



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： CHN150128B
行程名稱： 醉美古城台兒莊、泰山、東方聖城曲阜六日
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

醉美古城台兒莊、泰山、東方聖城曲阜六日

* 行程特色

1. **前言**：搭乘直航徐州的航班，深入了解徐州濤濤楚漢文化，感悟罕見王室陵墓的富麗堂皇。行程路線還延伸到山東美地，造訪天下第一莊的「台兒莊」、萬世師表的孔孟故里「曲阜」、五嶽之首的「泰山」，以及文人筆下溫情的「濟南」，就跟著鳳凰旅遊前進山東...
2. 為維護旅遊品質，每團旅客人數保證不超過25人，以避免團員人數太多，走行程·用餐·購物...花過多的等待時間。
3. 泉城之都：濟南—大明湖、七十二名泉之一『黑虎泉』。

4. 東方聖城：曲阜—2400年歷史的孔子故鄉『孔林、孔府、孔廟』。
5. 五嶽獨尊：泰安—中國東嶽泰山（纜車往返）、玉皇頂、中國建築瑰寶 - 岱廟。
6. 魯南水鄉：棗莊—天下第一莊『台兒莊』。
7. 濟南—徐州安排搭乘高鐵。（二等座）
8. 全程無購物站、無自費！！真正輕鬆享受旅遊樂趣。

備註：

1. 年齡70歲以上，此行程可享有門票優待，請於各景點配合出示台胞証，全程可退300人民幣，於當地現退。（60~69歲可退150人民幣）
2. 山東的飯店規定較為特殊，如全程指定一大床房，房價需加NT2000/間/晚

第01天

桃園 / 徐州 / 台兒莊

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日搭機飛往 - 徐州，徐州古稱彭城，漢高祖劉邦的故鄉，有著豐厚的歷史文化遺產，尤其兩漢文化遺存十分豐富。抵後驅車前往◎【台兒莊大戰紀念館】，紀念館的外觀是由二十四根立柱支撐著白色天棚，象徵著中華民族頂天立地，紀念館館名由著名書法家啟功先生題寫，整個紀念館融合展覽館、書畫館、影視館、全景畫館為一體，氣勢雄偉，莊嚴肅穆。後前往★天下第一莊【台兒莊古城】，歷史上的台兒莊是一座商旅所萃、居民饒給的運河名城，形成於漢，發展於元，繁榮於明清，這裏曾經有過一河漁火、歌聲十裡、夜不罷市的繁盛景象，曾經被乾隆皇帝賜為“天下第一莊”。它的繁榮可以上溯到明萬曆三十二年（1604年）京杭運河泇河段開通，使台兒莊因河而興，成為漕運樞紐、水旱碼頭。而1938年春發生的台兒莊大戰，使這座古城化為廢墟，走過七十個年頭，2008年4月，重建台兒莊古城。重建後的古城，按照歷史資料恢復具有歷史文化特色的建築，恢復了被戰火摧毀的古建築，讓人欣賞江北水鄉風光的同時，也同時感嘆戰爭的唏噓。

台兒莊薈萃中國南北多種樣式建築，有晉、徽、閩等八種風格，被譽為中國民居建築博物館；是與威尼斯相媲美的東方古水城；為世上二戰遺址最多城市。也是京杭運河中唯一保存完整的古運河與古碼頭，至今仍保留有不少的遺跡，被世界旅遊組織譽為「活著的運河」。重建後的台兒莊，入夜後的古城景色有別於白天，更有其獨特的魅力，為了感受這東方古水城夜晚的美麗，今晚特別安排住宿於古城內。

註：古城內酒店的房間面積，會比外面酒店房間略小，但是想要一睹這東方古水城夜晚的美麗景致，唯有宿於古城內是最好的選擇，可於晚餐後找個古城內的酒吧點杯飲料，聆聽現場的樂團表演，不用擔心集合時間，不用怕在古城內逛不過癮。走累了，就自行回酒店休息，真是方便！



🍴 餐食 早餐：X 午餐：中式合菜50 晚餐：棗莊風味70

🏠 住宿 正昇園酒店(古城內)或台莊公館(古城內)

