



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： CHJ111025
行程名稱： 金鳳凰 - 廈門.武夷山五日
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

金鳳凰 - 廈門.武夷山五日

* 行程特色

1. 為維護旅遊品質，每團旅客人數保證不超過 25 人，以避免團員人數太多，走行程、用餐、購物... 花過多的等待時間。
2. 安排張藝謀~最新推出的印象系列\-- <印象大紅袍(貴賓席)>。
3. 世界雙遺產 - 武夷山：清澈的溪水與千姿百態的丹山翠峰完美結合。
4. 聯合國世界文化遺產·福建土樓的象徵·最精華的代表作：南靖田螺坑土樓群。
5. 遊覽有“閩南周莊”“福建鳳凰”“太極水鄉”之美譽的<塔下村>·小橋、流水、人家....浪漫又美麗的水鄉。


6. 貼心的安排：鼓浪嶼島上電瓶車、夢幻歌舞表演 < 東妮亞之夜 >。
7. 東倒西歪裕昌樓：位於漳州市書洋鄉下坂寮村上節社，建於元代末年，高5層共有房270間，是座最古老又最大的圓樓。
8. 貼心安排武夷山乘竹筏游九曲溪，體會真正的遊山玩水。
9. 全程豪華檔級酒店住宿 + 高餐標：午餐40RMB/人以上、晚餐50RMB/人以上。
10. 全程無購物！
11. 合計收費含司機、導遊、領隊及行李小費(恕床頭小費無法含)，並且當地☆絕無隱藏額外自費行程，真正輕鬆享受旅遊樂趣！領隊服務滿意百分百，不滿意領隊服務，領隊小費部分退還！

第01天

桃園 / 廈門

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日於前往機場搭機飛往廈門國際機場。抵達後前往★【南普陀】以奉祀觀音為主，又在中國佛教四大名山之一浙江普陀山之南，故稱南普陀。前往海上明珠★【鼓浪嶼】(含電瓶車)，島上崗巒起伏、濃林茂密、樹木蔭天、風景如畫，素以海上花園的美稱享譽中外，這是目前廈門年輕人最熱門的旅遊約會景點。遊覽★【菽莊花園】全園分為藏海園和補山園兩大部分，各景錯落有序，園在海上，海在園中。園中★【鋼琴博物館】展出了十九世紀德國、奧地利產的古鋼琴，都是胡友義先生的私人藏品。僅4600米。◎【環島路】廈門環島路是一條高標準的集道路交通、風景旅遊、岸灘環整治為一體的城市景觀與臺灣隔海相望，與小金門隔海相望，直線距離僅4600米。城市主幹道交匯於此，環境優美，交通便利。【廈門國際會展中心】、【音樂廣場】、【書畫廣場】都位於環島路上。

 **餐食** 早餐：X 午餐：將軍府 晚餐：好清香風味


 **住宿** 廈門艾美酒店 5 星或同級

第02天

廈門 / 武夷山

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早上搭機飛往★【武夷山風景區】◎【天遊峰】為武夷第一勝地，海拔410米，它獨出群峰，雲霧瀰漫，山巔四周有諸名峰拱衛，三面有九曲溪環繞，武夷全景盡收眼底。◎【雲窩】參觀，這裡可以說是武夷山最美的地方之一。它位於五曲和六曲的北岸接筍峰和仙掌峰之間，依山臨水，奇峰林立。有上下雲窩之分，磊落的岩巒之下，隱藏著許多洞穴，冬春時節常有縷縷煙雲從洞中逸出，在峰石間卷舒。◎【九曲溪】全長62.8公里，經星村入武夷山，折為九曲，到武夷宮前匯於崇溪，盤繞山中約7.5公里，水繞山行，自有風情。往參觀巍然獨聳的大王峰下，一處幽靜的去處◎【武夷宮】，是遊人嚮往之處。新崛起的◎【仿古街】，組成了個雅俗共賞的商業文化環境，格調統一，形式多樣，無一雷同。這條古街長達二百米，南北佈局有武夷宮、玉皇閣、彭祖山房、五銖錢莊、茶觀、鄉土寨、百家歡、岩頂香、仙姿館、碧丹酒家等建築。集茶文化、酒文化、旅遊文化於一體。◎【一線天】，在武夷山九曲溪二曲南面的一個幽邃的峽谷裡，有一座巍然挺立的巨石，長數百丈，高千仞，名「靈岩」。岩端傾斜而出，覆蓋著三個毗鄰的岩洞：左為靈岩洞，中為風洞，右為伏羲洞。從伏羲洞而入岩內，到了深處，抬頭仰望，但見岩頂裂開一罅，就像是利斧劈開一樣，相去不滿一尺，長約一百多米，從中漏進天光一線，宛如跨空碧虹，這就是令人歎為「鬼斧神工之奇」的一線天。觀賞完一線天，沿石罅前行數十步，就可折入風洞，進入◎【風洞】，會感覺到涼風從石罅中習習吹來，即便是盛夏酷暑時節到此，只要稍坐片刻，就會感到肌骨透涼。洞口石壁上的「風洞」二字，系宋景定元年廿六日建安郡人省齋徐自強所書。晚間觀賞張藝謀~最新推出的印象系列--★《印象大紅袍(貴賓席)》；是目前唯一在世界上「雙遺產」地展示中國茶文化的張藝謀印象系列作品，它將以融歷史、民俗、山水和茶文化於一體的實景演出，來表現武夷山巖茶極品——大紅袍的神韻。《印象大紅袍》山水實景項目已進入全面建設階段。2003年以來，張藝謀、王潮歌和樊躍完成了《印象劉三姐》《印象麗江》雪山篇和《印象西湖》等印象系列作品，創造了山水實景演出的新模式。

