



Tour Member Handbook 旅客手冊



團 號： HKG100826A
行程名稱： 香港夏日HIGH翻天4天 (SUMMER POP)
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

香港夏日HIGH翻天4天 (SUMMER POP)

* 行程特色

1. 趕風潮：香港年度盛會【夏日音樂節SUMMER POP】這是香港樂壇盛會匯聚頂尖歌星及組合傾力演出，陣容堅強，不可錯過。
2. 潮音樂：於8/27或28晚上參加一年一度的「夏日流行音樂節」演唱會，演出歌手BIG FOUR (許志安、張衛健、梁漢文、蘇永康)，草蜢，容祖兒，鄭伊健等歌手連番接力高唱，一起感受傳說中的港星舞台魅力。(台灣區提供HKD180門票座位)

3. 安排【昂平纜車】登上昂坪村，讓您體會在青蔥的山坡、茂密的山林使乘客身心舒暢，同時遊客亦可親身感受到大嶼山的翠美。

- 特安排於昂坪村中，享用滿記甜品一客芒果布甸。
- 【香港海洋公園】為東南亞最大的戶外遊樂場，戶外手扶電梯長度也是世界第一！
- 景點豐富：昂平纜車、赤柱廣場、海港城、星光大道、幻彩詠香江、太平山纜車、海洋公園、敞篷巴士夜遊九龍！
- 【海港城】全港唯一商場海景美術館匯聚了七百多間不同類型商店、五十多間中外餐廳、兩大電影院、及三間星級的酒店是全港最大的購物型商場。
- 【幻彩詠香江】已列入健力士世界紀錄，成為全球「最大型燈光音樂匯演」。匯演每晚透過港島和九龍44幢建築物的互動燈光及音樂效果，展示維港充滿動感和多姿多采的一面。
- 【敞篷車BIG BUS】精彩遊九龍。香港BIG BUS已經是擁有最多敞篷巴士的公司專營觀光旅遊業；車上還提供十種語言的個人數碼導覽系統，讓旅客有不同的香江九龍體驗。
- 全程完全無購物站，讓您輕鬆度假無任何壓力的度假！
- 全程飯店內用早餐。
- 贈送每人香港地圖及捷運一日券一張（您可自由活動時四處通行無阻）。
- 貴賓專屬：香港節慶年【樂·吃·購】店家折價券一本(送完為止)。
- 此行程十人即出團(外站有導遊於行程內服務)；十五人以上派領隊。合計費用含稅金及電子港簽（需以出發日期算起有效護照半年影本；但如您個人因素無法辦理電子港簽需辦台胞證時；請另行補簽證差價）如有出發日期算起有效的台胞證可扣港簽費用。及含工作人員之服務費每人每天兩百元（如未派領隊時；外站派導遊於行程內全程服務並付與雙倍的服務費；恕不另扣領隊之服務費）。

第01天

台北Taipei/香港Hong Kong - 昂坪村 - 天壇大佛 - 赤柱(美利樓) - 赤柱傳統市集


符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今天集合於桃園國際機場，搭乘豪華客機，飛往動感之都香港。抵達香港赤蠟角機場後，馬上展開身心啟迪之旅。全球最長的行車及鐵路吊橋◎【青馬大橋】。乘坐★【昂平纜車】360度的大嶼山景致盡收眼簾。仿古設計的◎【昂坪市集】讓您探索遠古文化的軌跡。並於昂坪市集中，特別安排知名★【滿記甜品】芒果布甸一客。大嶼山的地標絕對少不了◎【寶蓮禪寺】及◎【天壇大佛】寶蓮寺初期名為大茅蓬，建於清光緒三十二年。是當時江蘇，鎮江，金山寺的大悅、頓修、悅明三位禪師，來到大嶼山昂坪，喜見高山平地，堪為十方道場，於是篳路藍縷，披荊斬棘，先築小石室，次蓋搭大茅蓬，建立十方道場。享用素食餐後前往位於香港仔◎【赤柱】美利樓建於1846年，用作當時駐港英軍的宿舍，古歐陸式建築物是香港少數僅存，極具歷史價值的古蹟之一。經整修重建，內部則作為高級餐廳，您可在此細覽遺蹟，緬懷昔日曆史。續參觀赤柱市場。而赤柱大街近海灣一帶，聚集了各具風味多國特色餐飲、英國風味濃厚的經典古蹟建築【美利樓】有跳蚤市場，及天后廟購物中心，購物中心是個全新概念的商場，樓高五層，其全天候開放式設計，讓您在購物之餘，更可以享受到藍天碧海的天然景致！晚餐後返回飯店休息！

