



Tour Member Handbook

旅客手冊



團 號： CHS251012C

行程名稱： 【2024國際金旅獎】湖南大全覽+世界美食之都~順德12日(張家界.鳳凰古城.衡山.崀山.岳陽)

集合時間： 2025/10/12 08:00 桃園國際機場長榮航空團體櫃檯第二航站

胸 牌：

領 隊：

送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 **您的護照或簽證等相關旅行文件..**等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

行程內容

【2024國際金旅獎】湖南大全覽+世界美食之都~順德12日(張家界.鳳凰古城.衡山.崀山.岳陽)

* 行程特色

1. 大陸散客成團禁團令未開前，如有整團文化交流可參考此行程之內容及售價推薦。
2. 中華民國旅行業品質保障協會，自2012年舉辦【國際金旅獎】選拔以來，此行程規劃者（任職鳳凰旅遊二十餘載）所安排的大陸旅

遊產品，榮獲 16 項大獎為全台之最：「2012張家界」、「14麗江」、「15江南」、「16桂林」、「17廣西」、「18黃山」、「18江南」、「18麗江」、「19張家界」、「19貴州」、「19江南」、「23江南」、「23江西」、「24湖南」、「24山西」、「24華東」。

因為每一家公司，每年可參賽金質獎的名額有限制，故無法所有產品都參加選拔。因此**尚未標示得獎之產品，亦有如已得獎行程之創意精神及用心規劃，絕對值得您的信任。**

3. “聯合國教科文組織”評鑑『**世界美食之都**』，中國有 6 個城市入選：**順德**、揚州、淮安、澳門、成都、潮州。粵菜之源『**順德**』，蘊藏著千年飲食文化，「食在廣州，廚出鳳城(順德別名)」廣州知名的餐廳大廚，大多是出自順德。聯合國教科文組織授予世界美食之都，順德是其中之一，連廣州都未能名列其中。
4. 舒適旅遊概念，**晚餐大多安排在人住的酒店內使用**，您走了一天的行程，可先在酒店內盥洗更衣後，以更舒暢的心情用餐，用完即可自行回房間，免於團員互相等待用完餐的時間，省去酒店餐廳之間往返的行程時間。
5. 安排二段**高鐵(一等座)**，並安排專車運送行李，**貴賓不用提行李進出高鐵站上下高鐵**。
6. 中國五嶽名山之～<**南嶽衡山**>有「中華壽嶽」之美名。遊衡山採用**包車**，我們的團自己一台車，才能走【**南嶽忠烈祠**】及【**南嶽何公館**】這兩個景點
7. <**崑山**>風景區，集～「**世界自然遺產**(中國丹霞)」、「國家級風景名勝區」、「國家地質公園」之盛譽，地質結構奇特，山、水、林、洞渾然一體。
8. 中國三大名樓之一<**岳陽樓**>，及洞庭湖上的<君山島>，與千古名樓岳陽樓遙遙相對，被「道書」列為天下第十一福地。
9. 中國古代重要的軍事防禦工程<**中國南方長城**>，始建於明代。
10. 中國保存最完好的古商城<**洪江古城**>，距今已有3000年文明歷史。
11. 被尊稱為張家界之魂、湘西第一神山～**天門山國家森林公園**+全世界最長的單線迴圈式高山觀光客運索道**VIP通道(天門山索道旺季一般需排隊1~2小時以上，VIP通道不用排隊)**。
12. 天門山新景點<**天門山盤龍崖玻璃棧道**>，這段步道可與美國大峽谷的天空步道媲美。
13. **VIP環保包車**遊覽～張家界森林公園景區「**世界自然遺產**」『天子山、袁家界、金鞭溪、十里畫廊』，**不需和其他旅客拼車**。天子山纜車上、世界上最高的室外觀光百龍電梯下(因人潮而異，為節省排時間，有時電梯上、纜車下)。百龍電梯**VIP通道(百龍電梯旺季一般需排隊1~2小時以上，VIP通道不用排隊)**。
14. 世界最高最長的玻璃橋<**張家界大峽谷玻璃橋**>。
15. 被稱為「世界湖泊經典」<**寶峰湖風景區**>集山水於一體。
16. 含**鳳凰古城套票**：沈從文故居、崇德堂、楊家祠堂、船遊沱江、萬壽宮、虹橋、東門城樓、熊希齡故居。
17. 『中國四大書院』之一<**嶽麓書院**>，歷史已逾千年，是世所罕見的「千年學府」。
18. **安排VIP 3 排座**(景區內的環保車，以及廣東除外)，**全程配送一人一網卡，每天流量1GB**(臉書.LINE.台灣網站...可正常使用)，**一人一台導覽機**，景點人再多，也可以清楚聽導遊的解說。
19. 為維護旅遊品質，**每團旅客人數保證不超過 25 人**，以避免團員人數太多，走行程、用餐、購物... 花過多的等待時間。
20. 車上提供礦泉水，每人一天2瓶。
21. 全程無購物站、無自費活動。(導遊會於車上介紹當地土特產、及小紀念品，無推銷壓力，您可依是否需要自行購買)
22. 合計收費含司機、導遊、領隊及行李小費(恕床頭小費無法含)，而且當地(無隱藏額外自費行程)，真正輕鬆享受旅遊樂趣！領隊服務滿意百分百，不滿意領隊服務，領隊小費部分退還！

