



Tour Member Handbook

旅客手冊



團 號： CHS260128

行程名稱： 雲南春城 昆明.大理.麗江經典8天(去有風的地方.東方聖托里尼.麗江悅榕莊下午茶)

集合時間： 2026/01/28 10:40 桃園國際機場長榮航空團體櫃檯第二航站

胸 牌：

領 隊：

送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒**護照**自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 **您的護照或簽證 等相關旅行文件..** 等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

行程內容

雲南春城 昆明.大理.麗江經典8天(去有風的地方.東方聖托里尼.麗江悅榕莊下午茶)

* 行程特色

- 1.大陸散客成團禁團令未開前，如有整團文化交流可參考此行程之內容及售價推薦。
- 2.中華民國旅行業品質保障協會，自2012年舉辦【國際金旅獎】選拔以來，鳳凰旅遊所安排的大陸旅遊產品，榮獲16項大獎為全台之

最：「2012張家界」、「14麗江」、「15江南」、「16桂林」、「17廣西」、「18黃山」、「18江南」、「18麗江」、「19張家界」、「19貴州」、「19江南」、「23江南」、「23江西」、「24湖南」、「24山西」、「24華東」。因為每一家公司，每年可參賽金質獎的名額有限制，故無法所有產品都參加選拔。因此尚未標示得獎之產品，亦有如已得獎行程之創意精神及用心規劃，絕對值得您的信任。

3.大理安排2023年非常受歡迎的大陸劇『去有風的地方』的經典拍攝場景～『洱海生態廊道』、『沙溪古鎮』。

4.『東方聖托里尼』～位於雲南大理的理想邦旅遊度假區內，西臨蒼山，東靠洱海，地理位置十分優越。這個景點將大理的自然風光與希臘聖托里尼島的浪漫元素完美融合，讓人彷彿置身於愛琴海畔。

5.安排欣賞『印象·麗江』，大導演張藝謀繼桂林"印象·劉三姐"推出廣受好評之後，再一次精心策劃的大型巨秀，以美麗的玉龍雪山為場景，動員數百位演員，場面盛大，您一定不能錯過！

6.安排『雲杉坪』(纜車上下)，遊覽全世界最接近赤道之雪山 - 玉龍雪山。

7.麗江安排『悅榕莊下午茶』，一邊品嚐精緻的下午茶，同時還能欣賞到雪山的美景，享受無比愜意的時光。

8.麗江-昆明安排一段高鐵路(一等座)，並安排專車運送行李至入住的飯店，貴賓不用提行李進出高鐵路上下高鐵路。

9.採用3排座車，全程配送一人一網卡，每天流量1GB(臉書、LINE、台灣網站...可正常使用)。

10.為維護旅遊品質，每團旅客人數保證不超過25人，以避免團員人數太多，走行程、用餐、購物...花過多的等待時間。

11.全程無購物站、無自費活動。(導遊會於車上介紹當地土特產、及小紀念品，無推銷壓力，您可依是否需要自行購買)車上提供礦泉水，每人一天1瓶。

12.合計收費含司機、導遊、領隊及行李小費(恕床頭小費無法含)，且當地無隱藏額外自費行程，真正輕鬆享受旅遊樂趣！領隊服務滿意百分百，不滿意領隊服務，領隊小費部分退還！

註：年齡七十歲以上，此行程可享有門票優待，請於各景點配合出示台胞證，全程可退50人民幣，於當地現退。

註：團費報價以雙人房(2人一室)，歡迎您結伴參加。若單數報名，須補全程單人房差額，或由本公司協助安排同性團友共用一室，若能順利調整，則免收單人房差額。

第01天

桃園→香港→昆明《本行程所需腳力指數：★☆☆》

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日搭機經轉機，飛往中國西南邊陲雲南省省會 - 昆明市，有2,400多年歷史，是雲南省的政治、經濟、文化、科技及交通中心，同時也是中國著名的歷史文化名城和優秀旅遊城市。

 **餐食** 早餐：X 午餐：X 晚餐：宵夜餐

 **住宿** 昆明中心皇冠假日酒店5星或昆明喜來登酒店5星或昆明空港希爾頓逸林酒店5星

第02天

昆明 - 楚雄

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【西山森林公園+環保車】

位於昆明市西山區，毗鄰滇池，距市區約15公里。西山公園森林茂密，花木常青，環境清幽雅致，自古就有「滇中第一佳境」之美譽。遠眺西山群峰，既像一尊龐大的睡佛，又似一個仰臥的少女，故稱「臥佛山」，又稱「睡美人」。

