



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： CHN101221
行程名稱： 漠河尋極光+哈爾濱冰雪節八日
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

漠河尋極光+哈爾濱冰雪節八日

* 行程特色

1. 為維護旅遊品質，每團旅客人數保證不超過25人，以避免團員人數太多，走行程·用餐·購物...花過多的等待時間。
2. 安排二段飛機從哈爾濱飛中國最北的城鎮-漠河，前往<北極村>住宿二晚，在這裡有機會可以觀賞到美麗的-極光(機率不高)。
3. 遊覽亞洲唯一的<聖誕村>，歐洲風情建築，是中國極地資源與西方聖誕文化完美融合
4. 參觀哈爾濱冰雪三大主題~<兆麟公園冰燈藝術遊園會>、<太陽島雪雕博覽會>、<哈爾濱冰雪大世界>。
5. 全程膳食安排八菜一湯(含定量酒水、飲料)，另安排各地特色風味。

6. 前往吉林霧松出現機率最高，而且最美麗的〈霧松島〉。
7. 全程無購物站安排，真正輕鬆享受旅遊樂趣。
8. 車上提供礦泉水，每人一天1瓶。
9. 合計收費含司機、導遊、領隊及行李小費(恕床頭小費無法含)，並且當地☆絕無隱藏額外自費行程，真正輕鬆享受旅遊樂趣！領隊服務滿意百分百，不滿意領隊服務，領隊小費部分退還！

第01天

桃園 / 哈爾濱

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日搭機飛往有(東方莫斯科)美譽之稱的 - 哈爾濱。哈爾濱市是一座有九百年歷史的古城，且因受俄羅斯影響，整個城市散發著濃厚的異國風情。

 **餐食** 早餐：X 午餐：X 晚餐：涮羊肉火鍋

 **住宿** 哈爾濱索菲特大酒店 5 星或同級

第02天

哈爾濱 / 漠河 - 北極村

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後前往遊覽◎【中央大街】，這裡建有歐式及仿歐式建築71棟，並彙集了文藝復興、巴羅克、折衷主義及現代多種風格的國家級保護建築13棟，是中國國內罕見的一條建築藝術長廊，也是目前亞洲最大最長的步行街之一，在這裡可以充分體驗哈爾濱的異國情調。參觀哈爾濱的地標——聖索菲亞教堂廣場，此教堂始建於1907年，曾是遠東地區最大的東正教教堂，外觀宏偉，巍峨寬敞，造型典雅。隨後前往而其北端盡頭是象徵哈爾濱精神的防洪紀念塔，塔底上部有一個刻著1998年洪水高度的標示板，提醒著市民不要忘記抗洪的重要。前往沿著松花江而建的◎【史達林公園】，寬敞的人行步道，一整排高大松樹，茂盛的枝葉，將整個公園點綴的非常悠閒。搭機前往位於大興安嶺北麓，黑龍江上游南岸，中國的最北端的 - 漠河縣；抵達後專車前往北極村，前往《中國最北點》，遊覽《七星廣場》與天涯海角齊名的神州北極，《最北郵政局》，隔江觀賞俄羅斯風光，瞭望俄羅斯村莊—伊格納斯依諾村，《最北哨所》和《最北氣象臺》外景，參觀《北極村村碑》拍照留念。【北極村】位於北緯53度，北極圈內的地區，是中國唯一可觀賞到自然景觀--北極光和極晝極夜現象的地方。另特別吸引人們的是神秘的北極光。極光是一種發生在地球極地罕見的自然現象。它的產生，是由於太陽發出的高速帶電粒子受地球極地磁場的影響而偏向兩極，並與大氣層中的分子、原子猛烈撞擊而產生的光束。漠河是中國唯一觀測北極光的最佳觀測地。

※註：漠河極光出現機率並不高！極光為自然之現象，如團體出發沒有遇到極光產生，敬請諒解。(漠河冬季氣溫較低，請準備禦寒衣服！)

 **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：中式合菜60 晚餐：中式合菜60

 **住宿** 北極村索金大酒店准 5 星或同級

第03天

北極村

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

這裡可欣賞美麗白樺林，大自然美麗的景色！前往被慈禧太后禦封★『胭脂溝』的漠河金礦參觀及參拜號稱“金聖”的【李金鏞祠堂】。接著前往【中華北陲】北極村村碑拍照留念、瞭望俄羅斯村莊—【伊格納斯伊諾村】，隔江欣賞俄羅斯風光。中國【最北一哨】，中國【最北郵局】。之後專車前往★【聖誕村】，聖誕村內佈滿歐洲風情建築，該聖誕村是中國極地資源與西方聖誕文化完美融合，與世界北極芬蘭聖誕村遙相呼應。聖誕村主要包括聖誕老人屋、聖誕郵局、聖誕老人廣場、兒童童話世界、白雪公主樂園、七個小矮人藏寶屋、馴鹿園等景點。亞洲唯一的聖誕世界、芬蘭羅瓦涅米純正的聖誕老人、巨型雪雕聖誕襪子、中國獨有聖誕郵局，在這裡聽著聖誕音樂，與聖誕老人一起融進童話般的冰雪世界，體驗原汁原味的聖誕文化。