註：**年齡65歲以上，此行程可享有門票優待，請於各景點配合出示台胞証，全程可退560人民幣，於大陸當地現退。(60~64歲可退290人民幣)**

註：為響應環保，湖南省酒店大多已不提供一次性用品(牙膏、牙刷、拖鞋、沐浴洗髮乳)，敬請貴賓自備。

註：團費報價以雙人房(2人一室)，歡迎您結伴參加。若單數報名，須補全程單人房差額，或由本公司協助安排同性團友共用一室，若能順利調整，則免收單人房差額。

搭高鐵鳳凰為什麼特別要為貴賓安排行李車運送行李？

1. 一般高鐵站大巴下車處，離高鐵站都有段距離，您必須拉自己的大行李步行到高铁站，下高铁之後，更是要拉自己的大行李步行到大巴停車場。
2. 幫您載運大行李，您即可空手逛高铁站內的餐廳或商店，不用找同伴看顧行李。
3. 高铁在二、三線的小城市，停靠時間多為2分鐘而已即開車，您可以想像如果很多人提大行李一起上車的情況，會有多麼的匆忙！
4. 高铁一等座座位是左右各2排座位(空間較大)，二等座座位是左2排右3排座位(空間很小,還賣站票)，一等座票較少，並不一定訂的到。如果是坐二等座車，行李放置真的是很大的問題！
5. 就算是幸運訂到一等座，車廂放行李的空間也是只能放4~6個就滿了，中小型行李可以放坐位上方的架子，大型行李您就必須放您坐位前，影響您乘車的舒適感。
6. 而且有些城市高铁站，沒手扶梯也沒電梯，您要提大行李上下月台，非常費力！

第01天

桃園➔BR707 10:00/11:55 廣州 (高铁約2小時)衡山

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行程經過

今日搭機飛往廣州，抵達接往午餐後，搭**★高铁(一等座)**前往衡山。**我們將派行李車，將您的大行李載運到衡山酒店**，如此您就不用提大行李進出高铁站上下高铁了。※如遇一等座滿座改訂二等座，則退實際價差※

註：大陸高铁票一等座很搶手，高铁票於搭車日的前**14天**開放訂票，需提供有效期台胞證影印本，如果無法在搭車前**14天**提供台胞證，有可能會團體訂到一等座，而較晚提供台胞證的只訂到二等座，敬請知悉！

晚餐後逛逛。【南嶽里】，南嶽裡位於湖南省衡陽市南嶽區，是一個聚焦南嶽特色“廟會民俗”主題的美食文化街區。集特色小吃、高端餐飲、精品民宿、休閒娛樂、文化體驗和水上遊覽於一體，融合了“旅遊+休閒+餐飲+文創+演藝”等多樣元素的體驗地。

廣州酒家：「全國十佳酒家」、「中國十大餐飲品牌企業」、「省級非物質文化遺產」、「中華老字號」、「廣州十大明星餐飲企業」..等等，榮譽不勝枚舉。



南嶽里

餐食 早餐：X 午餐：廣州酒家(機場航站樓店)200 晚餐：酒店內中式合菜100
住宿 君雅雲際酒店(衡陽南嶽衡山景區店)准5星或衡陽南嶽逸山逸水酒店准5星

第02天

衡山 (約160公里,2.5H)邵陽

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

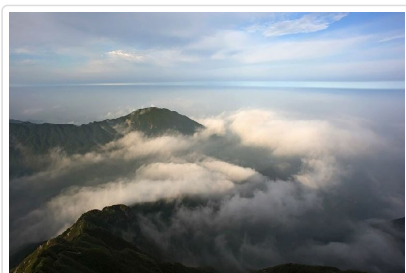
★【南嶽衡山】(環保★包車)，為中國五嶽名山之一，七十二群峰，層巒疊嶂，氣勢磅礴。素以「中華壽嶽」、「五嶽獨秀」、「文明奧區」著稱於世。中華壽嶽南嶽壽文化源遠流長，《星經》載：南嶽衡山對應星宿28宿之軫星，軫星主管人間蒼生壽命，南嶽故名「壽嶽」。宋徽宗在南嶽禦題「壽嶽」巨型石刻，現仍存於南嶽金簡峰皇帝岩。康熙皇帝親撰的《重修南嶽廟碑記》首句即為：「南嶽為天南巨鎮，上應北斗玉衡，亦名壽嶽。」再度禦定南嶽為「壽嶽」。歷代史志也常以「比壽之山」、「主壽之山」等敬稱歷代南嶽衡山。《辭源》釋「壽嶽」即「南嶽衡山」，南嶽因而譽稱「中華壽嶽」。