◎【大觀樓】位於昆明市西山區大觀公園內，建於1828年，是觀賞滇池的好地方，登樓四顧，景致遼闊壯觀，故為「大觀樓」。乾隆年間，孫髯翁為其撰寫長聯，由名士陸樹堂書寫刊刻，大觀樓因此長聯而成中國名樓，號稱「萬里雲山一水樓」。

◎【彝人古鎮】一道巍峨壯觀的大牌坊上，橫書「彝人古鎮」四個大字遒勁雄渾，這就是彝人古鎮的大門，舉頭仰望，一種磅礴之勢迎面而來。古鎮到處都是景觀，到處都有典故，可以說是移步易景，一景一串故事。在十字街，丁字路口共設計了二十多個景觀，包括“彝族七秀”“鹿城八景”。所有建築、景觀、園林採納了麗江古城、彝族民居、江南水鄉的各家之長。



西山森林公園



大觀樓



彝人古鎮

 昆明 - 楚雄 (車程約2.5小時)

 **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：外婆味道60 晚餐：菌火鍋風味80
 **住宿** 楚雄海悅文華溫德姆花園酒店 5星或同級

第03天

楚雄 - 大理

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【**太陽曆廣場**】彝族人民創造了璀璨奪目的民族文化。彝族十月太陽曆,就是彝族先民創造的一部偉大、精湛的天文曆法,把一年等分為五季十個月,每季兩個月,每個月三十六天,合計360天,餘下的5-6天為過年日。它精確地計算出地球繞太陽運行一周的時間為365.25天,一年的季節準確到一天不差。

◎【**雙廊古鎮**】位於洱海東北岸,面臨洱海,背靠蒼山,是觀賞洱海風光的絕佳地點。這裡曾經是洱海邊的小漁村,如今已發展成一個充滿藝術與浪漫氣息的文藝小鎮。與大理古城的喧囂不同,雙廊顯得更為寧靜與雅致,吸引了眾多藝術家、文人在此定居。

★【**東方聖托里尼(含上下行電瓶車)**】大理聖托裏尼位於雲南大理的理想邦旅遊度假區內,西臨蒼山,東靠洱海,地理位置十分優越。這個景點將大理的自然風光與希臘聖托裏尼島的浪漫元素完美融合,讓人彷彿置身於愛琴海畔。洱海的藍,白色建築的純淨,找好角度,拍美照,呆坐洱海發呆享受溫暖陽光,觀賞洱海美景,靜待洱海日落美景,暢享洱海美好假期。



太陽曆廣場



雙廊古鎮



東方聖托里尼

行車距離 楚雄 - 大理 (車程約2.5小時)

 **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：過橋米線風味 60 晚餐：椰色翹 80
 **住宿** 大理福朋喜來登酒店(2024開業)或大理悅雲雅閣度假酒店(海景房)或同級

第04天

大理

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【**洱海小遊船**】洱海是風光明媚的高原湖泊,是僅次於滇池的雲南第二大湖,北起洱源縣江尾鄉,南止大理下關,海拔 1972 米,南北長 41.5 公里,面積約 251 平方公里,因為湖的形狀酷似人耳,故名洱海,洱海宛如一輪新月,靜靜地依臥在蒼山和大理壩子之間,其屬斷層陷落湖泊,湖水清澈見底,透明度很高,自古以來一直被稱作「群山間的無瑕美玉」。

◎【**洱海生態廊道**】沿著洱海湖岸修建的一條生態通道,集生態保護、旅遊觀光、休閒健身等功能於一體。欣賞洱海的湖光山色、田園風光,呼吸清新空氣,同時還能近距離觀察洱海的生態環境和濕地景觀,與大自然親密接觸。

★【**天龍八部影視城**】位於大理古城西側,背靠蒼山,是電視劇《天龍八部》的主要拍攝地,規模宏大。遊玩影視城,可以看到很多仿古建築,還可以感受古時大理國的繁榮景象。影視城裡有幾大區域,分別為大理國、遼國和西夏王國、女真部落等,很有特色。

