用竹匾曬在自家眺窗前木架上，形成特有的“曬秋”農俗景觀，五顏六色的農作物與黑色屋頂之間重重疊疊，甚是壯觀。



 **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：徽菜風味50 晚餐：徽菜風味60

 **住宿** 婺源茶博府公館準4星或同級

第05天

婺源(長溪村楓葉、鸞鴛湖) - 徽州 - 屯溪 / 桃園

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【長溪村楓林】~(換乘小巴)

深藏在深山裡的原生態千年古村。沿途公路需經茂密森林，有如世外桃源。村中一片香楓林，達百年的楓樹就有200多株，每到深秋楓林樹葉由黃轉紅，與白牆黑瓦馬頭牆的徽派建築相襯，形成濃重的色彩，特別美麗。進村，楓葉颯颯、溪水輕流，木橋上有趕牛的孩子，秋色倒映水中，人家房上炊煙嫋嫋，此景讓人如入童話世界。

★【鴛鴦湖自然生態保護區】～

賦春古城，三面環山，外面蜿蜒起伏像城牆一樣，裡面則四方平整，像一座城池。鴛鴦湖這裡水質清冽，湖畔青山環繞，環境優雅，每年秋冬初時，有大約2000對的鴛鴦來這裡越冬，湖面上鴛鴦多的時候，一片紅嘴翠羽，場面十分壯觀。

下午專車經高速公路，前往明清時代徽商的大本營 - 徽州(歙縣)，參觀：

◎【徽州古城】～

始建於秦朝，自唐代以來，千年來一直是徽州府治所在地。古城建於明、重修於清，其中西門城廓上的兩座譙樓，至今完好無缺。徽州的美是婉約細膩的，明代名劇《牡丹亭》的作者湯顯祖有一首詩《游黃山白嶽不果》：“欲識金銀氣，多從黃白遊；一生癡絕處，無夢到徽州”。

★【徽商大宅院】～

它是徽州明清建築的大觀園。是清末民初以來中國首座新建古建築，園主收購徽州明清建築26座府第，按照一個大宅院型態，予以組合，修新如舊，計有房屋數百間，天井36個，柱子1580根，把亭臺樓閣、大廳敞堂、書齋學肆、繡房閨室、內堂小軒、坊橋池溪、古樹老花、磚木石雕、字畫牌匾等等復原，集牌坊、祠堂、民居「徽州古建三絕」之大成，融磚雕、木雕、石雕「徽州三雕」之精萃。

◎【屯溪老街】～

屯溪是古徽州的商業重鎮，屯溪老街是三江匯流之地的一個水埠碼頭發展起來的，具有宋、明、清時代建築風格的步行商業街，也繼承了徽州民居的建築傳統風格。建築體量不大，色彩淡雅、古樸。即白粉牆、小青瓦、鱗次櫛比的馬頭牆，構成了徽派建築群體美，有〈活的清明上河圖〉之稱。

續專車前往機場，搭機返回台北。



WT 餐食 早餐：飯店早餐 午餐：中式合菜50 晚餐：徽菜風味60

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

(如有最新公告，依財政部關稅局公告為主)

二、 海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。

- 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
- 出入境不能攜帶超過報關金額 (可參考一.出入境第4點)。
- 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
- 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

- 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
- 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
- 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
- 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
- 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

- 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
- 儘量減少隨身攜帶的行李。
- 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
- 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
- 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

- 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
- 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配 (不含飲料)，盡量安排多樣化。
- 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
- 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
- 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂 (因機上無法臨時準備)。

四、衣

- 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
- 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
- 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

- 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
- 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
- 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
- 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
- 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
- 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
- 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
- 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
- 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

- 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
- 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
- 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。

4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、其他注意事項

● 大陸旅遊

1. 即使在炎熱的夏季出遊，凡前往海拔高地區，仍要多準備一件外套等保暖衣物，以備不時之需（如：九寨溝、黃龍、中甸香格里拉、麗江玉龍雪山、西藏..等）。
2. 一般而言，團體旅遊餐食安排，除了早餐在飯店內享用之外，都會盡可能安排當地特色風味餐或是較適合台灣旅客口味的餐廳，雖同為中餐但各地區口味仍略有差異，雖然已跟當地協調，仍難免產生需求上的落差，特別是內地城鎮地區，有些餐飲服務設施略顯不足，亦請旅客理解及包含。
3. 響應環保愛地球，湖南地區飯店住宿現已不提供牙刷牙膏，請旅客前往該區旅遊需自備牙刷牙膏(參考行程：張家界)。
4. 旅遊大陸期間，在言論上請避免涉及政治或言語上的攻擊。
5. 機上特別餐須於出發前72小時前預定(工作天不含假日)，如需安排特殊餐食，請務必提早告知業務人員以利作業(如不吃牛肉/全素/蛋奶素)。

■ 旅遊實用資訊

大陸旅遊

一、**電壓**：220伏特(Volt)，插座與台灣不同(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器)共有三種插座模式：三扁孔型(八字扁腳)、兩腳扁型、雙圓孔型

二、**時差**：無時差

三、**匯率**：

1. 1人民幣約=新台幣4.8元 (僅參考，請以當地銀行為準)
2. 目前台灣已有多家銀行開放人民幣兌換服務，機場的銀行櫃檯亦有提供兌換，非常方便。
3. 如在大陸當地兌換需準備美金以利兌換，一般當地機場或是飯店內均有提供兌換服務。

四、**如何撥打電話**：

1. 大陸國際冠碼00 / 國碼+86
2. 由大陸打電話回台灣：00(大陸國際冠碼)+886(台灣國碼)+區域碼(去0)+電話號碼
3. 由台灣打電話到大陸：002(台灣冠碼)+86(大陸國碼)+區域碼(去0)+電話號碼

五、**氣候**：

大陸地廣，各地氣候不盡相同，但一般而言，各地夏季仍為炎熱氣候、冬季則北方較南方寒冷。

沿海地區城市較為潮濕、西北地區氣候較為乾燥、西南地區多為高原氣候，終年氣溫偏低。

請參考**中央氣象局**提供之最新氣象

六、**其他**：

1. 任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。

2. 請自行準備個人藥品 (如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥)

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料 (尤其是行動不便者) ；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋 (含：藥物名稱、劑量及用法) ；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，(刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等) 。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		

<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快