 **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：綠色養生宴 晚餐：5 星酒店內

 **住宿** 武夷山悅華酒店 5 星或高爾夫大酒店 5 星或同級


第03天

武夷山

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後，專車前往◎【虎嘯岩】參觀「虎嘯八景，有坡仙帶、不浪舟、語兒泉、白蓮渡、集雲關、普門兜、賓曦棟」...等美景。然後前往◎【水濂洞】是武夷山風景區最大的岩洞，是水平岩層中較軟岩層受流水侵蝕凹陷而成，洞頂有泉下落，形成高達80米的瀑布，水大如水管湧澎湃，水小如白色玉帶隨風漂灑，古人讚「赤壁千尋晴疑雨，明珠萬顆畫垂簾」被譽為「山中最佳之最」。續往◎【鷹嘴岩】是一座混渾然一體的峻岩，光禿的岩頂，東端向前突出尖曲如喙，出奇的是鉤形的「鷹嘴」上竟然長一株古樹。隔著山洞望去，它那翹首藍天戈院之一的姿影，活像一隻兀立山崗的雄鷹，欲振翅飛翔凌空搏擊。隨後參觀北部《天心景區》丹霞嶂半壁上◎【天車架】，崖壁上至今仍存數處精巧的小木樓，宛如空中閣樓，這些小閣樓為避太平天國戰亂所造，固樓閣懸空而造、上下皆用杉木筐架吊起，故稱《天車架》為富有地方特色的人文景觀。隨後前往◎【永樂禪寺】，始建於唐代，初名山心庵，是武夷山最大的佛教寺院，佛教「華胄八名山」之

一。武夷山方圓120華裡，禪寺居山之藏地，猶天之極樞，在得「山心」之名，後易為「天心」。為武夷山世界自然和文化遺產的重要組成部分，天心永樂禪寺重建現已初具規模，四周古木參天，綠蔭蔽日，殿宇霧列，曲徑通幽，蔚為大觀。禪寺重建現已初具規模，四周古木參天，綠蔭蔽日，殿宇霧列，曲徑通幽，蔚為大觀。參觀武夷山岩茶中的至寶—◎【大紅袍】，大紅袍是武夷岩茶中的狀元，它生長在武夷山北部清泉滲流、海拔600多米的九龍窠峽谷中，溪澗飛流，雲霧繚繞。岩縫中滲出的泉水滋養著它們，因而不用施肥它們也生長茂盛。大紅袍的樹齡已逾千年，現在九龍窠絕壁上僅剩四株，產量極少，每年的5月13日至15日，當地會有專人架起雲梯上大紅袍採茶。