◎【**大理古城+洋人街**】古城始建於明代洪武十五年(西元1382年),方圓十二里,城牆高二丈五尺,厚二丈東西南北各設一門,均有城樓,四角還有角樓。洋人街位於大理古城護國路,西起滇藏公路。大理洋人街原名「護國路」,意為民國初雲南人民反對袁世凱稱帝,起兵護國而得名。護國路東西走向,長1000米,寬7米,青石板鋪面,西起滇藏公路,交博愛路,復興路等主要街道。





餐食 早餐：飯店內 午餐：翰林院 60 晚餐：松梅園 80



住宿 大理福朋喜來登酒店(2024開業)或大理悅雲雅閣度假酒店(海景房)或同級

第05天

大理 - 沙溪古鎮(去有風的地方拍攝地) - 麗江

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

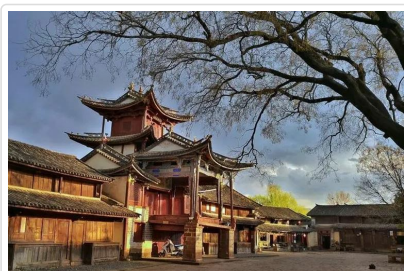
◎【沙溪古鎮】沙溪是一個青山環抱的小壩子。這裡山青水秀氣候宜人。沙溪古鎮古樸、安靜、而精緻。是一個真正的古鎮，古色古香，今仍然保持著最原始的建築特色。一個讓人念念不忘的世外桃源，總是能夠在每一個瞬間都勾起你對它的期待或是回憶。

◎【寺登街】是一個集古寺廟，古戲台，古商鋪，馬店，古老的紅砂石板街道，百年古樹、古巷道、古寨門於一身的功能齊全的千年古市集。是昔日茶馬古道上唯一僅存的集市。是沙溪的靈魂與核心。

◎【玉津橋】始建於明末清初，是沙溪四景之一「鐵橋鎖江」所在地、「沙溪古鎮四座古橋」之一，靜靜地橫亘於黑惠江上，巍然挺立、造型古樸，「玉津橋日落」異常的唯美。

★【悅榕莊下午茶】麗江悅榕莊，這裡遠離都市的喧囂，是發現內心自我的理想之地。玉龍雪山的壯麗景色，仿佛在訴說著古老的納西故事，為這份寧靜增添了一抹神秘色彩。一邊品嚐精緻的下午茶，同時還能欣賞到雪山的美景，這無疑是一種極致的享受。果茶，以及各種甜鹹點心，讓你在享受美食的同時，也能感受到這份寧靜與浪漫。這樣你可以一邊看雪山、一邊喝下午茶，享受無比愜意的時光。

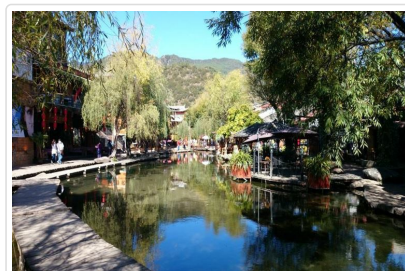
★【束河古鎮】，一個古老寧靜的小鎮，又稱龍泉村。早在明代，這裡已經是滇西北的重要集鎮，南來北往的商人們在此交易。束河中心的集市廣場與麗江四方街非常類似，青石鋪就的街面，周圍店鋪順次排開，門口擺放著各種手工藝品。



沙溪古鎮



玉津橋



束河古鎮

行車距離 大理 - (約2小時) - 沙溪古鎮 - (約2小時) - 麗江



餐食 早餐：飯店早餐 午餐：馬幫風味 60 晚餐：納西風味+篝火打跳表演 80



住宿 麗江金林豪生大酒店 5星或麗江復華麗朗度假酒店 5星

第06天

麗江

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【玉龍雪山雲杉坪(纜車上下)】雲杉坪其實是玉龍雪山主峰扇子陡半山腰的一個高山草原，海拔3,240米，面積有1平方公里，就像是一處隱藏在原始雲山林中的牧場，納西族稱雲杉坪為「舞魯的翠閣」是納西族神話理想中的「玉龍第三國」，夏秋芳草如茵，冬春白雪粉妝，彷彿人間仙境，可慢步細細欣賞美景，途中經過◎【甘海子】，這裡被稱為「天然高山牧場」，海拔3000公尺，三面環山，是欣賞玉龍雪山的最佳位置之一。

