



Tour Member Handbook

旅客手冊



團 號： CHS130621A
行程名稱： 金鳳凰~昆大麗.香格里拉豪華八日(昆明進、麗江出)
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 **您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

■ 行程內容

金鳳凰~昆大麗.香格里拉豪華八日(昆明進、麗江出)

* 行程特色

1. 為維護旅遊品質，每團旅客人數保證不超過 25 人，以避免團員人數太多，走行程、用餐、購物... 花過多的等待時間。
2. 行程安排昆明進麗江出的國際航班，不走回頭路。並搭配較佳的內陸中段航班，採用昆明飛大理；大理海拔1976公尺，麗江海拔2416公尺，中甸海拔3380公尺，由低海拔慢慢往高海拔走，這樣的安排可讓您減少對中甸高海拔的高原症狀。
3. 特別安排雲南二場公認最精彩的秀~ <印象.麗江> 及 <雲南映像>
<印象.麗江> ; 大導演張藝謀繼桂林"印象.劉三姐"推出廣受好評之後，再一次精心策劃的大型巨秀，以美麗的玉龍雪山為場景，動

員數百位演員，場面盛大，您一定不能錯過！

< [雲南映像](#) > 著名的舞蹈家 - 楊麗萍凡所編導的大型歌舞秀，特別指定視野最佳的一樓 2 ~ 8 排座位(一般團體都坐二樓的後排座)！

4. 昆明安排二家全新的 5 星標準酒店 ~

< [昆明豪生大酒店](#) > ；是目前昆明唯一國際品牌酒店。

< [金鷹廣場酒店](#) > ；酒店位置最佳，位於昆明市中心。

5. 麗江安排入住 2 晚 ~ 5 星 [麗江皇冠假日大酒店](#)，酒店位於麗江古城南門旁，是古城區最佳的酒店，也是唯一國際品牌的酒店！古色古香的納西風格建築，豪華且幽雅，擁有麗江唯一室內恆溫泳池。晚間您可以在麗江古城盡情地遊覽，盡興了！自己再返回酒店，輕鬆又方便！

6. 大理安排全新 [海灣國際酒店](#)(指定商務海景房)，位於洱海旁，外貌似帆船飯店，是大理的一個新地標。

7. 玉龍雪山安排 < 大索道纜車(含氧氣瓶+租用雪衣) >，讓您親臨海拔4506公尺，終年積雪的玉龍雪山。

8. 高餐標，全程60~80RMB

9. 特別贈送價值400元足浴 + 腳底按摩 1 小時（非醫療諮詢按摩），讓您旅遊更舒適。

10. 不安排隨團攝影，您可免除購買VCD及照片的壓力。

11. 行程將雲南最具特色的景色串連起來，一次飽覽西南邊境風光，包含昆明、中甸、石林、大理、麗江等。

12. 造訪西南少數民族，讓您深刻體會瞭解彝族、納西族、藏族、白族等的各類民族風情。

13. 車上提供礦泉水，每人一天 1 瓶。

14. 合計收費含司機、導遊、領隊及行李小費(恕床頭小費無法含)，且當地無隱藏額外自費行程，真正輕鬆享受旅遊樂趣！領隊服務滿意百分百，不滿意領隊服務，領隊小費部分退還！

※購物點：普洱茶、玉器，全程只安排 2 站，真正輕鬆享受旅遊樂趣！

註：年齡七十歲以上，此行程可享有門票優待，請於各景點配合出示台胞証，全程可退 3 2 5 人民幣，於當地現退。

※有云：〔春城無四季，一雨變成冬〕提醒您就算在夏天赴雲南旅遊，也要帶上外套，遇上氣溫變化及登玉龍雪山皆用得上！

第01天

桃園 / 香港 / 昆明

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日經香港轉機飛往中國西南邊陲雲南省省會 - [昆明市](#)，有2,400多年歷史，是雲南省的政治、經濟、文化、科技及交通中心，同時也是中國著名的歷史文化名城和優秀旅遊城市。



餐食 早餐：X 午餐：X 晚餐：中式合菜



住宿 [昆明南亞風情園豪生大酒店 5 星](#)或[昆明金鷹廣場酒店新 5 星](#)