【特別安排】

★【昂坪村】推薦您若有充裕時間的話，可自費觀賞【與佛同行】引領觀眾進入釋迦牟尼一生的立體旅程，由富麗堂皇的宮殿至崎嶇險阻的森林，從尊貴的王子至得大智慧頓悟成佛的歷程，真實的與佛同行，和他一起經歷他一生的每個階段。

★【滿記甜品】論起吃甜品的功夫，香港人堪稱第一，而美食達人胡天蘭推薦說【滿記甜品】是香港的甜品大亨，不論走到西貢、尖沙咀、銅鑼灣，還是旺角、中環和沙田，總能看到滿記甜品那四個斗大字的招牌。

 餐食 早餐：機上簡餐 午餐：珍味素餐廳 晚餐：港式燒鵝料理

 住宿 香港麗東酒店或觀塘麗東酒店

第02天

全日自由活動（可自費前往迪士尼樂園）飯店集合 - 香港夏日流行音樂節SUMMER POP

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

飯店享用早餐後；您可自由探訪這美麗時尚的大都會。亦可加購門票前往座落於大嶼山竹篙灣的【香港迪士尼樂園】您既能乘搭古式計程車，又能見識太空時代的火箭。當然，您還能與鍾愛的迪士尼人物會面，包括米奇老鼠、唐老鴨、木蘭以及他們的朋友。香港迪士尼樂園的靈感，來自加州原創的迪士尼樂園，並加入世界各地迪士尼樂園的精髓，包括佛羅里達州、東京及巴黎華特迪士尼世界裡的神奇王國的構思，以最好的遊樂設施及最頂尖的科技，給您嶄新和傳統共冶一爐的迪士尼娛樂體驗。


P S。今日的自由活動您可利用本公司所提供的捷運一日券；四通八達輕鬆自在的探訪香港。

傍晚約定好集合時間在飯店專車前往（台灣區提供HKD180門票座位）

★【香港夏日流行音樂節場館Summer Pop Live In Hong Kong 2010】演唱會是8/27或8/28以說明會為主

本年度參與演出的陣容，將會雲集近年最有叫座力及最受歡迎的歌手，包括Big Four（許志安、張衛健、梁漢文、蘇永康）、草蜢（蔡一智、蔡一傑、蘇志威）以及容祖兒和鄭伊健，各歌手及組合除了會演繹多首膾炙人口、耳熟能詳的經典金曲外，並會以不同演出形式，呈現「獅子山下」的不同感覺：當中Big Four會以最拿手的兄弟棟篤笑，與觀眾「笑住唱、唱住笑」獅子山下的流行音樂潮流文化；而容祖兒、鄭伊健，將會以歌聲唱頌獅子山下的樂壇傳奇；此外，草蜢更會以最激最爆勁舞，為觀眾帶來最精彩的獅子山下狂熱派對！還會與觀眾一起重溫香港不同年代的表演場地，藉以回顧香港樂壇的發展及成長歷程。除此之外，屆時會透過片段，帶觀眾重遊昔日的

香港風貌。縱使港人面對幾許風雨，仍不損我們堅毅不屈的香港人精神。藉着「Summer Pop 之獅子山下演唱會」，希望讓樂迷再一次感受屬於香港人的回憶，感受獅子山下的舊日情懷。

