



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： CHN141009F
行程名稱： 金秋遼寧紅葉之旅八日
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 **您的護照或簽證等相關旅行文件**.. 等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

■ 行程內容

金秋遼寧紅葉之旅八日

* 行程特色

1. 前言：自古以來，楓葉便是文人墨客詠歎不息的話題，因為楓葉擁有將那滿山蒼翠，一夜之間化為層林盡染的技藝，看到那滿山楓葉紅艷，人們會發出「霜葉紅于二月花」的讚嘆。就跟著鳳凰旅遊，在這個金秋時節，前往遼寧領略紅楓舞動、層林盡染之美...
2. 為維護旅遊品質，每團旅客人數保證不超過 25 人，以避免團員人數太多，走行程、用餐、購物... 花過多的等待時間。
3. 走訪大清發祥地赫圖阿拉城，領略滿族民族風情。

- 世界遺產名錄：清永陵、瀋陽故宮。
- 集賞紅葉之景點：關門山國家森林公園、天橋溝國家森林公園、青山溝風景區、五女山國家森林公園。
註：九、十月為傳統東北賞紅葉季節，如果團體出發因天候不可抗拒之因素，導致未能看到茂盛之紅葉，敬請諒解！（賞紅葉季節09月中旬~10月中旬前）。
- 舉世罕見的 - <紅海灘>。
註：九月為傳統賞紅海灘濕地最佳季節，如果團體出發因天候不可抗拒之因素，導致未能看到火紅的紅海灘溼地，敬請諒解！
- 造訪中國與北朝鮮的邊境城市 - 丹東，安排住宿鴨綠江旁的 <丹東皇冠假日酒店>。
- 搭船遊覽~鴨綠江，乘坐在遊船上遠眺對岸北朝鮮新義州，僅一江之隔，兩岸卻有不同的市容與氛圍。
- 抗美援朝戰爭的歷史見證~鴨綠江斷橋。
- 明代長城的東部起點~虎山長城。
- 全程膳食安排八菜一湯(含定量酒水、飲料)，另安排各地特色風味。
- 全程無購物站安排，真正輕鬆享受旅遊樂趣。
- 車上提供礦泉水，每人一天1瓶。

- 合計收費含司機、導遊、領隊及行李小費(恕床頭小費無法含)，並且當地☆絕無隱藏額外自費行程，真正輕鬆享受旅遊樂趣！領隊服務滿意百分百，不滿意領隊服務，領隊小費部分退還！

註：

- 1.年齡70歲以上，此行程可享有門票優待，請於各景點配合出示台胞證，全程可退300人民幣，於大陸當地現退。(60~69歲可退120人民幣)
- 2.團體旅客人數超過20人(含20人)用45座車，20人以下用37座車。



紅葉的形成是完全受天氣原因影響的。在植物的葉子裡，含了許多天然色素，如葉綠素、葉黃素、花青素等。春、夏季節陽光和水分都很充足，植物生長旺盛，葉綠素非常活躍，便把其他色素的顏色遮掩了。而到了秋天，氣溫降低，葉子葉綠素被破壞而逐漸消失，這時候黃色的葉黃素就會顯現出來，綠葉變成黃葉；在強光、低溫、乾旱的條件下，紅色的花青素也開始活躍，遇到陽光多於葉黃素時，樹葉就變成豔麗的紅色了。所以紅葉對天氣的要求是很嚴格的，通常在九月中下旬十月上旬的時候，會臨時有些降溫或是雨後，才會符合葉子變紅的條件，但是一般期限都很短。在半個月左右就會消失。所以能看到紅葉，也是一種幸運。

第01天

桃園 / 瀋陽

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日於機場集合，搭機直飛 - 瀋陽；它是一座具有七千多年歷史的古城，亦是大清王朝的國都「盛京」，處處可見歷史古蹟。