第02天

昆明 - 石林 - 昆明

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日前往譽為世界自然奇觀的★【[石林](#)】；為中國國家重點風景名勝區、國家地質公園、世界地質公園、5A級旅遊景區、世界自然遺產。[石林](#)以喀斯特地貌景觀為主，被稱為「世界喀斯特的精華」。[石林](#)景區「雄、奇、險、秀、幽、奧、曠」兼具，這裡奇特的喀斯特地貌形成歷史久遠、類型齊全、規模宏大、發育完整，被譽為「天下第一奇觀」、「造型地貌天然博物館」，在世界地學界享有盛譽。一片隆起的海底積岩，長期受碳酸雨侵蝕而自然形成的[石林](#)景觀。最早一期[石林](#)形成於2億5千多萬年前的早二疊世晚期，而最新一期還正在形成。其間經歷了玄武岩和湖泊碎屑沉積的覆蓋以及多次的抬升剝蝕。在獨特的地質、氣候、水文條件下，多期[石林](#)繼承發展，相互疊置，層次分明。之後返回[昆明](#)，遊覽★【[金殿](#)】；始建於明朝1602年，是模仿武當山中峰真五宮殿的全銅建築。它不僅是中國四大銅殿之一，而且還是最重，保存最好的一個銅殿。[金殿](#)位於鳴鳳山上，採用青銅鑄造，光彩奪目，金光閃爍，殿內有銅佛、銅亭，殿後有明代的山茶花，花紅似海，是[昆明](#)不可錯過的景點之一。晚間安排欣賞★< [雲南映像](#) > ；★我們特別指定一樓的 2 ~ 8 排視野最佳的座位！雲南映像是著名舞蹈家楊麗萍首次出任大型歌舞集總編導及藝術總監，原汁原味的民族歌舞元素，是一既有傳統之美，又有現代之力的舞台新作。她將最原生的原創鄉土歌舞精髓和民族舞經典全新整合重構，再創雲南濃郁的民族風情。



餐食 早餐：飯店早餐 午餐：烤鴨風味 晚餐：大蓉合中華料理



住宿 [昆明南亞風情園豪生大酒店 5 星](#)或[昆明金鷹廣場酒店新 5 星](#)

第03天

昆明 / 大理

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

上午搭機飛往中國的文化歷史名城，古絲綢南路的重鎮 - [大理](#)。接著安排搭纜車上★【[點蒼山](#)】(感通廂型纜車)，巍峨雄偉的點蒼山，因其山色蒼翠而得名，[蒼山](#)上古樹參天，翠竹滿山，雲霧繚繞，飛瀑散花，由上往下俯瞰，整個[洱海](#)及[大理](#)壩子，盡收眼底，彷彿是一幅美麗的圖畫。接著遊覽◎【[大理](#)古城】；巍峨壯觀，古色古香，古城牆高24丈，周長七公里多，城樓上"文獻名邦"四個大字格外引人注目，古城內街道兩旁，店鋪林立，各種[大理](#)石刻品、扎染及古物等名特產，琳瑯滿目，令人目不暇接。

註：如遇海灣國際滿房，則改住同級 < 風花雪月(指定[財富苑](#)) >

-  **餐食** 早餐：飯店內 午餐：風味莊古滇國風味 晚餐：海灣國際中華料理
-  **住宿** [大理海灣國際酒店 5 星\(海景房\)](#)

第04天	大理 - 麗江
------	---------

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

上午安排★【[洱海](#)】遊船，暢遊[蒼山](#)、[洱海](#)。[洱海](#)湖光與點蒼山積雪相映，有"玉洱銀蒼"之譽，當皎潔的月光與清澈的湖水相映，又稱為"[洱海](#)月"是[大理](#)四大美景之一。接著參觀具有白族建築文化的喜洲，★白族民居「三坊一照壁」、「四合五天井」、「五馬轉角樓」、與「六合同春」是[大理](#)文化的象徵，這類建築在喜洲可謂集中且十分典型。並一品～白族三道茶、風味餐點及傳統歌舞。午餐後專車前往 - [麗江](#)；擁有豐富的人文景觀，是納西文化的中心，又是漢、藏、白、納西民族文化的交匯點。續帶領您深入美麗的◎【[麗江](#)古城】"四方街"，又稱大研鎮，以其科學建築的佈局著稱於世；古城始建於宋末元初，以不築城牆馳名，是一座兼有水鄉之容、山城之貌、古樸如畫的古城，走訪以『小橋流水人家』為特色的四方街。