第02天

台兒莊 - 曲阜 - 泰安

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

上午出古城後，驅車前往東方聖城 - 曲阜，抵後前往中國最大的祭孔要地★【孔廟】，共有九進院落，南北為軸，孔廟保存有全國數量最多的漢碑，其歷代碑刻之多僅次於西安碑林。是中國三大古殿之一。後前往與孔廟為鄰的★【孔府】，是孔子世襲“衍聖公”的世代嫡裔子孫居住的地方，是中國僅次於明、清皇帝宮室的最大府第。府內所藏歷史文物豐富，其中最著名的“商周十器”，原為宮廷所藏青銅禮器，是乾隆賞賜給孔府的。續前往★【孔林】(含電瓶車)，是孔子及其家族的專用墓地，也是目前世界上延時最久，面積最大的氏族墓地。對於研究中國歷代政治、經濟、文化的發展以及喪葬風俗的演變也有著不可替代的作用。遊畢後驅車前往—泰安。



🍴 餐食 早餐：酒店內(中式早餐) 午餐：孔府家宴50 晚餐：中式合菜70

🏠 住宿 泰安寶龍福朋喜來登酒店准 5 星或泰安東尊華美達准 5 星或同級

第03天

泰安

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後前往★【東嶽泰山】(含纜車往返)，東嶽泰山，為中國五嶽之首，古稱“岱宗”，形成於25億年前，是第一次造山運動興起的大山，號稱“天下第一山”。1987年5月被聯合國定為世界自然文化遺產。纜車抵達『南天門』站後，前往泰山主峰【玉皇頂】(海拔1545米)，因峰頂有玉皇廟而得名。主要建築有玉皇殿、迎旭亭、望河亭、東西配殿等，殿前有“極頂石”，標志著泰山的最高點。極頂石西北有“古登封台”碑刻，說明這裡是歷代帝王登封泰山時的設壇祭天之處。後下山返回『南天門』站，前往【天街】；為中國十大特色市場之一，依岩而建的仿古店鋪流光溢彩，漫步天街，無論購物還是觀景，都是十分愜意。後乘纜車下山。前往遊覽★【岱廟】，岱廟俗稱“東嶽廟”。它是泰山最大、最完整的古建築群，為道教神府，是歷代帝王舉行封禪大典和祭祀泰山神的地方。創建於漢代，至唐時已殿閣輝煌。其建築風格採用帝王宮城的式樣，廟內各類古建築有150餘間。岱廟與北京故宮、山東曲阜三孔、承德避暑山莊和外八廟，並稱中國四大古建築群。岱廟內碑碣林立，保存著歷代的修廟祭告碑、經幢、題名、詩刻等共計151方，一直有碑林的名號。

孟子雲曰『孔子登東山而小魯，登泰山而小天下』，逐一登階梯步行上玉皇頂，領略泰山雄偉山峰的氣勢磅礴，五嶽獨尊的盛名內涵。遙想漢武帝八登泰山，發出一連串感歎：“高矣！極矣！大矣！特矣！壯矣！赫矣！駭矣！惑矣！！”的意境之美。

備註：玉皇頂為徒步參觀，為平緩石階梯(約1500左右)，含天街參觀時間，預計停留2小時參觀！！



🍴 餐食 早餐：酒店內(中式早餐) 午餐：中式合菜50 晚餐：中式合菜70

🏠 住宿 泰安寶龍福朋喜來登酒店准 5 星或泰安東尊華美達准 5 星或同級

第04天

泰安 - 濟南

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後前往號稱“天下第一村”“旱碼頭”中國古商業文化的優秀代表★【周村古商城】，被專家稱為“活著的古商業街市博物館群”。後驅車前往濟南，抵後前往遊覽★【大明湖南岸】(含游船)，大明湖有『四面荷花三面柳，一城山色半城湖』美譽。大明湖最為出名的『曆下亭』，該亭四面環水綠樹掩映，修竹滴翠為乾隆手書，杜甫即興賦有一詩『海右此亭古，濟南名士多』，並細細體會老殘遊記的情節。後前往濟南“七十二名泉”之一◎【黑虎泉】，黑虎泉是濟南，居於“黑虎泉泉群”之首。在濟南泉水中是最有氣勢的，巨大的泉水從三個石雕獸頭中噴射而出，在水池中激起層層雪白的水花，動人心魄，令觀者無不驚歎，夜色中遠遠聞聽更是聲如虎吼。因其聲、色特點而得名。續前往濟南的中心廣場，也是市民活動的重要場所之一的◎【泉城廣場】。



