



Tour Member Handbook

旅客手冊



團 號： CHT100810A
行程名稱： 金鳳凰 - 九寨溝八日~直飛
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 **您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

■ 行程內容

金鳳凰 - 九寨溝八日~直飛

* 行程特色

1. 為維護旅遊品質，每團旅客人數保證不超過 25 人，以避免團員人數太多，走行程、用餐、購物... 花過多的等待時間。
2. 九寨天堂入住二晚，全面升等住宿~(豪華山景房)，於房間內即可欣賞九寨雄偉的山景！
3. 搭機直飛成都班機，省時又方便！
4. 九寨溝內午餐享用(包廂內)中式合菜，更佳用餐環境，沒有自助餐人多搶菜的困擾。
5. 深入遊覽黃龍風景區，體驗高原瑰麗風光。

6. 安排成都 / 九寨溝來回飛機，減少二天車程。
7. 峨嵋山入住唯一 5 星酒店--[紅株山賓館](#) 2 晚。
8. 特別聘請 < [峨眉武術產業基地](#) > 的武術師傅，於酒店幽靜的紅株湖畔，傳授鳳凰旅遊的貴賓峨嵋山太極養武術一小時！
9. < [金沙遺址博物館](#) >，將成都的歷史推至三千七百多年前，您一定非看不可！
10. 成都欣賞 - [【川劇變臉表演】](#) 1 ~ 5 前排座。
11. 遊覽佛教四大名山之一「峨嵋山」含纜車上下登金頂。
12. 世界最大石刻佛像「樂山大佛」。
13. 安排一小時的足浴 + 腳底按摩，讓您旅遊更舒適(非醫療諮詢按摩)。
14. 贈送：帝寶絲巾、三國臉譜書籤、九寨溝風景VCD。
15. 車上提供礦泉水，每人一天 1 瓶。
16. 凡參加金鳳凰系列的九寨溝團，每人贈送氧氣瓶1支
17. 合計收費含司機、導遊、領隊及行李小費(恕床頭小費無法含)，而且當地（無隱藏額外自費行程），真正輕鬆享受旅遊樂趣！領隊服務滿意百分百，不滿意領隊服務，領隊小費部分退還！
※購物站：絲綢·玉器·珍珠·茶葉 4 站。

第01天

桃園 / 成都

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日搭機直飛 "天府之都" - 成都。是中國歷史文化名城之一，成都有著豐富的旅遊資源。1500多年前的晉代詩人左思曾由表地稱它是「既崇且麗」。不論是「詩仙」李白，還是「詩聖」杜甫都曾深情地謳歌過這座風姿獨具的城市。參觀★【[金沙遺址博物館](#)】(含★解說耳機)，金沙遺址是 2 1 世紀中國第一個最為重大的考古發現，是世界上同時期出土古代象牙最集中的遺址之一，是中國同時期出土金器、玉器最多的遺址之一。金沙遺址博物館總投資約 4 億元，佔地面積約 3 0 萬平方米，由遺跡館、陳列館、文物保護中心、園林區和遊客接待中心五部分組成。

-  **餐食** 早餐：X 午餐：成都小吃風味 晚餐：巴國布衣(包廂內)
-  **住宿** [世紀城天堂洲際大飯店](#) 5 星

第02天

成都 / 九黃機場 - 黃龍(含纜車上)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日搭機飛往九黃機場，接著遊覽被譽為人間瑤池的★【[黃龍自然保護區](#)】，欣賞因奇特的鈣質地貌，而形成之溶岩景觀，是一座炫麗多姿的彩池書廊；沿途遊覽迎賓彩池、玉翠彩池、飛瀑流輝、[五彩池](#)及[黃龍](#)寺等著名風景勝地。特別安排搭纜車上[黃龍](#)，您只需用較少的腳力走下坡，即可欣賞[黃龍](#)的美景。安排觀賞九寨天堂大型夜秀 < [夢幻之旅](#) >。

* [黃龍行程備註](#)：團體搭上行纜車至[黃龍](#)纜車站，再步行約1.5小時至規模最大最美的 < [五彩池](#) >，然後沿著[黃龍](#)各景點走下山約3~4小時；如果您覺得下山這段路可能無法負荷，我們將特別提供您下行纜車的票，您可在[五彩池](#)停留較長的時間，然後再步行至纜車站搭纜車下山。