 **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：閩北風味 晚餐：5星酒店內


 **住宿** 武夷山悅華酒店 5星或高爾夫大酒店 5星或同級

第04天

武夷山 / 廈門 - 南靖 - 廈門

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早上搭機飛返廈門，前往◎【慈濟東宮】，位於廈門海滄台商投資區青礁村岐山東鳴嶺，離廈門12公里。白礁慈濟宮位於龍海市角美鎮白礁村，離廈門22公里。兩者皆奉祀北宋名醫吳真人。「東宮」，是閩台慈濟第一宮，號稱「祖宮」，其信徒遍及東南亞和閩臺地區，影響極為廣泛。隨後前往南靖，抵達後參觀★【田螺坑土樓群】，田螺坑土樓群四周山頭尖圓秀麗峻拔不一，山上綠樹環蔭，翠竹搖曳；村中樓前屋後綠草依依，花香四溢，令人賞心悅目。五座土樓依山勢起伏，高低錯落，疏密有致，層層土牆與層層梯田遙相呼應，奇異秀麗，美不勝收。隨後前往★【裕昌樓】此樓號稱「東倒西歪」樓，古樸奇特的建造藝術令人驚歎，歪歪斜斜的柱子給人頃刻即將崩塌的危感。只有一樓的柱是直的，二樓以上的柱子都是東倒西歪。經測算，歪斜的木柱達210多根，最大傾斜度達15度。幾百年依然如故，有驚無險。之後遊覽★【塔下村】；塔下村被稱為「閩南周莊」、「福建鳳凰」、「太極水鄉」、「世外桃源」。小橋流水，每隔不遠就有一條小石橋跨越兩岸，那水中倒影的小土樓錯落別緻，那岸邊是青青的杏樹，那水邊村婦浣洗的錘聲水聲悅耳動聽。讓人們感受「枕水聲入夢，踏漣漪醒來」的美妙夢境。樓前屋後鋪就的卵石小徑，被人們的足跡磨得圓潤，細雨輕煙，閃出柔和的光澤。走在塔下河邊的小路上，空氣清純，讓人嗅出許多逝去的年代，追尋歷史行走的印記。一兩隊農戶放養的鴨子，正悠閒地劃著水。遊蕩其間，很有超然世外的恍惚之感。晚間欣賞夢幻歌舞表演 < [東妮亞之夜](#) >

 **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：土樓風味 晚餐：廈門海鮮風味

 **住宿** 廈門艾美酒店 5星或同級

第05天

廈門 / 桃園

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

上午專車前往機場，搭機直飛台北。

 **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：機上餐食 晚餐：X

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

(如有最新公告，依財政部關稅局公告為主)

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運(否則過關時將會沒收)。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額(可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，可免費托運一件行李，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配(不含飲料)，盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂(因機上無法臨時準備)。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、其他注意事項

● 大陸旅遊

1. 即使在炎熱的夏季出遊，凡前往海拔高地區，仍要多準備一件外套等保暖衣物，以備不時之需（如：九寨溝、黃龍、中甸香格里拉、麗江玉龍雪山、西藏..等）。
2. 一般而言，團體旅遊餐食安排，除了早餐在飯店內享用之外，都會盡可能安排當地特色風味餐或是較適合台灣旅客口味的餐廳，雖同為中餐但各地區口味仍略有差異，雖然已跟當地協調，仍難免產生需求上的落差，特別是內地城鎮地區，有些餐飲服務設施略顯不足，亦請旅客理解及包含。
3. 響應環保愛地球，湖南地區飯店住宿現已不提供牙刷牙膏，請旅客前往該區旅遊需自備牙刷牙膏(參考行程：張家界)。
4. 旅遊大陸期間，在言論上請避免涉及政治或言語上的攻擊。
5. 機上特別餐須於出發前72小時前預定(工作天不含假日)，如需安排特殊餐食，請務必提早告知業務人員以利作業(如不吃牛肉/全素/蛋奶素)。

■ 旅遊實用資訊

大陸旅遊

- 一、**電壓**：220伏特(Volt)，插座與台灣不同(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器)共有三種插座模式：三扁孔型(八字扁腳)、兩腳扁型、雙圓孔型
- 二、**時差**：無時差
- 三、**匯率**：

1. 1人民幣約=新台幣4.8元 (僅參考，請以當地銀行為準)
2. 目前台灣已有多家銀行開放人民幣兌換服務，機場的銀行櫃檯亦有提供兌換，非常方便。
3. 如在大陸當地兌換需準備美金以利兌換，一般當地機場或是飯店內均有提供兌換服務。

四、如何撥打電話：

1. 大陸國際冠碼00 / 國碼+86
2. 由大陸打電話回台灣：00(大陸國際冠碼)+886(台灣國碼)+區域碼(去0)+電話號碼
3. 由台灣打電話到大陸：002(台灣冠碼)+86(大陸國碼)+區域碼(去0)+電話號碼

五、氣候：

大陸地廣，各地氣候不盡相同，但一般而言，各地夏季仍為炎熱氣候、冬季則北方較南方寒冷。沿海地區城市較為潮濕、西北地區氣候較為乾燥，西南地區多為高原氣候，終年氣溫偏低。請參考[中央氣象局](#)提供之最新氣象

六、其他：

1. 任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。
2. 請自行準備個人藥品（如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥）

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證

<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快