全　台　首　家　上　市　旅　行　社

PHOENIX TOURS™
鳳凰旅遊

Tour Member Handbook
旅客手冊

團　　號： HKG101218
行程名稱： 女王愛香江~任意遊3天
集合時間：
胸　　牌：
領　　隊：
送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 您的護照或簽證 等相關旅行文件.. 等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

行程內容

女王愛香江~任意遊3天

* 行程特色

1. 特贈送價值港幣一百的隨意券二張 ；首創香港隨意門(DOOR 2 DOOR SERVICE)

(需蓋公司章才有效) 。
使用此券可以在香港國際機場旅行社櫃檯(A08櫃檯)出示此券，方可享有旅遊服務則扣優惠。

- 此券只適用於預購旅遊套裝服務且不可與其他優惠同時使用。

- 去程使用國泰/港龍航空 或 長榮航空 或中華航空 早班機早上11:00前起飛之航班
- 回程使用國泰/港龍航空 或 長榮航空 或中華航空 晚班機下午18:00後起飛之航班
- 本行程需兩兩成行，若遇單人或單數旅客報名時，請補單人房差。
- 此行程表中所顯示之航班僅為參考航班之一，最終確定之使用航空公司及航班，仍以說明會資料公告為準！
- 若因航班調度及其他因素，本公司保留調整航班之權利，並將立即通知各位旅客！
- 請您留意：此機票一經開票，不得取消或退費；亦無法辦理退票！
- 請於下訂單時，務必明確輸入正確之中英文姓名，並告知房間間數及分房表，以利作業，謝謝！
- 請您留意：飯店以實際訂出並回覆確認為主！
- 本公司會於出發前3-7天做出說明會資料，告知您正確之使用航空公司及航班，讓您確認您的假期。
- 香港會展期注意房價將浮動請以正確入住日期確認報價
- 香港辦理香港電子簽證準備資料說明：

A.護照影本一份(護照效期需滿6個月)

B.出生地需為台灣

C.費用NT$700元(團費不含)

D.香港電子港簽效期2個月，可進出2次香港

- 進香港新規定

2009/04/27起，台灣居民持有有效的《台灣居民來往大陸通行證》（俗稱「台胞證」），無需按現行規定同時持有有效的內地入出境簽注，便可在符合一般的入境規定下，以訪客身份來港並逗留不超過七天。

- (A) 酒店以實際訂出並回覆OK為主；若您指定之酒店滿房，建議您更改其他酒店或全額退訂(不包含已辦之證照)

(B) 因香港各酒店於展覽期間，會隨時調整其售價，本公司亦會隨之調整網頁之價格，正確價格以您報名時之售價為準，並為您保留訂單２４小時，逾期無繳交訂金者，若有調漲，恕以新售價為準

- 【訂房訂房作業明細】

A.務必提供參團旅客護照上正確之英文姓名，一間房最少一個英文名字(重要、重要)。

若經訂房OK後，客服會通知收訂金，並確認保證入住酒店，酒店一經確認保證入住後

B.付款日(團費或訂金)至出發7天前取消，即會有一晚酒店之取消費用。

C.出發7天內取消，即會有兩或三晚酒店之取消費用。(依您訂的行程天數不同而異)

D.特殊會展期或酒店旺季期或過年或連休假期期間，我們會在收訂前告知貴賓需全程保證入

住並徵得同意後，若出發前取消即會有依您訂的兩晚或三晚酒店全額取消費用。故煩請遇特殊會展期或酒店旺季期，請各位貴賓在保證入住前請務必謹慎確認。

E.自由行請提早訂房作業，已避免飯店滿房或漲價。

- 各大網路或實體旅行社皆自行包裝使用團體機位之自由行，售價遠比各大航空公司之自由行來得優惠，而且無論訂房回覆速度，或提供之贈品，都較航空公司自由行來得多；唯一差別即是無法指定航班；但您只要確認您所需要的是早班機或晚班機，只要您訂妥房間，各大旅行社通常都會保證１００％成行，況且即便您報名可指定班機之自由行，也未必能訂到您心目中所想要之機位；另外，本行程之班機規定事實上也是與各大航空公司之自由行相同，晚班機出發為１５：３０後起飛；早班機出發為１０：５０前起飛；回程皆於１７：００後起飛之後起飛之航班(PS：BR856起飛時間可能