※ 如遇天候狀況，導致[黃龍](#)無法前往，則景點改遊覽★【[牟尼溝](#)】(現退票差(含纜車)250RMB)，景區內山、林、洞、海等相應成輝，林木遍野，大小海子可與九寨彩池比美，鈣化池瀑布可與[黃龍](#)「瑤池」爭輝。此處溝內還有溶洞群探奇，有珍珠溫泉沐浴，對考古有興趣者，還有古化石追憶。扎嘎瀑布 - 享有中華第一鈣華瀑布之美譽。景區溝長5公里，溝內的彩池、環形瀑布、構成一幅，水在林中立、樹在水中長的奇妙風景，堪稱一座奇趣無窮的自然迷宮，令人留戀忘返。

-  **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：川主國際(包廂內) 晚餐：九寨天堂自助餐
-  **住宿** [九寨天堂](#) 5 星

第03天

九寨溝

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日前往★[九寨溝](#)國家公園。它位於四川省西北部岷山山脈南段，朵爾那峰北麓，是長江水系嘉陵江源頭的一條支溝，景區內則渣窪溝、日則溝、樹正三條溝構成資Y字形，三條溝總長50公里，成階梯的分佈著高山海子、瀑布群、水質清澈秀明，森林原始繁茂。1992年聯合國教科組織將[九寨溝](#)列入〔世界自然遺產名錄〕。開始進入如詩如畫般的[九寨溝](#)景區是以原始的生態環境、一塵不染的清新空氣為特色，由雪色、森林、湖泊、瀑布組成自然景觀與藏寨風情融合為一體的風景名勝區，在這裡有九個藏族村寨而得名，此外風景的精

華是令人嘆為觀止色彩斑斕晶瑩透明的 1 0 8 高山海子。今日遊覽的樹正溝景點有荷葉寨、盆景寨、蘆尾海、雙龍海、樹正寨、達戈男神山、鏡海、犀牛海、樹正瀑布、諾日朗瀑布、臥龍海、火花海等。樹正瀑布在樹正寨附近，是**九寨溝**內第一個瀑布群，一連串40多個海子延七公里形成多層台階；上層台階海子裡的水，從海子邊緣全線溢出，形成瀑布，注入下一層台階的海子，有多少層海子，便有多少層瀑布。落差最小的只有12公尺，最大的可達30公尺。

-  **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：九寨溝內中式合菜(包廂內) 晚餐：九寨天堂中華料理
-  **住宿** [九寨天堂 5 星](#)

第04天	九黃機場 / 成都
------	-----------

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早上前往九黃機場搭機返回成都市。參觀★【**大熊貓繁育繁殖基地**】（含電瓶車遊園），具有世界一流水平，位於**成都**北郊斧頭山，距市區10公里，有一條寬闊的熊貓大道與市區相連，大熊貓博物館內珍貴的資料、豐富的展品舉世無雙，是認識大熊貓、回歸大自然、觀光旅遊、休閒娛樂的極佳場所。之後遊覽★【**望江樓**】，位於中國成都市市區東南錦江岸邊，是中國重點文物保護單位之一。唐代女詩人薛濤曾在此汲取井水，手制詩箋；薛濤箋，並在此留下了許多詩句。園內尚有薛濤井。為了紀念薛濤，明清兩代先後在這裡建起了崇麗閣、濯錦樓、浣箋亭、五雲仙館、流杯池和泉香榭等建築，構成了極富四川風格的園林建築群。

-  **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：齊力餐廳 晚餐：藥膳火鍋
-  **住宿** [世紀城天堂洲際大飯店 5 星](#)

