



Tour Member Handbook

# 旅客手冊



團 號： CHJ110317  
行程名稱： 金鳳凰-福建豪華五日  
集合時間：  
胸 牌：  
領 隊：  
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

\*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

## ■ 行程內容

### 金鳳凰-福建豪華五日

#### \* 行程特色

1. 為維護旅遊品質，每團旅客人數保證不超過25人，以避免團員人數太多，走行程·用餐·購物...花過多的等待時間。
2. 日月谷溫泉渡假酒店，猶如綠洲中的一座聖殿，樸實而高貴，園內擁有上百個風貌各異的溫泉泡池（牛奶泉、花瓣泉.....）。
3. 聯合國世界文化遺產，福建土樓的象徵，最精華的代表作～南靖田螺坑土樓群。
4. 全球最大的園林世界，百億鉅資打造的永不落幕的水上園林—廈門園博苑。
5. 貼心的設計，海上花園鼓浪嶼（電瓶車單程），一邊領略藍天碧海的壯美，一邊遊覽廈鼓美景，鷺江風光，山巒起伏，綠樹交相

輝映，處處給人以整潔幽靜的感覺。

- 東倒西歪裕昌樓：位於漳州市書洋鄉下版寮村上節社，建於元代末年，高5層共有房270間，是座最古老又最大的圓樓。
- 獨家安排廈門園博苑景區內專團專用電瓶車，不與散客混車及等候，愜意遊覽。
- 專業設計胡里山炮台紅夷大炮清兵操演秀，再現明清時期廈門港炮臺的軍事盛況！
- 鳳凰品質超群、全程豪華檔級酒店、午餐40/人以上、晚餐50/人以上！
- 全程無購物！
- 合計收費含司機、導遊、領隊及行李小費(恕床頭小費無法含)，並且當地☆絕無隱藏額外自費行程，真正輕鬆享受旅遊樂趣！領隊服務滿意百分百，不滿意領隊服務，領隊小費部分退還！

## 第01天

桃園 / 廈門

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日搭機飛往 - 廈門；抵達午餐後，遊覽★【園博苑】(含電瓶車)，以明確的園林流派劃分各展區，把參展城市按園林流派分為北方園林、江南園林、嶺南園林、民族風情園林、現代園林和國際園林，將各地園林最輝煌、最令世人稱道的部分，配合園區的地形地貌、生態環境移植過來，使園博苑成為薈萃中國園林各流派的大觀園，成為集各地園林景觀之大成的展館，而這個展館本身就是一個精雕細琢的藝術品。本屆廈門園博會的辦展原則正是「應用各種園林藝術手法和高科技成果，充分展示國內外現代園林與傳統園林各個流派的園林藝術精品」。之後輕鬆入住 < 日月谷溫泉度假酒店 >；佔地26萬平方公尺，濃郁的東南亞異國風情。設有日月谷溫泉主題公園、日月谷溫泉酒店以及日月谷溫泉私人會所，是集觀光度假、休閒療養、商務會議、運動健身、生態示範、環保宣傳等於一體的多功能綜合型旅遊度假區。日月谷溫泉主題公園為“福建省首家大型園林式露天溫泉”。設有近百個露天溫泉泡池，幾十種特色溫泉。恢弘的接待大廳，異國風味美食坊，古色古香撫荷軒，養生閣，月光亭，泡泡吧，超大型游泳池.....每到一處，都是享受愜意生活的最佳選擇。