-  餐食 早餐：X 午餐：X 晚餐：吊爐餅50
-  住宿 希爾頓逸林酒店 新5星或綠城喜來登酒店或同級

第02天


瀋陽—(車程時間3.5小時) 盤錦紅海灘

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

上午前往 - 盤錦。欣賞舉世罕見的★【紅海灘】；這裡以舉世罕見、聞名遐邇的紅海灘為特色，這片濕地一棵棵纖弱的鹼蓬草，也是惟一可以在鹽鹼土質上存活的草，9月由嫩紅變紫紅形成火紅燦爛紅地毯。除◎《九曲棧橋》欣賞到燃透天涯的紅海灘，另◎《月牙灣》觀賞世界最大的蘆葦蕩及◎《水禽園》內無數海鳥穿梭於雲間天際的妙曼身影，尤其國家一級保護動物丹頂鶴，飄逸雅致體態令人屏息以待。

每當秋風吹起，紅海灘這有著世界上最大的紅地毯，這是由一種叫做鹼蓬草的植物所形成的世界奇景。鹼蓬草是遼河移山填海的自然產物，而這種富含沉積有機物的溼地則特別適於鹽生鹼蓬草的生長，因此造就了這裡成為中國最大的紅海灘。鹼蓬草剛出生時呈現翠綠，之後開始逐漸轉紅，9月就是它最美最紅的時候，就這樣年復一年地綠了又紅、紅了又綠，讓盤錦生態生生不息。

註：九月為傳統賞紅海灘溼地最佳季節，如果團體出發因天候不可抗拒之因素，導致未能看到火紅的紅海灘溼地，敬請諒解！

-  餐食 早餐：飯店早餐 午餐：中式合菜50 晚餐：中式合菜50

第03天

盤錦 - (車程時間3個小時) 本溪關門山

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

上午專車前往以楓林秋色而聞名的★【關門山】，關門山是中國有名的楓樹為主的國家旅遊風景區。景區內有紅葉樹有日本紅楓、中國紅楓、五角楓、三角楓、羽毛楓、青楓、元寶楓、血皮槭、雞爪槭、地錦槭、秀麗槭、紅翅槭、樟葉槭等多達120多種。景區大門為《紅楓湖》，湖邊矗立著奇巖怪石，故有“東北小黃山”之稱，★搭乘景區小車入山，公路沿著溪澗、峽谷，峽谷峰頂松姿綽約，怪石林立，宛若天造地設的巨型盆景。途經《五彩湖》倒影著火紅楓樹的湖面斑駁絢爛，非常美麗。抵達以賞楓為主的《龍門峽》，下車漫步溪邊的林間小徑，曲曲彎彎，向楓林深處無盡地伸延著，偶接著一兩座跨過溪流的小小的木拱橋，橋頭歪斜著枝幹蒼虬的楓樹，火一樣的紅葉滿枝頭，從溪谷底一直仰望到高高的峽谷頂端，舉目漫山紅遍，層林盡染，宛如人間仙境。後返回本溪住宿。

紅葉的形成是完全受天氣原因影響的。在植物的葉子裡，含了許多天然色素，如葉綠素、葉黃素、花青素等。春、夏季節陽光和水分都很充足，植物生長旺盛，葉綠素非常活躍，便把其他色素的顏色遮掩了。而到了秋天，氣溫降低，葉子葉綠素被破壞而逐漸消失，這時候黃色的葉黃素就會顯現出來，綠葉變成黃葉；在強光、低溫、乾旱的條件下，紅色的花青素也開始活躍，遇到陽光多於葉黃素時，樹葉就變成豔麗的紅色了。所以紅葉對天氣的要求是很嚴格的，通常在九月中下旬十月上旬的時候，會臨時有些降溫或是雨後，才會符合葉子變紅的條件，但是一般期限都很短。在半個月左右就會消失。所以能看到紅葉，也是一種幸運。