第05天	成都 - 樂山（遊船觀大佛） - 峨眉山
------	----------------------

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日前往遊覽◎【**黃龍溪古鎮**】；黃龍溪歷史悠久，古稱赤水，地處錦江、鹿溪河匯流處，因兩河交匯時形成「黃龍渡青江，真龍內中藏」的獨特自然景觀而得名！由於黃龍溪傳統風貌完整，環境清幽古樸獨特，已成為影視界重要的拍攝基地，自1983年以來，先後有180余部電影、電視劇和記錄片在此拍攝。接著前往樂山，參觀★【**樂山大佛**】，地處四川岷江、青衣江、大渡河三江匯合的凌雲山上，"佛是一座山，山是一尊佛"，大佛通高71公尺，頭高14.7公尺，髮髻有1021個，耳長6.72公尺，鼻長 5.31公尺，眼長3.3公尺，肩寬24公尺中指長8.3公尺，腳背寬9公尺，長11公尺，可圍坐百人以上，迄今它是世界上最大一座石刻佛像。續前往中國的四大大佛教名山之一峨眉山。

-  **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：盛宴金沙 晚餐：紅株山甜皮鴨風味
-  **住宿** [紅株山賓館\(5號樓豪華房\) 5 星](#)

第06天	峨眉山（金頂<含包車至纜車站,及纜車>）
------	----------------------

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

清朝詩人譚鍾岳將峨眉山佳景概為十景：金頂祥光、象池月夜、九老仙府、洪椿曉雨、白水秋風、雙橋清音、大坪霽雪、靈巖疊翠、羅峰晴雲、聖積晚鐘。今天早上，搭乘★包車前往纜車站（註：峨眉山和九寨溝一樣，只能用景區內的車，採用包車就不需和其他團合車），之後搭乘纜車登上★【**金頂**】；如果幸運的話，您將有機會看到峨嵋十景的第一景～金頂祥光；即佛光，古稱"光相"，是日光成一定角度照射在雲層上產生的衍射現象。金頂四面十方普賢金像是世界上最高的金佛，也是第一個十方普賢的藝術造型。金佛系銅鑄鍍金工藝佛像造像，通高48公尺，總重量達 660噸，由台座和十方普賢像組成。四面刻有普賢的十種廣大行願，外部採用花崗石浮雕裝飾，十方普賢像高42公尺，重 350噸，中個金佛設計完美，工藝流暢，堪稱銅鑄巨佛的曠世之作，頗具幾高的文化價值和觀賞審美價值，是海峽兩岸藝術家心靈的碰撞，智慧的結晶。接著前往遊覽★【**報國寺**】；在峨眉山麓，是峨眉山最大的一座寺廟，又是登山的大門，是遊峨眉山的起點。該寺始建於明代萬曆年間，"報國寺"匾額為康熙親書。報國寺中有三件珍寶，一是七佛殿內的巨型瓷佛；二是高七公尺的14層紫銅"華嚴塔"（現已遷至伏虎寺）；高 2.3公尺，重25噸的大銅鍾。

-  **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：中式合菜 晚餐：紅株山餐廳
-  **住宿** [紅株山賓館\(5號樓豪華房\) 5 星](#)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

峨嵋山是中國五大佛山，亦是中國三大武術流派；今早特別安排當地★<峨眉武術產業基地>的武術師傅，於酒店幽靜的紅株湖畔，傳授鳳凰旅遊的貴賓峨嵋山太極養武術！早餐後返回成都，接著參觀★【武侯祠】；武侯祠是為紀念三國時期蜀國丞相諸葛亮而建，此祠為君臣合祀廟，祀君王劉備於前殿，祀功臣諸葛亮於後殿；一進大門，可見六通石碑，其中最大的一通為唐代蜀漢丞相諸葛武侯祠堂碑，有很高的文物價值，被稱為三絕碑。遊覽◎【錦裡古街】錦裡是西蜀歷史上最古老、最具有商業氣息的街道之一，早在秦漢、三國時期便聞名全國。錦裡以秦漢、三國精神為靈魂，明、清風貌作外表，川西民風、民俗作內容，歷史與現代有機結合，擴大了三國文化的外延，古老的祠堂又注入了新的活力。晚餐後觀賞★【川劇變臉表演】；有變臉、吐火、滾燈、木偶戲等。