 **餐食** 早餐：飯店內用早餐 午餐：方便逛街，敬請自理 晚餐：方便逛街，敬請自理

 **住宿** 香港麗東酒店或觀塘麗東酒店

第03天

海洋公園 - 海港城精彩大發現 - 敞篷巴士遊九龍 - 星光大道 - 幻彩詠香江

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

飯店早餐後，穿專車前往★【香港海洋公園】為東南亞最大的戶外遊樂場，戶外手扶電梯長度也是世界第一！園區前山主要有兒童旅遊區、動感電影院以及古國歷險迷程；後山的多樣化大型戶外遊戲設備以及寓教於樂的水族館，在這裡您可以看到全亞洲最大之一的水族館及鯊魚館，之後觀看海豚海獅表演。當您去玩雲霄飛車，海盜船，空中八爪魚等電動遊戲機時，您就可以享受到那種刺激無比的樂趣。之後遊覽集古村，觀看雜技表演、中國歷代皇朝簡介及四大發明；指南針、印刷火藥、造紙。特別是由海洋動物表演的海洋劇場，適合大人小孩同樂。而大熊貓園，完全仿照熊貓的自然居住環境建造，想要與熊貓近距離的接觸嘛！就在海洋公園！（方便園區遊玩；午餐敬請自理）。下午集合後前往香港有名的◎【海港城】全港唯一商場海景美術館匯聚了七百多間不同類型商店、五十多間中外餐廳、兩大電影院、及三間星級的酒店是全港最大的購物型商場。晚餐後帶領大家至星光大道東端露天星巴克旁邊；等著香港創新概念的★【敞篷車BIG BUS】來接各位貴賓；給您最新絢麗香江精彩遊九龍。爾後前往◎【星光大道】設於尖沙咀海濱花園的一段長廊上，面臨壯麗的維多利亞港，坐擁香港島的繁華都會景緻長廊上的其他設施還包括有雕塑、電影事業里程碑、紀念品店。喜愛瘋狂追星的您，在此一定可以滿載而歸！夜晚，在此觀賞晚間將舉行燈光匯演◎【幻彩詠香江】；維多利亞港兩岸的數十幢建築物即變身成為聲光交織的表演舞台，繽紛跳躍的燈光、充滿節奏感的音樂以及旁白互相配合，令香港的夜景更加璀璨耀目。

P.S. BIG BUS 車班時間有車公司安排；本行程有調整的權利。

 **餐食** 早餐：飯店內用早餐 午餐：為遊園方便，敬請自理 晚餐：廣式風味餐

 **住宿** 香港麗東酒店或觀塘麗東酒店

第04天

自由活動 - 香港機場/台北

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早上把握最後時間，自由活動看看香港市景及再逛逛有無漏掉的東西沒買到，到了約定好的時間集合；專車前往機場，帶著滿滿的回憶搭機返回台北。

【行程會因班機、食宿安排、天候、交通...等因素而更動次序，本公司保有調整之權利】

 **餐食** 早餐：飯店內用早餐 午餐：敬請自理 晚餐：機上簡餐

 **住宿** 甜蜜的家

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。

4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

(如有最新公告，依財政部關稅局公告為主)

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品(護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品)。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元(均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元)。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、其他注意事項

● 大陸旅遊

1. 即使在炎熱的夏季出遊，凡前往海拔高地區，仍要多準備一件外套等保暖衣物，以備不時之需(如：九寨溝、黃龍、中甸香格里拉、麗江玉龍雪山、西藏..等)。
2. 一般而言，團體旅遊餐食安排，除了早餐在飯店內享用之外，都會盡可能安排當地特色風味餐或是較適合台灣旅客口味的餐廳，雖同為中餐但各地區口味仍略有差異，雖然已跟當地協調，仍難免產生需求上的落差，特別是內地城鎮地區，有些餐飲服務設施略顯不足，亦請旅客理解及包含。
3. 響應環保愛地球，湖南地區飯店住宿現已不提供牙刷牙膏，請旅客前往該區旅遊需自備牙刷牙膏(參考行程：張家界)。
4. 旅遊大陸期間，在言論上請避免涉及政治或言語上的攻擊。
5. 機上特別餐須於出發前72小時前預定(工作天不含假日)，如需安排特殊餐食，請務必提早告知業務人員以利作業(如不吃牛肉/全素/蛋奶素)。

■ 旅遊實用資訊

大陸旅遊

一、電壓：220伏特(Volt)，插座與台灣不同(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器)共有三種插座模式：三扁孔型(八字扁腳)、兩腳扁型、雙圓孔型

二、時差：無時差

三、匯率：

1. 1人民幣約=新台幣4.8元 (僅參考，請以當地銀行為準)
2. 目前台灣已有多家銀行開放人民幣兌換服務，機場的銀行櫃檯亦有提供兌換，非常方便。
3. 如在大陸當地兌換需準備美金以利兌換，一般當地機場或是飯店內均有提供兌換服務。

四、如何撥打電話：

1. 大陸國際冠碼00 / 國碼+86
2. 由大陸打電話回台灣：00(大陸國際冠碼)+886(台灣國碼)+區域碼(去0)+電話號碼
3. 由台灣打電話到大陸：002(台灣冠碼)+86(大陸國碼)+區域碼(去0)+電話號碼

五、氣候：

大陸地廣，各地氣候不盡相同，但一般而言，各地夏季仍為炎熱氣候、冬季則北方較南方寒冷。

沿海地區城市較為潮濕、西北地區氣候較為乾燥，西南地區多為高原氣候，終年氣溫偏低。

請參考[中央氣象局](#)提供之最新氣象

六、其他：

1. 任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。
2. 請自行準備個人藥品（如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥）

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料

<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快