★【藍月谷(含電瓶車)】，玉龍雪山冰雪融化成河水從雪山東麓的一條山谷而過，因月亮在藍天的映襯下倒影在藍色的湖水中，又因英國作家筆下的《消失的地平線》中的藍月山谷近似於此。故名藍月穀。藍月穀中的河水在流淌過程中因受山體阻攔，形成了較透明的藍，近乎凝固的湛藍中，些許的綠意點綴其間。於湖心四周，白雲連橫，浮於山際，倒影在湖面，如夢幻影，疑是仙境。

◎【白水河】，由玉龍雪山溶化的參觀，因河床及臺地都由白色大理石、石灰岩碎塊組成、清水由石階流過，亦呈白色因色而得名白水河。

★【印象麗江巨型歌舞秀】，它是繼桂林「印象劉三姐」之後再次推出的大型實景歌舞表演，耗資達2.5億人民幣，上篇為「雪山印象」

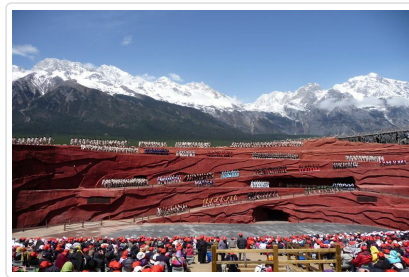
· 下篇為「古城印象」，創作人員為印象劉三姐原班人馬所組成。整部作品以雪山為背景，在海拔3100米的世界最高演出場地，由來自10個少數民族的鏗鏘漢子，與來自16個鄉下村莊的普通農民，共500多位有著黝黑皮膚的非專業演員，用他們原生的動作與質樸的歌聲，帶給您心靈的絕對震撼。



雲杉坪



藍月谷



印象麗江巨型歌舞秀

 **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：雪廚小火鍋 70 晚餐：金生麗水風味80

 **住宿** 麗江金林豪生大酒店 5星或麗江復華麗朗度假酒店 5星

第07天

麗江- (搭乘高鐵約4小時)- 昆明

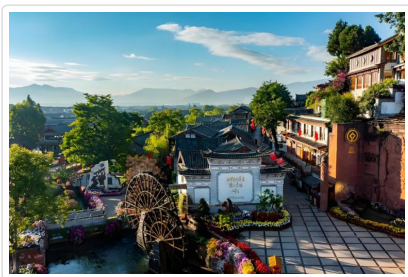
符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【麗江古城+四方街】位於縣境的中部，海拔2400餘米，又稱大研鎮，以其科學建築的佈局著稱於世；古城始建於宋末元初，以不築城牆馳名，是一座兼有水鄉之容、山城之貌、古樸如畫，是中國罕見的保存相當完好的少數民族古鎮。四方街是麗江古城最中央的一片大約400平方米的小廣場，是麗江古城的心臟，交通四通八達，周圍小巷通幽，據說是明代木氏土司按其印璽形狀而建。這裡是茶馬古道上最重要的樞紐站。明清以來各方商賈雲集，各族文化在這裡交匯生息，使之成為經濟文化交流的中心。

◎【黑龍潭】，又名玉泉公園，潭水從石縫間湧湧噴出，依山斜清泉匯成四萬平方米潭面。四周山青水秀，柳暗花明。依山傍水造型優美的古建築點綴其間。其流韻溢彩，常引人駐足留連。黑龍潭內隨勢錯落的古建築有龍神祠、得月樓、鎖翠橋、玉皇閣和後來遷建於此的原明代芝山福國寺解脫林門樓、五鳳樓，原知府衙署的明代光碧樓及清代聽鸛樹、一文亭、文明坊等建築。

搭乘★**高鐵一等座**返回昆明（約4小時），您的行李將由專車運送回昆明，讓您輕鬆舒適地享受高鐵之旅。※如遇一等座滿座改訂二等座，則退實際價差※

◎【錢王步行街】位於昆明老街內，因清末被稱為“錢王”的雲南金融業和民族工業的創始者熾在此開設“同慶豐”票號而得名。錢王街全長400多米，將歷史保護區與現代商業開發結合，東側為現代建築群，而街區內則保留了明清時期的院落，街面上有很多文物保護單位，如大銀櫃巷、小銀櫃巷、馬家。