 餐食 早餐：X 午餐：鷺江風情宴 晚餐：日月谷中華料理


 住宿 廈門日月谷溫泉度假酒店 5 星

## 第02天

廈門 - 漳州 - 南靖 - 廈門

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後前往漳州，參觀◎【花卉一條街】位於漳州南環城路最南端，是國道沿路最大的百花一條街，也是漳州建設花卉大產業，形成50公里花卉走廊的龍頭和視窗。續往★【孔廟】在漳州市區，屬於全國重點文物保護單位。◎【明清一條街】全國重點文物保護單位，共有四座，分別位於市區香港路北段雙門頂明代石坊，即“尚書探花”坊和“三進宰貳”坊，及新華東路嶽口街清代石坊，即“勇士簡易”坊和“閩越雄聲”坊。四石坊均為石坊木結構，3間5樓12柱。隨後前往南靖，抵達後參觀★【田螺坑土樓群】，田螺坑土樓群四周山頭尖秀麗峻拔不一，山上綠樹環蔭，翠竹搖曳；村中樓前屋後綠草依依，花香四溢，令人賞心悅目。五座土樓依山勢起伏，高低錯落，疏密有致，層層土牆與層層梯田遙相呼應，奇異秀麗，美不勝收。居高俯瞰，像一朵盛開的梅花點綴在大地上，又像是飛碟從天而降，構成人文造藝與自然環境巧妙天成的絕景，給人以強烈的視覺衝擊，令人歎為觀止。隨後往★【裕昌樓】此樓號稱「東倒西歪」樓，古樸奇特的建造藝術令人驚歎，歪歪斜斜的柱子給人頃刻即將崩塌的危感。只有一樓的柱是直的，二樓以上的柱子都是東倒西歪。經測算，歪斜的木柱達210多根，最大傾斜度達15度。幾百年依然如故，有驚無險 隨後專車返回廈門。遊覽◎【慈濟東宮】，位於廈門海滄台商投資區青礁村岐山東鳴嶺，離廈門12公里。白礁慈濟宮位於龍海市角美鎮白礁村，離廈門22公里。兩者皆奉祀北宋名醫吳真人。「東宮」，是閩台慈濟第一宮，號稱「祖宮」，其信徒遍及東南亞和閩臺地區，影響極為廣泛。「東宮」是一座型式莊嚴雄偉、金碧輝煌、飛簷交錯的宮殿，宮中有四絕：一是彩畫中有一幅鳳頭、龍尾、烏龜身、四腳獸的神物；二是宮中保存著康熙、嘉慶、咸豐、光緒等朝代的重修碑記；三是東宮左側扣上，有一塊「心」字石，此石形似人心，「心」字中間一點卻放在底下；四是宮殿椽子上的黑白畫，據說是來自唐伯虎的顏料和配方和畫法，不受蟲蝕。青礁慈濟宮為全國重點保護單位。青礁慈濟也是廈門二十名景之一。至2007年4月，初步建成主◎【山門】、◎【頌典廣場】、◎【歷史名醫長廊】、聖德堂、保生堂、中藥百草園和遊客服務中心。

 餐食 早餐：飯店早餐 午餐：土樓風味 晚餐：好清香風味

 住宿 廈門瑞頤大酒店(海景房)或廈門皇冠假日酒店(豪華房)新 5 星或同級


## 第03天

廈門

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後前往後驅車前往◎【集美學村】既是鐘靈毓秀之地，又是凝集眾美的觀光風景區。續往◎【歸來堂】建於1962年，內有廳堂和十多間廂房。是陳嘉庚先生故居是一座別具風格的單層建築，面積4000平方米，取白石砌牆，綠瓦蓋頂；是具有閩南特色的代表性建築，接著前往最具特色的首推◎【龍舟池】。龍舟池畔，龍脊鳳簷，雕樑畫棟，朱繞翠環；湖心兩座水榭，凌波展翼；龍舟池中，則每逢端陽節，都舉辦相當規模的民俗活動 - 賽龍舟，到時金鼓齊鳴，南曲悠揚，波光色影，人聲鼎沸，別具一番風情。★【龍園】龍園原為

集美東南海濱的一個小島，島上有一小廟，叫鼇頭宮，又名千里宮，抗日戰爭時期，被日軍摧毀；1950年，陳嘉庚先生在這片廢墟上興建了鼇園，面積為8990平方米。鼇園可分為三部分：門廊、集美解放紀念碑和陳嘉庚先生的陵墓，門廊兩側均為立體組畫人物青石浮雕，人物幹姿百態，形象生動。集美解放紀念碑豎立在園中央，通體以花崗岩建成，基座兩層，臺階下層八級，上層三級象徵著八年抗戰和三年解放戰爭。隨後前往接著前往★【南普陀】以奉祀觀音為主，又在我國佛教四大名山之一浙江普陀山之南，故稱南普陀。◎【觀音山】廈門觀音山海濱旅遊項目用地位於廈門東部，緊臨環島路，面向廈門東海域，與金門隔海相望，周邊有香山、雞山、觀音山、虎仔山等，自然環境良好。其西部為觀音山國際商務運營中心，南面靠近國際會展中心、國際會議中心、國際網球中心、國際遊艇俱樂部。◎【環島路】廈門環島路是一條高標準的集道路交通、風景旅遊、岸灘環保整治為一體的城市景觀與臺灣隔海相望，與小金門隔海相望，直線距離僅4600米。城市主幹道交匯於此，環境優美，交通便利。廈門國際會展中心、音樂廣場，書畫廣場都位於環島路上。