 **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：中式合菜60 晚餐：中式合菜60

 **住宿** 北極村索金大酒店准 5 星或同級

第04天

北極村 - 漠河 / 哈爾濱

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後，前往參觀<黑龍江江上捕魚>無污染冷水魚、搭乘★馬爬犁暢遊黑龍江、徒步游北極沙洲、遊覽與天涯海角齊名的【神州北極】、【最北一家】；接著返回漠河縣。下午搭機返回哈爾濱。晚餐後前往最為壯觀、景觀迷人的一年一屆的冰燈遊園會★【兆麟公園】。下午搭機返回哈爾濱。晚餐後前往最為壯觀、景觀迷人的一年一屆的冰燈遊園會★【兆麟公園冰燈藝術遊園會】。哈爾濱冰燈遊園會，世界著名冰雪旅遊勝地，佔地面積6.5公頃，每年用冰量約2000立方米，冰景作品1500多件左右，是目前世界上形成時間最早、規模最大、並已成為地方傳統項目的大型室外露天冰燈藝術展。自1963年創辦以來，累計接待中外遊客近三千萬人次。哈爾濱的冬天，最為壯觀的莫過於氣魄宏偉、景觀迷人的冰燈遊園會。哈爾濱冰燈遊園會是哈爾濱人用松花江原生冰進行冰雪創作的藝術結晶匯展。藝術家們用自己的靈氣，雕塑出千姿百態的冰雕藝術作品，再輔以現代科技手段，便構成了獨具北國特色的冰燈藝術。在藝術家和能工巧匠手下，天然冰變成了一件件靈氣活現的精美藝術品，變成了冰奇燈巧、玉砌銀鑲的冰的世界、燈的海洋。

 **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：中式合菜60 晚餐：中式合菜60

 **住宿** 哈爾濱索菲特大酒店 5 星或同級

第05天

哈爾濱 - 吉林

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日前往有江城之稱的吉林，是中國唯一一個與省名相重的城市。市內松花江流經市區，更有龍潭山、小白山、朱雀山和玄武嶺等四大名山環繞，是一個有山有水的美麗城市。搭船前往松花江★【霧松島】；霧松島因霧松多而且美麗而得名，因地勢較低，又有江水環繞，熱空氣與冷空氣在這裡相交，在冬季裡幾乎每天都霧松。接著前往遊覽★【吉林文廟】，是全國最大孔廟之一，主體建築氣勢輝煌，具有典型清代廟宇的風格，感受古典藝術精華重現。之後參觀★【吉林隕石博物館】，最引人注意的天外來客『隕石雨展』。

 **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：中式合菜60 晚餐：吉林三套碗風味

 **住宿** 五洲花園准 5 星或同級

第06天

吉林 - 長春

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日前往 - 長春；當地的綠地覆蓋率居中國之首，有森林之城塞北春城之稱。參觀★【偽皇宮】；是偽滿洲國傀儡皇帝愛新覺羅·溥儀的宮殿，他在從1932年到1945年間曾在這裡居住。偽滿皇宮的主體建築是一組黃色琉璃瓦覆頂的二層小樓，包括勤民樓、輯熙樓和同德殿，三座小樓風格獨特，是中西式相結合的格局。遊覽◎【南湖公園】；是長春市內最大的公園，湖水清澈，岸柳低垂、曲橋亭榭，勝似江南。接著車遊【偽八大部舊址】；是偽滿洲國的八大統治機構，即治安部（軍事部）、司法部、經濟部、交通部、興農部、文教部、外交部、民生部的統稱。這些政治機構同偽國務院、綜合法衙（司法檢察機關）都建在長春新民大街附近，形成以地質宮為中心的建築群。八大部舊址等大型建築保存完好，分佈於市中心地帶，公元 1936 年基本建成。這些遺跡已成為日本侵華罪惡史和民族恥辱歷史的見證。