 **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：欽善齋藥膳(包廂內) 晚餐：小天鵝川味鴛鴦火鍋

 **住宿** 世紀城天堂洲際大飯店 5 星

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

上午遊覽◎【寬窄巷子】；巷子與窄巷子是成都這個古老又年輕的城市往昔的縮影，一個記憶深處的符號。當你伴著夕陽，望著炊煙，走在黃昏中的巷子里，一種久違的老城區市民化生活場景就會一一浮現在眼前。而這久違的生活所濃縮的，就是當地原住民原汁原味的的生活，儘管小巷潮濕、破舊、低窪，散發出絲絲黴味。走在凹凸不平的小巷，看著斑駁的老牆，牆上不知名的小草在風中搖曳，與自然那麼貼近，呼吸那麼舒暢，懷舊的情緒油然而生。如今，寬巷子、窄巷子已經很難尋覓往昔的原汁原味，但你從那些保存下來的老牆、門洞、古樹依稀看見成都原住民的生活狀態。之後搭機返回台北。

 **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：機上 晚餐：X

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、出入境

- 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
- 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
- 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
- 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

- 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
- 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
- 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
- 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
- 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
- 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。

7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額 (可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，**美加境內**托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配 (不含飲料)，盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂 (因機上無法臨時準備)。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。

- 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
- 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
- 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
- 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
- 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
- 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
- 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
- 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
- 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
- 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
- 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
- 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、其他注意事項

● 大陸旅遊

- 即使在炎熱的夏季出遊，凡前往海拔高地區，仍要多準備一件外套等保暖衣物，以備不時之需（如：九寨溝、黃龍、中甸香格里拉、麗江玉龍雪山、西藏..等）。
- 一般而言，團體旅遊餐食安排，除了早餐在飯店內享用之外，都會盡可能安排當地特色風味餐或是較適合台灣旅客口味的餐廳，雖同為中餐但各地區口味仍略有差異，雖然已跟當地協調，仍難免產生需求上的落差，特別是內地城鎮地區，有些餐飲服務設施略顯不足，亦請旅客理解及包含。
- 響應環保愛地球，湖南地區飯店住宿現已不提供牙刷牙膏，請旅客前往該區旅遊需自備牙刷牙膏(參考行程：張家界)。
- 旅遊大陸期間，在言論上請避免涉及政治或言語上的攻擊。
- 機上特別餐須於出發前72小時前預定(工作天不含假日)，如需安排特殊餐食，請務必提早告知業務人員以利作業(如不吃牛肉/全素/蛋奶素)。

■ 旅遊實用資訊

大陸旅遊

一、**電壓**：220伏特(Volt)，插座與台灣不同(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器) 共有三種插座模式：三扁孔型(八字扁腳)、兩腳扁型、雙圓孔型

二、**時差**：無時差

三、**匯率**：

- 1人民幣約=新台幣4.8元 (僅參考，請以當地銀行為準)
- 目前台灣已有多家銀行開放人民幣兌換服務，機場的銀行櫃檯亦有提供兌換，非常方便。
- 如在大陸當地兌換需準備美金以利兌換，一般當地機場或是飯店內均有提供兌換服務。

四、**如何撥打電話**：

- 大陸國際冠碼00 / 國碼+86
- 由大陸打電話回台灣：00(大陸國際冠碼)+886(台灣國碼)+區域碼(去0)+電話號碼
- 由台灣打電話到大陸：002(台灣冠碼)+86(大陸國碼)+區域碼(去0)+電話號碼

五、**氣候**：

大陸地廣，各地氣候不盡相同，但一般而言，各地夏季仍為炎熱氣候、冬季則北方較南方寒冷。

沿海地區城市較為潮濕、西北地區氣候較為乾燥，西南地區多為高原氣候，終年氣溫偏低。

請參考[中央氣象局](#)提供之最新氣象

六、**其他**：

1. 任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。
2. 請自行準備個人藥品（如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥）

住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐ 簽證	☐ 出境證
☐ 機票	☐ 旅遊行程手冊	☐ 各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐ 信用卡	☐ 記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐ 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
☐ 西裝、洋裝、領帶	☐ 襯衫、休閒服、夾克	☐ 毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐ 便鞋、平底鞋、拖鞋	☐ 睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐ 玩具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐ 摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐ 遮陽帽	
個人用品		

☐ 梳子、髮油	☐ 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐ 化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐ 水壺	☐ 吹風機
☐ 針線、備用釦	☐ 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐ 轉換插頭、變壓器
其他		
☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	☐ 零食	☐ 紀念品
☐ 親友請託購物品清單	☐ 休閒雜誌	☐ 筆

Have a nice trip 旅途愉快