註：九、十月為傳統東北賞紅葉季節，如果團體出發因天候不可抗拒之因素，導致未能看到茂盛之紅葉，敬請諒解！

🍴 餐食 早餐：飯店早餐 午餐：中式合菜50 晚餐：中式合菜50

🏠 住宿 本溪富虹國際飯店 准4星或同級

第04天

本溪水洞 - (車程時間3個小時) 丹東(虎山長城)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

上午專車前往參觀國家級AAAA景區★【本溪水洞】，主洞為充水溶洞，乘船遊覽全世界最長的一條地下河(長達3000米以上)，河道蜿蜒幽深，故名「九曲銀河」，另徒步參觀輔洞為旱洞，長280餘米，現已利用天然洞穴，建立了古生物展覽館，再現了億萬年古生物進化過程。洞內鐘乳石、石筍、石柱、石華、石幔均發育良好，形狀奇異，蔚成大觀。後驅車前往★【虎山長城】；這裡山勢險要，形似臥虎，與對岸朝鮮遙遙相對，中國萬裡長城的東端起點即在於此。重新修復的虎山長城猶如一顆明珠鑲嵌在鴨綠江畔，成為遊中外遊客來丹東必遊的勝地。沿長城拾級而上到達峰頂，可一覽中、朝兩國風光，舉目望去，丹東和朝鮮新義州的市容盡收眼底。之後前往【一步跨】；位於虎山長城的東麓。「一步跨」是中國及朝鮮水路邊界距離最近的地方，此地的江面的寬度可能不到十公尺，彷彿只要一步就可以跨過去，因此這裡有「一步跨」的稱號。遊畢後前往中國最大的邊境城市 - 丹東。

🍴 餐食 早餐：飯店早餐 午餐：中式合菜50 晚餐：中式合菜50

🏠 住宿 丹東皇冠假日大酒店(5星)或同級

第05天

丹東 - (車程時間約2.5個小時) 天橋溝 - (車程時間約1個小時) 寬甸



符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

上午安排搭船遊★【鴨綠江風景區】因為水的顏色而得名，那碧綠的江水，猶如雄鴨脖頸的瑩綠，先人們便稱其為鴨綠江，沿襲至今是中朝兩國的界河。乘坐在遊船上遠眺對岸朝鮮新義州，僅一江之隔，兩岸卻有不同的市容與氛圍。後前往★【鴨綠江斷橋】，原為12孔可開閉式鐵路橋，總長944.2米，寬11米，由當時日本朝鮮總督府鐵道局所建，連接朝鮮新義州，韓戰期間，由於該橋具有突出的戰略地位，1950年11月8日至14日被美軍多次派出轟炸機轟炸，大橋被攔腰炸斷，僅剩四孔殘橋保留至今故稱為「斷橋」。漫步在斷橋上，戰爭留下的創傷清晰可見。遊畢後驅車前往坐落在寬甸西北邊緣的★【天橋溝國家森林公園】；秋色醉人，天橋溝為最！這裡是中國楓葉最紅最豔的地方，是全中國十大賞紅葉勝地之一。秋季的天橋溝是個“紅紅火火”的世界。踏入山門，彷彿走進一個龐大的色彩王國。成片的楓林紅得耀眼、紅得驚人！從谷底到山巔，千葉萬樹紅彤彤一片，一樹引領，滿滿呼應，仿佛整個山林都躍動起來。那迷人的七角楓葉、九角楓，紅得透明奪目，紅得奢華無忌！後驅車返回寬甸。

註：

1.九、十月為傳統東北賞紅葉季節，如果團體出發因天候不可抗拒之因素，導致未能看到茂盛之紅葉，敬請諒解！

2.寬甸沒有四星級以上的酒店·住宿條件較不佳·敬請諒解!

-  **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：中式合菜50 晚餐：滿族風味50
 **住宿** 寬甸東泰大世界酒店3星或同級