為16:50或17:05，因此仍算晚班機)，特此說明，請各位貴賓留意！

(2) 行程表所示之航班僅為參考航班之一，最終確定之使用班機.仍以說明會資料為准，且不得指定班機

第01天 台北/我愛香港，我來了

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

帶著輕便行李及證件，於班機起飛前兩小時抵達機場，辦理登機及出境手續，搭乘班機前往香港(飛行時間約1小時40分)。

抵港後，隨即展開您萬象的香港之旅囉

香港價目表(含稅金)香港飯店屬海鮮價；需以確定入住日期報價

精品飯店	地區	三天兩夜報價(起)	單房差	續住每人加價	備註
香港麗東酒店	香港島	12700	2800	1400	均含稅金
蝴蝶精品酒店	銅鑼灣	13300	4000	2000	
三十六房 HOTEL 36	九龍	11900	2400	1200	
八度海逸酒店	九龍	12000	2600	1300	
朗豪酒店	九龍	13400	4000	2000	
THE MIRA HOTEL	九龍	14800	5200	2600	
九龍諾富特酒店	九龍	13300	3800	1900	
HK-W HOTEL	九龍	19000	9600	4800	

大古東禺酒店	香港島	16000	6600	3300	
尖沙嘴君悅酒店	九龍	14900	5600	3800	
港島海逸君綽酒店	香港島	14500	5200	2600	
帝樂文娜公館	九龍	14000	4600	2300	附贈早餐
蘭桂坊精品酒店	香港島	16800	7400	3700	
南灣海景酒店	香港島	14200	4800	2400	
奕居	香港島	21600	12000	6000	

註一：以上售價含稅金但不含週末加價+1000(凡旅遊期間卡週六住宿在香港者)
註二：因為香港的房價，每日變化巨大，以上價格為建議價，實際價格以訂房確認後價錢為主，且一經訂房確認付訂進後，取消該筆訂房將會有飯店取消費產生
註三：香港大部分的飯店都不含早餐.如有需要請再另外購買
註四：以上售價均含機場稅、燃油附加稅

餐食 早餐：自理 午餐：自理 晚餐：自理

住宿

樂～自選酒店

第02天 香港任意遊

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【建議行程】
今天您將有一整天的FREE TIME 。您可盡情的自由購物、訪友。
或是自費參加由當地飯店或旅行社或自行安排香港之旅的行程：香港夜遊、澳門風光之旅、南丫島採鮮之旅、深圳主題樂園、香港海洋公園主題樂園等， 或前往香港迪士尼樂園都是不錯的選擇。
樂～小朋友最愛的景點:
[維多利亞港]為甚麼香港會被譽為「東方之珠」呢？來到維多利亞港，你就會找到答案。要欣賞維多利亞港的風光，除了可以沿着尖沙咀海濱花園上的「星光大道」或灣仔的金紫荊廣場逛逛外，還可以登上太平山頂，甚至搭乘天星小輪。這一幅360度立體「風景畫」，從哪個角度欣賞都一樣美麗！
[太平山頂]來到香港，豈有不到太平山頂的道理呢！搭乘山頂纜車，更是一趟刺激、好玩的體驗！整條鐵路以鋼索拖行，列車依着山坡斜斜地攀升373米(約1,200呎)，沿途看着高樓大廈逐漸傾斜，置身車廂之中的你，身體也會不由得向後傾，部分路段傾斜度更達一比二。到達後，相信你會馬上被建築外形獨特的凌霄閣所吸引，裡面有不少商店及餐廳，要買紀念品或用餐都非常方便。
[香港迪士尼樂園]分為四個主題園區，分別是「美國小鎮大街」、「幻想世界」、「探險世界」和「明日世界」，還設有兩家迪士尼主題酒店，怕一整天不足以玩遍整個樂園，就在這裡度過一個愉快的晚上吧！
[海洋公園]是東南亞最大的水族及主題公園之一，由開幕至今，不斷注入新元素，深受大人及小朋友歡迎。從前，我們都要乘登山纜車，往返山上的高峰樂園和山下的海濱樂園，最新的海洋列車讓你更快來回兩個遊樂區，同時在車內欣賞以海洋世界為主題的多媒體動畫。
[昂坪360]要騰雲駕霧，不一定要練成輕功，坐上昂坪360的全新水晶車，可以360度鳥瞰腳下全無遮擋的廣闊景致。全新水晶車的車底是透明的，置身車廂就如在天空中飛翔一般，刺激無比。
樂~美食---粥.粉.麵.飯
[粥]廣東生滾粥：新九記/羅富記/王子飯店/彌敦粥面家/陳勤記飯店
[粉]粉墨登場：新景記粉面家/九記牛楠/樂園牛丸大王/太平館餐廳
[面]面面俱到：劉森記面家/明閣/咏藜園/池記/正斗粥面家/富堯酒家
[飯]無飯不歡：海景軒/陸羽茶室/太湖海鮮城/得如酒樓/利苑酒家/美都餐室
樂~購物必buy---
香港大型購物商場及百貨公司的設計別具匠心，並全天候開放空調，營造出舒適的購物環境。場內提供商品不勝枚舉，全球知名設計師的品牌薈萃其中；流行時尚店星羅棋布，陳列著香港本土設計師品牌的潮流服飾和個性商品。場內大多有高級餐館和小吃店進駐，環境舒適，供應的餐膳美味可口。
必buy名店：東薈城/山頂凌霄閣/海港城/青衣城/山頂廣場/荷里活廣場/世貿中心/利園/永安百貨有限公司