◎【南嶽忠烈祠】，是大陸唯一的忠烈祠，是為紀念抗日陣亡將士而建的大型烈士陵園。該祠始建於1938年，1942年落成，1943年正式啟用。忠烈祠的建築仿照南京中山陵的形制，依山而建，主要建築包括牌坊、紀念塔、紀念堂和享堂等，全長240米，占地面積約1.4萬平方米。12忠烈祠的設計具有深刻的意義，紀念碑形如五顆直指藍天的巨型炮彈，象徵著漢族、滿族、蒙古族、回族、藏族各族人民團結一心，同仇敵愾，奮起抗戰的決心。祠內安葬了第九戰區抗日陣亡將士的遺骸，其中包括張自忠、郝夢齡、佟麟閣、趙登禹等38位著名將領。

◎【南嶽何公館】，衡山半山亭附近有一所“蔣宋官邸”的老別墅，是國民政府時期湖南省主席何鍵所建，故又名何公館。一九三〇至一九四四年間，蔣介石八次上南嶽，五次與夫人宋美齡居住於此。在屋後的參天古木之中，隱藏著一個鋼筋混凝土結構的“衡山指揮所”神秘堡壘。沿著數十級臺階深入，身處一個二十平方米的地下密室，室內可容數十人，排水、通風、照明設施良好，當年蔣宋二人及國民黨高級將領在此抵禦日軍的空襲和指揮抗戰。塵封六十多年後，地下密室才被後人發現清出。臺灣最高軍事指揮中心還繼續沿用“衡山指揮所”的名稱。

註：只有★包車才能走【南嶽忠烈祠】及【南嶽何公館】這二個景點，不是包車的話，團體無法操作。

★【南嶽大廟】，位於南嶽衡山的山腳下的南嶽古鎮北端，是衡山最大的古廟，也是五嶽中規模最大、最完整的宮殿式廟宇。南嶽大廟初為司天霍王廟，後改為南天真君祠。大廟的始建年代不詳，最早的文字記載是在唐朝開元十三年（725年）修建。南嶽大廟是佛教、道教和儒教三教並存的寺廟。道教八觀、佛教八寺和御書樓等建築代表了三教合一的性質。



南嶽衡山



南嶽何公館



南嶽大廟

餐食 早餐：飯店早餐 午餐：大衡山農莊(特色柴火魚)80 晚餐：酒店內中式合菜150
住宿 邵陽湘林溫德姆至尊豪廷大酒店5星

第03天

邵陽 (約175公里,2.5H) 崑山(中國丹霞世界遺產)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

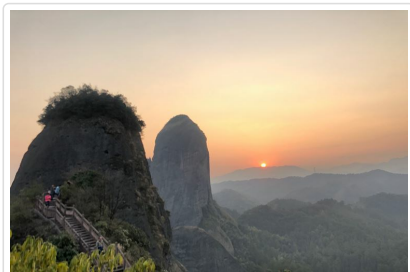
★【**崑山景區**】，是世界自然遺產、國家級風景名勝區、國家地質公園，位於湖南省新寧縣境內。曾被《中國地理雜誌》之《選美中國》板塊評選為中國最美丹霞。五嶺地帶，丹霞之美，就在越城嶺腹地的崑山景區。

◎【**駱駝峰景區**】，環顧四周到處都是拔地而起的是赤壁黛頂的丹霞群峰和絕壁；本區包括一線天、幽魂洞、蠟燭峰等13處景點。駱駝峰由四座石山組成，酷似一頭巨大的駱駝在尋找同伴，遠看頭尾身軀，輪廓分明。

遠觀【**辣椒峰**】，辣椒峰景區是崑山丹霞象形景觀密集區，是密集丹霞峰叢的傑出代表，完美地展示了崑山丹霞發育演化機制和過程，以及非同尋常的丹霞自然美2002年，著名的法國“蜘蛛人”阿蘭·羅伯特徒手攀上了辣椒峰，創造了新神話，辣椒峰也由此名揚世界。



崑山駱駝峰



辣椒峰

🍴 **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：崑山戴先生酒莊80 晚餐：酒店中式合菜100

🏠 **住宿** 崑山太陽谷生態園准5星(景區內,2020全新開業)

第04天

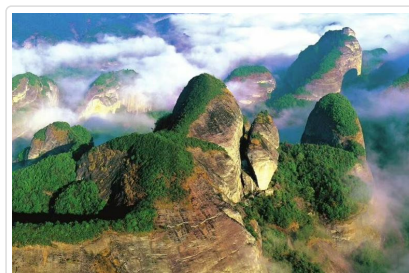
崑山(八角寨景區) (約241公里,3H) 會同

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【**八角寨景區**】，八角寨位於崑山風景名勝區最南端，與廣西資源縣接壤，面積約為7.17平方千米。屬典型的丹霞方山，因主峰平地拔起、鶴立雞群、斜伸八個翹角而得名。其中八角寨海拔818米，是崑山風景名勝區的最高峰，為崑山景區最高點和最佳觀景處。八角寨景區山高、崖陡、景域開闊，景觀類型豐富多樣。主要景點有八角寨、龍門、仙掌石、老人流淚、雲台寺、龍頭神香、聚仙台、鯨魚鬧海、群螺觀天、神斧降龍、仙人下棋、天門中開、藥王殿等。從山底仰望八角寨，山石高聳入雲，山頂分八角伸出，又稱八個龍頭。南宋抗金名將楊再興見此地山勢險要，易守難攻而築寨練兵，故名八角寨。八角寨景區以高大圓頂密集式丹霞峰叢峰林地貌景觀為特點，被國內外學者譽為“壯年期丹霞峰叢峰林地貌的傑出代表”和“中國丹霞地貌主要類型和基本特徵的模式地”。素有“丹霞之魂，國之瑰寶”之美譽。