第06天

寬甸 - (車程時間約1個小時) 青山溝 - (車程時間約1個小時) 桓仁五女山

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

上午驅車前往遊覽★【**青山溝**】；是一個完美的山水型自然風景區，被新加坡新聞界譽為「神仙住過的地方」，聯合國教科文組織通過衛星觀測，確定這裏為世界六大無污染區之一，並素有「西有九寨溝，東有青山溝」之美譽。隨後前往榮登世界文化遺產名錄★【**五女山山城**】；西元前37年即漢武帝時期，中國東北的夫餘國王子朱蒙為避禍，逃離家園來到此，建立「紇升骨城」(五女山山城)，以此為中心建立了雄霸朝鮮半島達700年的高句麗王國(如果你愛看韓劇，見過「太王四神記」跟「朱蒙」的話，就更熟悉且貼近這個景點囉！因為高句麗國跟五女山城就是朱蒙所建！)，故五女山也是滿族文明的發祥和啟運之地。五女山是一個平頂山，主峰海拔821米，南北長1500米，東西寬300米，四周都是懸崖峭壁，峭壁，大樹參天，山上以楓樹，山毛櫸、柞樹為主的落葉樹種都濃妝顏抹，尤以楓樹為最，被稱為「楓葉之鄉」那形紅的楓葉漫山遍野，層林浸染，萬紫千紅，吸引了無數的旅遊者和攝影愛好者。沿著迴旋曲折的公路驅車至山腰，參觀珍藏五女山地區出土文物等的《五女山博物館》。之後前往兩千年前高句麗時代的《山城遺址》。只見山城利用險峻的山勢，形成了較為完備的防禦體系，雖現存只城牆、城門、天池、王宮遺址、兵營遺址，但充分顯示了王城霸氣。登上瞭望台俯瞰桓龍湖，北、東、南三面，群山縹緲，沿線81公里長猶如一條會變色(受光照角度和天氣狀況的影響)的巨龍遊蕩在群山之間。後前往全世界獨一無二的「八卦城」--桓仁；清朝建城時，發現渾江於此呈S形，決定將縣城建在渾江東岸天然太極圖的陽極中(陰陽魚的陽魚眼睛上)，並按照八卦圖形施工建設城牆外形八角八面似八卦，構成了世界上絕無僅有的太極八卦城。

註：九、十月為傳統東北賞紅葉季節，如果團體出發因天候不可抗拒之因素，導致未能看到茂盛之紅葉，敬請諒解！

-  **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：中式合菜50 晚餐：中式合菜50
 **住宿** 隆興國際大酒店 4星或同級

第07天

桓仁 - (車程時間1.5小時) - 新賓(赫圖阿拉城、清永陵) - (車程時間3.5小時) 瀋陽

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

上午專車經高速公路前往新賓，沿途仍是紅楓大道。抵達後前往被視為大清發祥地，滿族之搖籃★【**赫圖阿拉城**】，是一座擁有400餘年的歷史古城。明萬曆四十四年(1616)正月初一努爾哈赤於此稱帝(史稱後金)。赫圖阿拉城景區現存古建築遺址33處，分《赫圖阿拉城》和《中華滿族風情園》兩大景區。赫圖阿拉城內城有當年努爾哈赤登基稱汗的尊號台(俗稱金鑾殿，又稱汗宮大衙門)、努爾哈赤與妃子們休息住宿的地方—汗王寢宮、昭忠祠、神龍二目(東西荷花池)、正白旗衙門、西大獄、塔克世故居(努爾哈赤出生地)及文廟、城隍廟、關帝廟等古建築群；中華滿族風情園內有當年努爾哈赤的駙馬府、地藏寺、顯佑宮皇家廟宇、還有商賈一條街和滿族民俗博物館及展示滿族崛起長達500米的清代壁畫。午餐享用八碟八碗，即滿漢全席中的後八珍。下午專車前往榮登世界文化遺產名錄--★【**清永陵**】，這是清新覺羅氏族的祖陵太祖高皇帝努爾哈赤的，是著名的清初關外三陵之一。在建築形制、佈局、造型、工藝上都有自己的建築特點和藝術特色。參觀由陵前參拜道、下馬石碑、前院、方城、寶城、省牲所等帝后陵寢建築群。隨後專車返回瀋陽。

註：遊覽赫圖阿拉城、清永陵時，特別安排景區內的專業講解員。

-  **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：八碟八碗580/桌 晚餐：老邊餃子60
 **住宿** 希爾頓逸林酒店 新5星或綠城喜來登酒店或同級

第08天

瀋陽 / 桃園

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後參觀中國保存至今的清代最早的宮殿建築群—★【**瀋陽故宮**】，其歷史價值和藝術價值僅次於北京故宮。故宮為清太祖努爾哈赤