 **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：農家風味 晚餐：閩南小吃風味


 **住宿** 廈門瑞頤大酒店(海景房)或廈門皇冠假日酒店(豪華房)新5星或同級

## 第04天

廈門

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標者表行車經過

早餐後，專車前往碼頭搭乘渡輪前往海上明珠★【鼓浪嶼】(含電瓶車)，島上崗巒起伏、濃林茂密、樹木蓊鬱、風景如畫，素以海上花園的美稱享譽中外，這是目前廈門年輕人最熱門的旅遊約會景點。遊覽★【菽莊花園】全園分為藏海園和補山園兩大部分，各景錯落有序，園在海上，海在園中。園中★【鋼琴博物館】展出了十九世紀德國、奧地利產的古鋼琴，都是胡友義先生的私人藏品。僅4600米。午餐後往★【胡裡山炮台】胡裡山炮台位於廈門東南端海岬突出部，毗鄰廈門大學園區，三面環海，交通便利，有著得天獨厚的歷史和自然旅遊資源，素有「八閩門戶、天南鎖鑰」之稱，始建於清光緒二十年（西元1894年）三月初八日，竣工於清光緒二十二年（1896年）十一月初八日。工期二年八個月。炮臺總面積7萬多平方米，城堡面積1.3萬多平方米，分為戰坪區、兵營區和後山區，內開砌暗道，築造護牆、彈藥庫、兵房、官廳、山頂瞭望廳等。炮臺結構為半地堡式、半城垣式，具有歐洲和中國明清時期的建築風格。★【紅夷大炮清兵操演秀】以整個炮臺為表演場地，反映了明清時期廈門港炮臺當年的場景。

 **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：將軍府 晚餐：廈門海鮮風味


 **住宿** 廈門瑞頤大酒店(海景房)或廈門皇冠假日酒店(豪華房)新5星或同級

## 第05天

廈門 / 桃園

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標者表行車經過

上午專車前往機場，搭機直飛台北。

 **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：機上餐食 晚餐：X

## ■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

### 一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

(如有最新公告，依財政部關稅局公告為主)

## 二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

### ◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
  - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

### ◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

\*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站[www.tsa.gov](http://www.tsa.gov)，得知最新相關規定。

## 三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

## 四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

## 五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。

1. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

## 六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

## 七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

## 八、其他注意事項

### ● 大陸旅遊

1. 即使在炎熱的夏季出遊，凡前往海拔高地區，仍要多準備一件外套等保暖衣物，以備不時之需（如：九寨溝、黃龍、中甸香格里拉、麗江玉龍雪山、西藏..等）。
2. 一般而言，團體旅遊餐食安排，除了早餐在飯店內享用之外，都會盡可能安排當地特色風味餐或是較適合台灣旅客口味的餐廳，雖同為中餐但各地區口味仍略有差異，雖然已跟當地協調，仍難免產生需求上的落差，特別是內地城鎮地區，有些餐飲服務設施略顯不足，亦請旅客理解及包含。
3. 響應環保愛地球，湖南地區飯店住宿現已不提供牙刷牙膏，請旅客前往該區旅遊需自備牙刷牙膏(參考行程：張家界)。
4. 旅遊大陸期間，在言論上請避免涉及政治或言語上的攻擊。
5. 機上特別餐須於出發前72小時前預定(工作天不含假日)，如需安排特殊餐食，請務必提早告知業務人員以利作業(如不吃牛肉/全素/蛋奶素)。

## ■ 旅遊實用資訊

### 大陸旅遊

- 一、**電壓**：220伏特(Volt)，插座與台灣不同(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器)共有三種插座模式：三扁孔型(八字扁腳)、兩腳扁型、雙圓孔型
- 二、**時差**：無時差
- 三、**匯率**：
  1. 1人民幣約=新台幣4.8元 (僅參考，請以當地銀行為準)

2. 目前台灣已有多家銀行開放人民幣兌換服務，機場的銀行櫃檯亦有提供兌換，非常方便。
3. 如在大陸當地兌換需準備美金以利兌換，一般當地機場或是飯店內均有提供兌換服務。

#### 四、如何撥打電話：

1. 大陸國際冠碼00 / 國碼+86
2. 由大陸打電話回台灣：00(大陸國際冠碼)+886(台灣國碼)+區域碼(去0)+電話號碼
3. 由台灣打電話到大陸：002(台灣冠碼)+86(大陸國碼)+區域碼(去0)+電話號碼

#### 五、氣候：

大陸地廣，各地氣候不盡相同，但一般而言，各地夏季仍為炎熱氣候、冬季則北方較南方寒冷。

沿海地區城市較為潮濕、西北地區氣候較為乾燥，西南地區多為高原氣候，終年氣溫偏低。

請參考[中央氣象局](#)提供之最新氣象

#### 六、其他：

1. 任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。
2. 請自行準備個人藥品（如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥）

## ■ 住宿飯店資訊

\* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

## ■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

## ■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

#### 根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

#### 鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

\*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

## ■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料

<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
<b>衣物用品</b>		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
<b>個人用品</b>		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
<b>其他</b>		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

*Have a nice trip* 旅途愉快