-  **餐食** 早餐：飯店內 午餐：大理白族風味 晚餐：天雨上院火塘雞風味
-  **住宿** [麗江國際大酒店准 5 星](#)或同級

第05天	麗江 - 虎跳峽 - 中甸(香格里拉)
------	---------------------

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

上午專車前往★【[虎跳峽](#)】；分為上虎跳、中虎跳、下虎跳 3 段，共18處險灘。江面最窄處僅30餘公尺，江水被玉龍、哈巴兩大雪山所挾峙，海拔高差3900多公尺，峽谷之深，位居世界前列。之後前往中甸([香格里拉](#))；是雲南省迪慶藏族自治州首府所在地。香格里拉的含義與中甸縣古城藏語地名「尼旺宗」相一致。後來，這一詞彙被小說《失去的地平線》介紹引用後成為一個特地名。遊覽◎【[納帕海](#)】；是一個高原湖泊，有許多珍奇飛禽棲息於此，其中最有名的要數國家一類保護動物黑頸鶴。納帕海也是香格里拉最大的草原，春夏時節綠草青青、山花爭艷；秋季草場金黃，是攝影的大好時機。

-  **餐食** 早餐：飯店內 午餐：金沙食府 晚餐：夏諾藏族風情宴
-  **住宿** [天界神川大酒店 5 星\(歐式標間\)](#)

第06天	中甸 - 麗江
------	---------

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日前往遊覽★【[屬都湖](#)】；湖水清澈，水底小魚悠遊，最獨特的是一種名為"裂腹魚"的珍稀魚類，這種魚腹部有一條細細的裂紋。湖四周是遮天蔽日的林木，湖畔還有個牛羊成群的牧場，充滿藏區的生活情趣。傳說："屬"藏語為奶酪，"都"意為石頭。傳說古代有一位高僧雲遊到此，牧民給他供奉奶酪，他見屬多崗湖牛場的奶酪很結實，如同石頭一樣，大喜，於是祈願道：願這裡的奶酪永遠如同石頭一樣的結實，屬都崗由此得名。接著前往遊覽被譽為香格里拉中，最美麗的湖泊★【[碧塔海](#)】(含環保車)；意為櫟樹成氈的地方，位於香格里拉縣城以東35公里處。湖水常年澄澈碧綠，清麗不俗，湖中棲息有許多珍禽名魚，主要有國家一類保護動物黑頸鶴，還有被生物學家稱之為"碧塔重唇魚"的珍稀魚類。之後參觀有"小布達拉宮"之稱的★【噶丹[松贊林寺](#)】，漢語稱"歸化寺"，是雲南省規模最大的藏傳佛教寺院，也是康區有名的大寺院之一。噶丹松贊林寺是一座古鎮規模的古堡群建築。該寺於公元1679年（藏歷第十一繞迥陰土羊年）興建，於公元1681年（陰鐵雞年）竣工。五世達賴喇嘛親賜名「噶丹松贊林」。被譽為「集藏族造型藝術之大成」的「藏族藝術博物館」。後驅車返回麗江。

-  **餐食** 早餐：飯店內 午餐：雪山迎賓宴 晚餐：中式合菜

第07天

麗江

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

上午前往參觀★【**束河古鎮**】；一個古老寧靜的小鎮，又稱龍泉村。早在明代，這裡已經是滇西北的重要集鎮，南來北往的商人們在此交易。束河中心的集市廣場與**麗江**四方街非常類似，青石鋪就的街面，周圍店鋪順次排開，門口擺放著各種手工藝品。續遊覽★【**玉水寨**】；"山有多高，水有多高"，這是人們對玉水山寨的讚譽。景色恬靜優美，溯水尋源，就將人引到濃蔭深處，只見水源從蔭翳蔽日的兩株大樹底下冒出，樹是楓樹，都是千年古樹；山水相依，風景異常秀麗，納西先民就認為是一塊「風水寶地」，每有祭祀大典就到**玉水寨**舉行。接著安排欣賞由大導演張藝謀所精心策劃的露天大型巨秀～<**印象.麗江**>！之後前往★【**玉龍雪山**】；搭乘★<大索道纜車(含氧氣瓶+租用雪衣)>直抵海拔4506米。索道全長2914米，垂直高差1150米。是中國海拔最高的旅遊客運索道。索道採用6人座豪華脫抱式全封閉吊箱，安全舒適。到上部站的白雪皚皚，中間運行時間為半小時。從山腳河谷到峰頂具備亞熱帶，溫帶到寒帶完整的垂直自然景觀，而你在極短時間裡旅遊體驗到。乘坐露天索道，你可盡覽雪山植物的垂直分佈情況，從海拔3000米的草甸出發，穿越高大挺撥的各種松林杉樹，隨索道上升，森林漸漸遠去，繼而灌木叢生，還有叢叢杜鵑林，到海拔4000米以上則只能見到附著在山岩上的苔蘚植物，最後就是茫茫白雪。