以及清太祖皇太極於西元1625年所建，黃色琉璃瓦所建構之宮殿在陽光之照射下更是顯得壯麗輝煌，它是滿清入關前所建造的皇宮，在歷史上曾被稱為「盛京宮殿」、「陪都宮殿」不僅努爾哈赤和皇太極曾以此為根據地進攻中原，更有趣的是，當年僅6歲的順治皇帝福臨也是在此登基即位，由其叔父多爾袞輔政，次年才遷都北京。後前往遊覽西安事變主角張學良之故居★【少帥府】(張學良故居)。花園建有假山、花壇、通路、亭台水、河池和隧道，東北角有關帝廟，為國家重點保護單位和觀光勝地，部份建築於1988年闢為張學良故居陳列館。融合了中國傳統建築及西方歐式建築的風采。隨後前往具有滿族特色的【滿清一條街】自由參觀、逛街、購物。之後前往機場，搭機返回桃園。

 **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：中式合菜50 晚餐：X

 **住宿** 甜蜜的家

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機 (check in) 及出境手續 (提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合)。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件 (限重20公斤以內或依各家航空公司規定)，以及一件輕便隨身行李自帶為原則 (隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分)。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

(如有最新公告，依財政部關稅局公告為主)

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運 (否則過關時將會沒收)。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額 (可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
- 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294

◎美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，可免費托運一件行李，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配 (不含飲料)，盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂 (因機上無法臨時準備)。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品 (護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品)。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團隊為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、其他注意事項

● 大陸旅遊

- 1.即使在炎熱的夏季出遊，凡前往海拔高地區，仍要多準備一件外套等保暖衣物，以備不時之需（如：九寨溝、黃龍、中甸香格里拉、麗江玉龍雪山、西藏..等）。
- 2.一般而言，團體旅遊餐食安排，除了早餐在飯店內享用之外，都會盡可能安排當地特色風味餐或是較適合台灣旅客口味的餐廳，雖同為中餐但各地區口味仍略有差異，雖然已跟當地協調，仍難免產生需求上的落差，特別是內地城鎮地區，有些餐飲服務設施略顯不足，亦請旅客理解及包含。
- 3.響應環保愛地球，湖南地區飯店住宿現已不提供牙刷牙膏，請旅客前往該區旅遊需自備牙刷牙膏(參考行程：張家界)。
- 4.旅遊大陸期間，在言論上請避免涉及政治或言語上的攻擊。
- 5.機上特別餐須於出發前72小時前預定(工作天不含假日)，如需安排特殊餐食，請務必提早告知業務人員以利作業(如不吃牛肉/全素/蛋奶素)。

■ 旅遊實用資訊

大陸旅遊

一、**電壓**：220伏特(Volt)，插座與台灣不同(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器)共有三種插座模式：三扁孔型(八字扁腳)、兩腳扁型、雙圓孔型

二、**時差**：無時差

三、**匯率**：

1. 1人民幣約=新台幣4.8元 (僅參考，請以當地銀行為準)
2. 目前台灣已有多家銀行開放人民幣兌換服務，機場的銀行櫃檯亦有提供兌換，非常方便。
3. 如在大陸當地兌換需準備美金以利兌換，一般當地機場或是飯店內均有提供兌換服務。

四、**如何撥打電話**：

1. 大陸國際冠碼00 / 國碼+86
2. 由大陸打電話回台灣：00(大陸國際冠碼)+886(台灣國碼)+區域碼(去0)+電話號碼
3. 由台灣打電話到大陸：002(台灣冠碼)+86(大陸國碼)+區域碼(去0)+電話號碼

五、**氣候**：

大陸地廣，各地氣候不盡相同，但一般而言，各地夏季仍為炎熱氣候、冬季則北方較南方寒冷。沿海地區城市較為潮濕、西北地區氣候較為乾燥，西南地區多為高原氣候，終年氣溫偏低。

請參考[中央氣象局](#)提供之最新氣象

六、**其他**：

1. 任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。
2. 請自行準備個人藥品（如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥）

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔！尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 玩具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快