🍴 餐食 早餐：酒店內(中式早餐) 午餐：中式合菜50 晚餐：魯菜風味70

🏠 住宿 濟南萬達凱悅酒店 5 星或濟南索菲特銀座大飯店 5 星或同級

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後前往高鐵站，搭乘高鐵返回徐州。抵後前往★【漢文化景區】(含楚王陵及漢兵馬俑)，景區由「獅子山楚王陵」和「漢兵馬俑博物館」整合擴建而成，囊括了被稱為“漢代三絕”的漢墓、漢兵馬俑和漢畫像石，通過對歷史資源的進一步挖掘，修復和保護，重現兩漢文化精髓。



🍴 餐食 早餐：酒店内 午餐：中式合菜50 晚餐：徐州風味70

🏠 住宿 徐州綠地皇冠假日酒店 5星或徐州開元名都大酒店 5星或同級

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早上專車前往徐州機場，搭機返回台北。

🍴 餐食 早餐：酒店内 午餐：機上 晚餐：X

🏠 住宿 甜蜜的家

📌 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機 (check in) 及出境手續 (提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合)。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件 (限重20公斤以內或依各家航空公司規定)，以及一件輕便隨身行李自帶為原則 (隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分)。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

(如有最新公告，依財政部關稅局公告為主)

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運 (否則過關時將會沒收)。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。

6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額 (可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，可免費托運一件行李，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配 (不含飲料)，盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂 (因機上無法臨時準備)。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團隊為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、其他注意事項

● 大陸旅遊

1. 即使在炎熱的夏季出遊，凡前往海拔高地區，仍要多準備一件外套等保暖衣物，以備不時之需（如：九寨溝、黃龍、中甸香格里拉、麗江玉龍雪山、西藏..等）。
2. 一般而言，團體旅遊餐食安排，除了早餐在飯店內享用之外，都會盡可能安排當地特色風味餐或是較適合台灣旅客口味的餐廳，雖同為中餐但各地區口味仍略有差異，雖然已跟當地協調，仍難免產生需求上的落差，特別是內地城鎮地區，有些餐飲服務設施略顯不足，亦請旅客理解及包含。
3. 響應環保愛地球，湖南地區飯店住宿現已不提供牙刷牙膏，請旅客前往該區旅遊需自備牙刷牙膏(參考行程：張家界)。
4. 旅遊大陸期間，在言論上請避免涉及政治或言語上的攻擊。
5. 機上特別餐須於出發前72小時前預定(工作天不含假日)，如需安排特殊餐食，請務必提早告知業務人員以利作業(如不吃牛肉/全素/蛋奶素)。

■ 旅遊實用資訊

大陸旅遊

一、**電壓**：220伏特(Volt)，插座與台灣不同(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器)共有三種插座模式：三扁孔型(八字扁腳)、兩腳扁型、雙圓孔型

二、**時差**：無時差

三、**匯率**：

1. 1人民幣約=新台幣4.8元(僅參考，請以當地銀行為準)
2. 目前台灣已有多家銀行開放人民幣兌換服務，機場的銀行櫃檯亦有提供兌換，非常方便。
3. 如在大陸當地兌換需準備美金以利兌換，一般當地機場或是飯店內均有提供兌換服務。

四、**如何撥打電話**：

1. 大陸國際冠碼00 / 國碼+86
2. 由大陸打電話回台灣：00(大陸國際冠碼)+886(台灣國碼)+區域碼(去0)+電話號碼
3. 由台灣打電話到大陸：002(台灣冠碼)+86(大陸國碼)+區域碼(去0)+電話號碼

五、**氣候**：

大陸地廣，各地氣候不盡相同，但一般而言，各地夏季仍為炎熱氣候、冬季則北方較南方寒冷。沿海地區城市較為潮濕、西北地區氣候較為乾燥，西南地區多為高原氣候，終年氣溫偏低。

六、其他：

1. 任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。
2. 請自行準備個人藥品（如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥）

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣

太陽眼鏡、防曬乳液

遮陽帽

個人用品

梳子、髮油

刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)

化妝品、面紙、面霜、面膜

牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精

水壺

吹風機

針線、備用釦

指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)

轉換插頭、變壓器

其他

個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)

零食

紀念品

親友請託購物品清單

休閒雜誌

筆

Have a nice trip

旅途愉快