八角寨



🍴 **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：一勺一味餐廳80 晚餐：酒店內中式合菜100

🏠 **住宿** 會同隆誠華天大酒店准4星(當地最佳)

第05天

會同 (約51公里,1H) 洪江古商城 (約152公里,2.5H) 南方長城 (約20公里,0.5H) 鳳凰古城

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【**洪江古商城**】，洪江古城與中國其他古城不一樣，一般古城為民居古城，洪江為商業古城。洪江古城歷史悠久，距今已有3000年文明歷史。歷史上以集散洪油、木材、鴉片、白腦而聞名於世，素有「七省通衢」、「小重慶」、「小南京」、「湘西明珠」、「西南大

都會」之美稱，是湘西南政治、軍事、經濟、宗教、文化的中心。參觀古城裡【福全堂藥號】、【釐金局】、【忠義鏢局】、【荷風院】、【汛把總署】、【福興昌煙館】、【天鈞戲院】等景點。

★【**南方長城**】，又稱為苗疆邊牆，是中國古代的軍事防禦工程。明嘉靖三十三年（1554年）始築邊牆70里，萬曆四十三年（1615年）上起王會營、下至鎮溪修建邊牆300多里，天啟三年（1622年）鎮溪至喜鵲營添築土牆60餘里。苗疆邊牆全長達430餘里。嘉慶二年（1797年）重修鎮竿鎮邊牆190里。南方長城是中國歷史上工程浩大的古建築之一，禁止了當時的苗、漢之間的貿易和文化交往。它表現了一個朝代的特徵，涵溶了那個時代的政治、經濟、軍事、文化現象，構架了那個時代治國方法的精神實質，是研究明清兩代對邊遠少數民族征服統治鮮活的歷史史料。

前往被紐西蘭作家～路易·艾黎稱作中國最美麗的小城之一的「鳳凰古城」；古城建於清康熙時期，有全國保存最完好的古城，而古城最有名的是那一幢幢古色古香、富有濃郁土家族風韻的吊腳樓，這裡青山、綠水、古橋、吊腳樓、民居、石板街；城內，古代城樓、明清古院風采依然...讓人目不暇；老街上的「六色坊」讓你可以在這裡選購苗族土家族的蠟染、紮染、牛角製品、老布、苗族刺繡和銀飾等手工藝品。晚上古城炊煙嫋嫋，民族小吃擺滿整條小街；偶爾還能聽到老人在橋上哼起地方小調，感受鳳凰特有的民族風情。



洪江古商城



南方長城



鳳凰古城

 **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：洪江曾府餐廳80 晚餐：酒店內中華料理150

 **住宿** [鳳凰鳳仙境溫德姆至尊豪廷溫泉酒店](#) 5 星

第06天

鳳凰古城 (約220公里,3.5H)張家界

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【鳳凰古城(套票)】

【沈從文故居】，故居始建於清同治五年（1866年），系木結構四合院建築，分為前後兩棟共有房屋10間，沈從文在此度過了童年和少年時代。

【熊希齡故居】，故居為四合院系南方古式的木瓦結構，比較矮小但很精緻，故居現存房屋4間基本是保持原貌，環境幽靜安謐，建築古老質樸，很富於苗族情調。

【楊家祠堂】，始建於道光十六年（西元1836年），木質結構呈四合院，上下兩層，由大門、戲臺、過亭、廊房、正廳組成，呈長方形，整過建築工程精細，富有楊家族特色。

【東門城樓】，位於城東，面對東嶺，緊靠沱江，古樸典雅。始建於清康熙五十四年（1715年）。其城樓式樣，仿北京前門用城磚砌築，對外一面開槍眼兩層，每層4個，樓高11米，歇山屋頂，下層覆以腰簷，飛簷翹角，造型莊嚴雄偉。

【虹橋】，始建於明洪武初年，橋下的那條潭，自古以來就叫“回龍潭”。靠近南岸，以前依山傍水還修建有一座“回瀾閣”。清代詩人王家賓還為 此作詩一首：危樓俯瞰碧波寒，回繞苔幾湧雪湍；絕似中流擎砥柱，不教江水起狂瀾。

【萬壽宮】，萬壽宮座落在風景秀麗的東門外沙灣，北靠東嶺，面瞰沱江。崇垣危閣掩映在奇山秀水之間，構成一幅絕妙的天然圖畫。

【崇德堂】，是一座典型的南方四合院。於1884年由江西豐城人裴守祿修建。為上下兩層的建築，將起居與待客的公共區域與主人臥室等私人區域合理劃分。

【沱江泛舟】，沱江這條河的水，打很遠的貴州境內流出來的，流到這裏自然清澈見底，她流出很多人的故事，那河上的跳岩，是典型的湘西風光，她原始、古樸，有多少故人和故事從那跳岩上走過.....沈從文先生曾把它寫進他的多部作品，包括《柏子》、《蕭蕭》、《丈夫》、《雨後》.....《湘西剿匪記》、《血鼓》、《邊城》等影片，也都曾到這裏拍攝過外景。專車前往張家界。