 **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：中式合菜60 晚餐：長春藥膳風味

 **住宿** 長春喜來登大酒店 5 星或長春香格里拉大酒店 5 星或同級

第07天

長春 - 哈爾濱

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日返回哈爾濱，前往參觀★【太陽島雪雕博覽會】。簡稱「雪博會」或「太陽島雪博會」，是中國雪雕藝術的發源地，是中國哈爾濱國際冰雪節的重要組成部分，也是哈爾濱冬季旅遊的最大亮點之一。太陽島雪博會與冰雪大世界、兆麟公園冰燈藝術博覽會並稱哈爾濱國際冰雪節的三大景觀。由於每年雪博會的展出週期長（60-70天），質量高，規模大，所以號稱「世界上最大的冰雪狂歡嘉年華」。晚間參觀★【哈爾濱冰雪大世界】。一年一度的冰雪大世界是哈爾濱市最隆重的冰雪盛會，吸引著眾多海內外的遊客前來觀光旅遊。冰雪大世界是哈爾濱國際冰雪節的龍頭品牌，於1999年底在美麗的松花江畔誕生，每年舉行，匯天下冰雪藝術之精華、融世界冰雪遊樂於一園，集思想性、藝術性、觀賞性、參與性、娛樂性於一體，場面恢宏壯闊，造型大氣磅礴，景致優美絕倫，被譽為恢宏壯闊的「冰雪

 **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：中式合菜60 晚餐：華梅西餐廳俄羅斯風味

 **住宿** 哈爾濱索菲特大酒店 5 星或同級

第08天

哈爾濱 / 桃園

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早上前往機場，搭機返回台北。

 **餐食** 早餐：盒餐 午餐：X 晚餐：X

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機 (check in) 及出境手續 (提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合) 。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件 (限重20公斤以內或依各家航空公司規定)，以及一件輕便隨身行李自帶為原則 (隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分) 。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

(如有最新公告，依財政部關稅局公告為主)

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運 (否則過關時將會沒收) 。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額 (可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯

示有效購買證明之塑膠袋內。

5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配 (不含飲料)，盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂 (因機上無法臨時準備)。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品 (護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品)。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。

14. 團體行程中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，觀光局在「[國外定型化旅遊契約書](#)」第九條第五款中規定，**旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、其他注意事項

● 大陸旅遊

1. 即使在炎熱的夏季出遊，凡前往海拔高地區，仍要多準備一件外套等保暖衣物，以備不時之需（如：九寨溝、黃龍、中甸香格里拉、麗江玉龍雪山、西藏..等）。
2. 一般而言，團體旅遊餐食安排，除了早餐在飯店內享用之外，都會盡可能安排當地特色風味餐或是較適合台灣旅客口味的餐廳，雖同為中餐但各地區口味仍略有差異，雖然已跟當地協調，仍難免產生需求上的落差，特別是內地城鎮地區，有些餐飲服務設施略顯不足，亦請旅客理解及包含。
3. 響應環保愛地球，湖南地區飯店住宿現已不提供牙刷牙膏，請旅客前往該區旅遊需自備牙刷牙膏(參考行程：張家界)。
4. 旅遊大陸期間，在言論上請避免涉及政治或言語上的攻擊。
5. 機上特別餐須於出發前72小時前預定(工作天不含假日)，如需安排特殊餐食，請務必提早告知業務人員以利作業(如不吃牛肉/全素/蛋奶素)。

■ 旅遊實用資訊

大陸旅遊

一、**電壓**：220伏特(Volt)，插座與台灣不同(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器)共有三種插座模式：三扁孔型(八字扁腳)、兩腳扁型、雙圓孔型

二、**時差**：無時差

三、**匯率**：

1. 1人民幣約=新台幣4.8元 (僅參考，請以當地銀行為準)
2. 目前台灣已有多家銀行開放人民幣兌換服務，機場的銀行櫃檯亦有提供兌換，非常方便。
3. 如在大陸當地兌換需準備美金以利兌換，一般當地機場或是飯店內均有提供兌換服務。

四、**如何撥打電話**：

1. 大陸國際冠碼00 / 國碼+86
2. 由大陸打電話回台灣：00(大陸國際冠碼)+886(台灣國碼)+區域碼(去0)+電話號碼
3. 由台灣打電話到大陸：002(台灣冠碼)+86(大陸國碼)+區域碼(去0)+電話號碼

五、**氣候**：

大陸地廣，各地氣候不盡相同，但一般而言，各地夏季仍為炎熱氣候、冬季則北方較南方寒冷。

沿海地區城市較為潮濕、西北地區氣候較為乾燥、西南地區多為高原氣候，終年氣溫偏低。

請參考[中央氣象局](#)提供之最新氣象

六、**其他**：

1. 任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。
2. 請自行準備個人藥品（如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥）

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔！尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具 (泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏 (請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀 (請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅行愉快