備註：

1.如遇**麗江**皇冠假日酒店滿房，改住**麗江國際大酒店 5 星**，則每人退房差 4 0 0 0 新台幣(4000為2晚房差之總額)

2.如遇風大，大索道關閉，改走雲山坪，每人現場退價差 1 3 5 人民幣



餐食 早餐：飯店早餐 午餐：紅鱒魚宴 晚餐：小南國合菜



住宿 **麗江和府洲際度假酒店 5 星**

第08天

麗江 / 桃園

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早上前往機場搭機飛返桃園機場。



餐食 早餐：飯店早餐 午餐：機上 晚餐：X



住宿 甜蜜的家

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可証明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈（03）398-2143~4
 - 第二航廈（03）398-3274、（03）398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，可免費托運一件行李，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署（TSA）發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署（TSA）的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。

6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、其他注意事項

● 大陸旅遊

- 1.即使在炎熱的夏季出遊，凡前往海拔高地區，仍要多準備一件外套等保暖衣物，以備不時之需（如：九寨溝、黃龍、中甸香格里拉、麗江玉龍雪山、西藏..等）。
- 2.一般而言，團體旅遊餐食安排，除了早餐在飯店內享用之外，都會盡可能安排當地特色風味餐或是較適合台灣旅客口味的餐廳，雖同為中餐但各地區口味仍略有差異，雖然已跟當地協調，仍難免產生需求上的落差，特別是內地城鎮地區，有些餐飲服務設施略顯不足，亦請旅客理解及包含。
- 3.響應環保愛地球，湖南地區飯店住宿現已不提供牙刷牙膏，請旅客前往該區旅遊需自備牙刷牙膏(參考行程：張家界)。
- 4.旅遊大陸期間，在言論上請避免涉及政治或言語上的攻擊。
- 5.機上特別餐須於出發前72小時前預定(工作天不含假日)，如需安排特殊餐食，請務必提早告知業務人員以利作業(如不吃牛肉/全素/蛋奶素)。

■ 旅遊實用資訊

大陸旅遊

- 一、**電壓**：220伏特(Volt)，插座與台灣不同(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器) 共有三種插座模式：三扁孔型(八字扁腳)、兩腳扁型、雙圓孔型
- 二、**時差**：無時差
- 三、**匯率**：
 1. 1人民幣約=新台幣4.8元 (僅參考，請以當地銀行為準)
 2. 目前台灣已有多家銀行開放人民幣兌換服務，機場的銀行櫃檯亦有提供兌換，非常方便。
 3. 如在大陸當地兌換需準備美金以利兌換，一般當地機場或是飯店內均有提供兌換服務。

四、如何撥打電話：

1. 大陸國際冠碼00 / 國碼+86
2. 由大陸打電話回台灣：00(大陸國際冠碼)+886(台灣國碼)+區域碼(去0)+電話號碼
3. 由台灣打電話到大陸：002(台灣冠碼)+86(大陸國碼)+區域碼(去0)+電話號碼

五、氣候：

大陸地廣，各地氣候不盡相同，但一般而言，各地夏季仍為炎熱氣候、冬季則北方較南方寒冷。
沿海地區城市較為潮濕、西北地區氣候較為乾燥，西南地區多為高原氣候，終年氣溫偏低。

請參考[中央氣象局](#)提供之最新氣象

六、其他：

1. 任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。
2. 請自行準備個人藥品（如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥）

住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐ 簽證	☐ 出境證
☐ 機票	☐ 旅遊行程手冊	☐ 各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐ 信用卡	☐ 記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐ 親友聯絡地址、電話	

衣物用品		
☐ 西裝、洋裝、領帶	☐ 襯衫、休閒服、夾克	☐ 毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐ 便鞋、平底鞋、拖鞋	☐ 睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐ 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐ 摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐ 遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐ 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐ 化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐ 水壺	☐ 吹風機
☐ 針線、備用釦	☐ 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐ 轉換插頭、變壓器
其他		
☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	☐ 零食	☐ 紀念品
☐ 親友請託購物品清單	☐ 休閒雜誌	☐ 筆

Have a nice trip 旅途愉快