★【**七十二奇樓**】，遠看主樓建築造型奇特，樓中間有一個鏤空門洞，官方資料是高38米，寬28米，進深21米，與千米之外的天門山天門洞剛好形成“雙洞互視”。主樓採用拆舊復古的手法，將十八棟原汁原味的湘西吊腳樓懸掛在門洞兩側，生動重現了湘西神秘傳說“九弓十八寨七十二奇樓”。走進七十二奇樓景區，首先看到的是位於入夢廣場，熱鬧喧天的入樓迎賓鼓，之後就進入美食街區了。裡面不止有當地特色美食，像西安回民街的牛肉餅、新疆烤羊肉串等美食在這裡都能嘗到。除了入夢廣場表演入樓迎賓鼓，在迎賓廣場、湘西老街、風情民國街等都有不同主題的表演。

※今晚要看七十二奇樓夜景，故晚餐在外面餐廳用※





鳳凰古城



七十二奇樓

- 🍴 餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：寨子裡鉢鉢菜(特色血粑鴨)80 晚餐：景上禾鯢宴100(娃娃魚)
- 🏠 住宿** 張家界納百利酒店5星(原~納百利皇冠假日)或張家界京武鉅爾曼酒店5星或張家界瑞景縵山溫德姆酒店5星

第07天

張家界

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【**天門山國家森林公園**】，公園佔地面積96平方公里，為四面絕壁的台形孤山，屬典型的喀斯特岩溶地貌。天門山海拔1518公尺，是張家界的文化聖地，被稱為“張家界之魂”，有湘西第一神山的美譽。氣勢臨空獨尊，世界上最高海拔的天然穿山溶洞－天門洞，門高131公尺、寬57公尺、深60公尺。1999年世界特技飛行大師曾架機穿越天門洞，引起世人關注。

★【**天門山索道(★VIP通道)**】，是世界上最長的客運索道，全長7200公尺。高1277公尺。遊覽【**鬼谷棧道**】，因懸於鬼谷洞上側的峭壁沿線而得名，平均海拔為1400米。與其他棧道不同的是，鬼谷棧道全線既不在懸崖之巔，也不在懸崖之側，而是全線都立於萬丈懸崖的中間，給人以與懸崖共起伏同屈伸的感覺。【**天門山盤龍崖玻璃棧道**】(含鞋套)；該棧道全長100米、寬1.6米，因在棧道上能俯瞰天門山99道彎盤山公路如巨龍盤旋，由此得名盤龍崖。

★【**天門山電動手扶梯**】，【**天門洞**】位於海拔1300多米的峭壁之上，是罕見的高海拔穿山溶洞。以前遊客要想到天門洞，必須在半山腰從索道上下來，再改乘環保車到天門洞前廣場，然后再攀爬999級石階才能到達洞口。現在直接坐索道到山頂，再步行幾分鐘到達電梯口，隨著電梯在洞內運行10多分鐘，輕鬆到達天門洞。

★【**寶豐湖(遊船+電瓶車)**】，寶豐湖風景區對外開放。1992年，寶豐湖作為武陵源風景名勝區的組成部分被列入聯合國教科文組織《世界自然遺產名錄》。寶豐湖被稱為「世界湖泊經典」。寶豐湖風景區集山水於一體，融民俗風情於一身，尤以奇秀的高峽平湖絕景、「飛流直下三千尺」的寶豐飛瀑、神秘的深山古寺聞名。



天門山國家森林公園



寶豐湖

- 🍴 餐食** 早餐：飯店內 午餐：張家界黑竹溝(野生菌火鍋)80 晚餐：酒店內中式合菜150
- 🏠 住宿** 張家界納百利酒店5星(原~納百利皇冠假日)或張家界京武鉅爾曼酒店5星或張家界瑞景縵山溫德姆酒店5星

第08天

張家界森林公園(VIP環保包車)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【**天子山**】，天子山位於武陵源的東北部，此景區東自深圳閣起，西至將軍岩止，延盤繞近40公里，總面積近百平方公里。天子山名稱的由來是因宋代土家族領袖向大坤在此率眾起義，自稱天王，後亦殉難於此。安排乘★索道上山覽西海，千座山峰兀立雲霧中，峰巒層列，形態奇特，令人有氣勢磅礴之感。