餐食 早餐：自理 午餐：自理 晚餐：自理

住宿

樂～自選酒店

第03天 香港我還愛你下次見/台北

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

早上整理行裝，準備前往香港機場，揮別三天的萬象之都香港之旅，搭機返回可愛的家。

餐食 早餐：自理 午餐：自理 晚餐：機上套餐

住宿 甜蜜的家

旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於班機起飛前二小時攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分 ）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可証明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

⊙ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈（03）398-2143~4
- 第二航廈（03）398-3274、（03）398-3294

臺灣桃園國際機場

⊙ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，**美加境內**托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署（TSA）發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署（TSA）的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。 唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客**自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、其他注意事項

- **大陸旅遊**

1.即使在炎熱的夏季出遊，凡前往海拔高地區，仍要多準備一件外套等保暖衣物，以備不時之需（如：九寨溝、黃龍、中甸香格里拉、麗江玉龍雪山、西藏..等）。

2.一般而言，團體旅遊餐食安排，除了早餐在飯店內享用之外，都會盡可能安排當地特色風味餐或是較適合台灣旅客口味的餐廳，雖同為中餐但各地區口味仍略有差異，雖然已跟當地協調，仍難免產生需求上的落差，特別是內地城鎮地區，有些餐飲服務設施略顯不足，亦請旅客理解及包含。

3.響應環保愛地球，湖南地區飯店住宿現已不提供牙刷牙膏，請旅客前往該區旅遊需自備牙刷牙膏(參考行程：張家界)。

4.旅遊大陸期間，在言論上請避免涉及政治或言語上的攻擊。

5.機上特別餐須於出發前72小時前預定(工作天不含假日)，如需安排特殊餐食，請務必提早告知業務人員以利作業(如不吃牛肉/全素/蛋奶素)。

旅遊實用資訊

大陸旅遊

一、電壓：220伏特(Volt)，插座與台灣不同(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器) 共有三種插座模式：三扁孔型(八字扁腳) 、兩腳扁型、雙圓孔型

二、時差：無時差

三、匯率：

1. 1人民幣約=新台幣4.8元 (僅參考，請以當地銀行為準)
2. 目前台灣已有多家銀行開放人民幣兌換服務，機場的銀行櫃檯亦有提供兌換，非常方便。
3. 如在大陸當地兌換需準備美金以利兌換，一般當地機場或是飯店內均有提供兌換服務。

四、如何撥打電話：

1. 大陸國際冠碼00 / 國碼+86
2. 由大陸打電話回台灣：00(大陸國際冠碼)+886(台灣國碼)+區域碼(去0)+電話號碼
3. 由台灣打電話到大陸：002(台灣冠碼)+86(大陸國碼)+區域碼(去0)+電話號碼

五、氣候：

大陸地廣，各地氣候不盡相同，但一般而言，各地夏季仍為炎熱氣候、冬季則北方較南方寒冷。
沿海地區城市較為潮濕、西北地區氣候較為乾燥，西南地區多為高原氣候，終年氣溫偏低。
請參考中央氣象局提供之最新氣象

六、其他：

1. 任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。
2. 請自行準備個人藥品（如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥）

住宿飯店資訊

＊提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

航班資訊

再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或

準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一， 鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務， 但是， 基於維護貴賓的旅遊安全， 希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀， 任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊， 謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議 ：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備， 例如 ： 攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量， 請貴賓自行酌量身體狀況， 是否能夠參加具刺激性或危險性的活動， 並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如： 高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動， 並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀 ：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外， 若有任何身體不適， 請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐簽證	☐出境證
☐ 機票	☐旅遊行程手冊	☐各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐信用卡	☐記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
☐ 西裝、洋裝、領帶	☐襯衫、休閒服、夾克	☐毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐便鞋、平底鞋、拖鞋	☐睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐水壺	☐吹風機
☐ 針線、備用釦	☐指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐轉換插頭、變壓器
其他		
☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	☐零食	☐紀念品
☐ 親友請託購物品清單	☐休閒雜誌	☐筆

Have a nice trip 旅途愉快