麗江古城



黑龍潭



錢王步行街

 **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：肴王府滇菜風味 60 晚餐：福照樓氣鍋雞風味 100

 **住宿** 昆明空港希爾頓逸林酒店5星或昆明喜來登酒店5星或昆明中心皇冠假日酒店5星

第08天

昆明→香港→桃園

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

驅車前往機場辦理離境手續，搭乘豪華客機飛返台灣，結束雲南之旅，帶著滿懷回憶返回溫暖的家，我們衷心期待下次能再與您相會。

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安

險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、其他注意事項

● 大陸旅遊

- 1.即使在炎熱的夏季出遊，凡前往海拔高地區，仍要多準備一件外套等保暖衣物，以備不時之需（如：九寨溝、黃龍、中甸香格里拉、麗江玉龍雪山、西藏..等）。
- 2.一般而言，團體旅遊餐食安排，除了早餐在飯店內享用之外，都會盡可能安排當地特色風味餐或是較適合台灣旅客口味的餐廳，雖同為中餐但各地區口味仍略有差異，雖然已跟當地協調，仍難免產生需求上的落差，特別是內地城鎮地區，有些餐飲服務設施略顯不足，亦請旅客理解及包含。
- 3.響應環保愛地球，湖南地區飯店住宿現已不提供牙刷牙膏，請旅客前往該區旅遊需自備牙刷牙膏(參考行程：張家界)。
- 4.旅遊大陸期間，在言論上請避免涉及政治或言語上的攻擊。
- 5.機上特別餐須於出發前72小時前預定(工作天不含假日)，如需安排特殊餐食，請務必提早告知業務人員以利作業(如不吃牛肉/全素/蛋奶素)。

■ 旅遊實用資訊

大陸旅遊

一、**電壓**：220伏特(Volt)，插座與台灣不同(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器) 共有三種插座模式：三扁孔型(八字扁腳)、兩腳扁型、雙圓孔型

二、**時差**：無時差

三、**匯率**：

1. 1人民幣約=新台幣4.8元 (僅參考，請以當地銀行為準)
2. 目前台灣已有多家銀行開放人民幣兌換服務，機場的銀行櫃檯亦有提供兌換，非常方便。
3. 如在大陸當地兌換需準備美金以利兌換，一般當地機場或是飯店內均有提供兌換服務。

四、**如何撥打電話**：

1. 大陸國際冠碼00 / 國碼+86
2. 由大陸打電話回台灣：00(大陸國際冠碼)+886(台灣國碼)+區域碼(去0)+電話號碼
3. 由台灣打電話到大陸：002(台灣冠碼)+86(大陸國碼)+區域碼(去0)+電話號碼

五、**氣候**：

大陸地廣，各地氣候不盡相同，但一般而言，各地夏季仍為炎熱氣候、冬季則北方較南方寒冷。
沿海地區城市較為潮濕、西北地區氣候較為乾燥，西南地區多為高原氣候，終年氣溫偏低。
請參考[中央氣象局](#)提供之最新氣象

六、**其他**：

1. 任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。
2. 請自行準備個人藥品（如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥）

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

日期	星期	出發地點	航空公司	航班	起飛時間	抵達地點	抵達日期	抵達時間
2026/01/28	三	台北 (桃園國際機場)	長榮航空	BR869	12:40	香港 (香港國際機場)	2026/01/28	14:25
2026/01/28	三	香港 (香港國際機場)	長榮航空	MU734	17:05	昆明 (昆明長水國際機場)	2026/01/28	19:40
2026/02/04	三	昆明	長榮航空	MU733	13:45	香港	2026/02/04	16:05

		(昆明長水國際機場)				(香港國際機場)		
2026/02/04	三	香港 (香港國際機場)	長榮航空	BR872	19:35	台北 (桃園國際機場)	2026/02/04	21:30

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一， 鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務， 但是， 基於維護貴賓的旅遊安全， 希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀， 任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊， 謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐ 簽證	☐ 出境證
☐ 機票	☐ 旅遊行程手冊	☐ 各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐ 信用卡	☐ 記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐ 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
☐ 西裝、洋裝、領帶	☐ 襯衫、休閒服、夾克	☐ 毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐ 便鞋、平底鞋、拖鞋	☐ 睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐ 玩具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐ 摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐ 遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐ 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐ 化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐ 水壺	☐ 吹風機
☐ 針線、備用釦	☐ 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐ 轉換插頭、變壓器
其他		
☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	☐ 零食	☐ 紀念品
☐ 親友請託購物品清單	☐ 休閒雜誌	☐ 筆

Have a nice trip

旅途愉快