★【**袁家界**】，位於砂刀溝北麓，是武陵源又一風景集中之地。【**天下第一橋**】屬武陵源精華景點。大自然的鬼斧神工，將一塊厚約5公尺的天然石板，橫空“架”在兩座山峰之上，把東西兩峰連接。高度、跨度和驚險均為天下罕見，故稱“天下第一橋”。【**後花園**】有“天然盆景”之稱。園內石峰千姿百態，溪水繞峰而流；山上古木參天，雲霧瀰漫，猶如古時皇宮內的後花園一樣。【**賀龍公園**】是1986年為紀念賀龍元帥誕辰90週年而興建的，融合自然及人文景觀，建有近百年來設計及鑄造最大的一尊銅像-賀龍銅像。★【**百龍電梯(VIP通道)**】，是世界上最快的客運電梯、是世界上載重量最大、世界上最高的觀光電梯、也是世界最高暴露於戶外的電梯。

★【金鞭溪】，金鞭溪實際上形成一條沿溪岸伸延的峽谷，長約7.5公里。沿溪行在極清雅的空氣裡穿行於絕壁奇峰間，溪流曲曲彎彎，兩旁林木繁茂，溪水清澈，有湍流、小瀑、深潭、淺灘，有木橋、石板橋。一路上，可見到金鞭巖、神鷹護鞭、劈山救母、白沙泉、三楠報石、紫草津、千里相會、水繞四門等景點。

★搭乘電動小火車(來回)遊覽美麗的【十里畫廊】，十里畫廊當然不是人工繪成的畫廊，而是峽谷兩旁的巒峰錯落有致，並且隨著天氣和光線變化，呈現如詩如畫的景緻而得名，看起來真似國畫長廊。

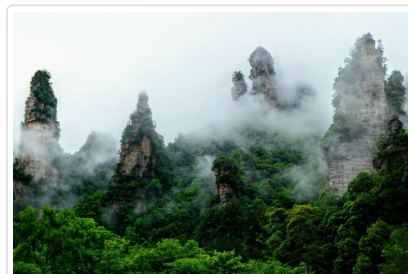
晚間安排欣賞★<魅力湘西秀>，魅力湘西先後獲得了“國家文化產業示範基地”、“國家文化旅遊重點推薦項目”、“中國文化品牌30強”、“中國十大民俗文化企業”、“中國旅遊演藝票房十強”、“湖南省民族傳承基地”、“民族團結進步模範集體”等榮譽。代表湖南參加了“2010上海世博會”、“2012、2013深圳文博會”，代表文化部赴歐洲參加了2014和2015“歡樂春節”演出，原創節目《追愛》榮登2012央視龍年春晚，通過精湛的藝術表現。



天子山



袁家界



十里畫廊

🍴 **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：雲上小食 (武陵風味)80 晚餐：酒店內中式合菜150
🏠 **住宿** 張家界納百利酒店5星(原~納百利皇冠假日)或張家界京武鉅爾曼酒店5星或張家界瑞景縵山溫德姆酒店5星

第09天

張家界 (約317公里,4.5H) 岳陽

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【張家界大峽谷玻璃橋】，為一座景觀橋樑，兼具景區行人通行、遊覽、高空彈跳、溜索等功能。主跨430米，一跨過峽谷，橋面長375米，寬6米，橋面距谷底相對高度約300米。這座全透明玻璃橋長度、高度位居世界第一。玻璃橋為世界首座斜拉式高山峽谷玻璃橋；並創下世界最高最長玻璃橋、首次使用新型複合材料建造橋樑等多項世界之最。

◎【岳陽汴河街】，汴河街以其仿古建築的逼真設計、全面的設計、深厚的文化底蘊以及美麗的沿湖風景而聞名，被譽為中國面積最大、設計最全面、文化底蘊最厚重的傳統風貌商業街之一。街道的建築風格完全按照古式設計，充滿了明清古韻，青磚青瓦白牆，雕窗畫棟飛簷，古樸典雅。



張家界大峽谷玻璃橋



張家界大峽谷玻璃橋



汴河街

🍴 **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：索溪山寨 (土家風味)80 晚餐：酒店內中式合菜120
🏠 **住宿** 岳陽鉅爾曼酒店5星

第10天

岳陽 (約160公里,2.5H) 長沙

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【岳陽樓】，岳陽樓聳立在岳陽市西門城頭，與洞庭湖相逢對望，並與黃鶴樓、南昌滕王閣並稱「中國江南三大名樓」。素有「洞庭天下水，岳陽天下樓」的美譽。『洞庭湖』為中國第二大淡水湖，浩瀚迂迴水天一色。

★【君山島】，君山島又名愛情島。國家5A級景區。君山四周環水，景色旖旎，流傳於此的神話典故眾多。傳說舜帝的二妃娥皇、女英曾來這裡，死後即為湘水女神，屈原稱之為「湘君」，故後人又把這座山叫「君山」。據《巴陵縣志》記載：君山原有三十六亭、四十八廟、五井、四台等眾多名勝古跡，現已修復的有二妃墓、湘妃祠、柳毅井、傳書亭、朗吟亭、飛來鐘等古跡。新建的洞庭山莊，茶樓、酒店，玲瓏雅致，別具一格。

★【嶽麓書院】(含★電瓶車)，嶽麓書院是歷史上赫赫聞名的『中國四大書院』之一，始建於北宋開寶九年(976年)，歷經宋、元、明、清各個朝代，迨及晚清(1903年)改為湖南高等學堂，至今仍為湖南大學下屬的辦學機構，歷史已逾千年，是世所罕見的「千年學府」。坐落於中國歷史文化名城湖南長沙湘江西岸的嶽麓山腳下，作為世界上最古老的學府之一，其古代傳統的書院建築至今被完整保存，每一組院落、每一塊石碑、每一枚磚瓦、每一支風荷，都閃爍著時光淬煉的人文精神。

◎【太平古街】，是長沙古城保留原有街巷格局最完整的一條街。整治後的太平街歷史文化街區不僅保留了賈誼故居、長懷井、明吉藩王府西牌樓舊址、辛亥革命共進會舊址、四正社舊址等文物古跡和近代歷史遺跡，也給乾益升糧棧、利生鹽號、洞庭春茶館、宜春園茶樓等歷史悠久的老字型大小注入生機。

西湖樓：是湖南第一個“旅遊餐飲示範點”、旅遊五星級酒樓。



岳陽樓



君山島



嶽麓書院

🍴 餐食 早餐：飯店早餐 午餐：嶽洲漁館(湖鮮風味)80 晚餐：西湖樓(湘菜風味)150

🏠 住宿 梅溪湖金茂豪華精選酒店 5 星或長沙梅溪湖英迪格酒店5星

第11天

長沙 (高鐵參考車次:G6155 09:35/12:15)廣州南站 (約25KM,40分鐘)佛山 (約25KM,45分鐘)順德

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早上前往搭乘★**高鐵(一等座)**前往廣州。我們將派行李車，將您的大行李載運到順德酒店，如此您就不用提大行李進出高鐵站上下高鐵了。※如遇一等座滿座改訂二等座，則退實際價差※

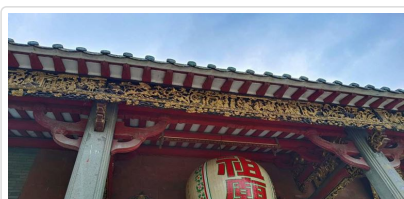
★【佛山祖廟】，是一座供奉道教玄天大帝的神廟。整個佛山祖廟建築群由祖廟、孔廟、碑廊、陳列館和園林組成，與黃飛鴻紀念館相通，占地18600平方米，現為全國重點文物保護單位、廣東省文明旅遊區示範點、佛山市愛國主義教育基地。祖廟建於北宋元豐年間(1078年-1085年)，歷經20多次重建和擴建，現存以萬福台、靈應牌坊、錦香池、鐘鼓樓、三門、前殿、正殿、慶真樓等明清建築為主，具有典型的嶺南建築風格。萬福台是廣東現存最華麗精巧、嶺南地區規模最大的古戲台，見證粵劇發展歷史。【葉問堂】和【黃飛鴻紀念館】裡收藏了兩位元武術宗師的生平資料等，吸引了很多武術迷前來參觀。

◎【民信老鋪】★**下午點心**。(廣東老字型大小/1930年)民信老鋪，又叫大良民信雙皮奶，始創於1930年，被廣東商務廳認定為第一批廣東老字型大小。民信老鋪的招牌美食是大良雙皮奶，其清甜嫩滑，奶香濃郁，是佛山小吃中的代表。

◎【嶺南天地】，這裡有著大片的清末民國時期的嶺南民居風格建築。沿街商鋪不斷，咖啡廳、陶藝店、文藝雜貨鋪等，與這些古舊房屋完美並存，是逛街休閒的好去處。這裡的簡氏別墅、龍塘詩社等歷史建築均保存完好，沿街的誘人美食、文藝商鋪都值得慢慢發掘。

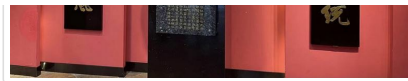
珍之寶悅喜酒樓：是珍之寶餐飲集團與鳳悅酒店及度假村旗下悅喜餐飲平臺，合作成立的全新餐飲品牌。作為順德的知名品牌，強強聯手必有口福。央視CCTV10美食紀錄片《家鄉至味》呈現菜式，無骨功夫豬改良自順德燒豬，是珍之寶酒樓的一道鎮店名菜，其貴在“功夫”二字。

順德豬肉婆私房菜：2014年順德餐飲名店，2016年豬肉婆菜式攝入央視紀錄片《尋味順德》中，全國熱播，豬肉婆私房菜成為宣傳順德美食文化的重要視窗。





佛山祖廟



黃飛鴻紀念館



嶺南天地



餐食 早餐：飯店早餐 午餐：珍之寶悅喜酒樓200 晚餐：順德豬肉婆私房菜250



住宿 順德海駿達希爾頓酒店5星或順德美的萬豪酒店5星或順德東平保利洲際酒店5星或順德喜來登酒店5星

第12天

順德 (約90公里,1.5H)深圳B7-188 19:35/21:35✈桃園

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【**清暉園**】，是廣東四大名園之一，清暉園的“清暉”取父母之恩如日光和熙寓意。典型的嶺南園林風格，占地不大，花園以精巧為主。園內有大量裝飾性和欣賞性的陶瓷、灰塑、木雕、玻璃。其中，磚雕和彩色玻璃尤為漂亮。

★【**碧江金樓**】，屬明清時期建築，原是碧江蘇家的藏書閣，清代道光23年，曾任兵部職方司官員晉贈榮祿大夫（從一品）的蘇丕文榮歸故里，大興土木營造出嶺南豪宅——職方第，附建書樓賦鶴樓。藏書閣的屏門、門坊、簷板、廳壁、天花藻井的木質雕飾均以真金鑲貼，金碧輝煌，幾乎包羅了木雕藝術中的所有手法，故得名金樓。

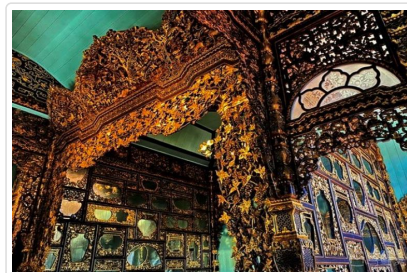
黃但記：是廣東順德陳村人黃但於1927年開創，製作出“薄如蟬翼、純白若雪”的“陳村粉”，歷經近百年歷史傳承，發展，經三代人的努力，已成為家傳戶曉的老字型大小品牌。



清暉園



清暉園



碧江金樓



餐食 早餐：飯店早餐 午餐：順德老字號~黃但記250 晚餐：X

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事項，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可証明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈（03）398-2143~4
 - 第二航廈（03）398-3274、（03）398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，可免費托運一件行李，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署（TSA）發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署（TSA）的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。

7. 提醒您全球各地因應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、其他注意事項

● 大陸旅遊

- 1.即使在炎熱的夏季出遊，凡前往海拔高地區，仍要多準備一件外套等保暖衣物，以備不時之需（如：九寨溝、黃龍、中甸香格里拉、麗江玉龍雪山、西藏..等）。
- 2.一般而言，團體旅遊餐食安排，除了早餐在飯店內享用之外，都會盡可能安排當地特色風味餐或是較適合台灣旅客口味的餐廳，雖同為中餐但各地區口味仍略有差異，雖然已跟當地協調，仍難免產生需求上的落差，特別是內地城鎮地區，有些餐飲服務設施略顯不足，亦請旅客理解及包含。
- 3.響應環保愛地球，湖南地區飯店住宿現已不提供牙刷牙膏，請旅客前往該區旅遊需自備牙刷牙膏(參考行程：張家界)。
- 4.旅遊大陸期間，在言論上請避免涉及政治或言語上的攻擊。
- 5.機上特別餐須於出發前72小時前預定(工作天不含假日)，如需安排特殊餐食，請務必提早告知業務人員以利作業(如不吃牛肉/全素/蛋奶素)。

■ 旅遊實用資訊

大陸旅遊

一、電壓：220伏特(Volt)，插座與台灣不同(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器) 共有三種插座模式：三扁孔型(八字扁腳)、兩腳扁型、雙圓孔型

二、時差：無時差

三、匯率：

1. 1人民幣約=新台幣4.8元 (僅參考，請以當地銀行為準)
2. 目前台灣已有多家銀行開放人民幣兌換服務，機場的銀行櫃檯亦有提供兌換，非常方便。
3. 如在大陸當地兌換需準備美金以利兌換，一般當地機場或是飯店內均有提供兌換服務。

四、如何撥打電話：

1. 大陸國際冠碼00 / 國碼+86

2. 由大陸打電話回台灣：00(大陸國際冠碼)+886(台灣國碼)+區域碼(去0)+電話號碼
3. 由台灣打電話到大陸：002(台灣冠碼)+86(大陸國碼)+區域碼(去0)+電話號碼

五、氣候：

大陸地廣，各地氣候不盡相同，但一般而言，各地夏季仍為炎熱氣候、冬季則北方較南方寒冷。
沿海地區城市較為潮濕、西北地區氣候較為乾燥，西南地區多為高原氣候，終年氣溫偏低。
請參考[中央氣象局](#)提供之最新氣象

六、其他：

1. 任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。
2. 請自行準備個人藥品（如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥）

住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

日期	星期	出發地點	航空公司	航班	起飛時間	抵達地點	抵達日期	抵達時間
2025/10/12	日	台北 (桃園國際機場)	長榮航空	BR707	10:00	廣州 (廣州白雲機場)	2025/10/12	11:55
2025/10/23	四	深圳 (深圳機場)	長榮航空	B7-188	19:35	台北 (桃園國際機場)	2025/10/23	21:35

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料

☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐ 簽證	☐ 出境證
☐ 機票	☐ 旅遊行程手冊	☐ 各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐ 信用卡	☐ 記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐ 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
☐ 西裝、洋裝、領帶	☐ 襯衫、休閒服、夾克	☐ 毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐ 便鞋、平底鞋、拖鞋	☐ 睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐ 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐ 摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐ 遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐ 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐ 化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐ 水壺	☐ 吹風機
☐ 針線、備用釦	☐ 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐ 轉換插頭、變壓器
其他		
☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	☐ 零食	☐ 紀念品
☐ 親友請託購物品清單	☐ 休閒雜誌	☐ 筆

Have a nice trip 旅途愉快