



Tour Member Handbook

旅客手冊



團 號： CHS250909
行程名稱： 《金鳳凰》昆明,大理,麗江8日(昆進麗出)~麗江和府洲際酒店
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

《金鳳凰》昆明,大理,麗江8日(昆進麗出)~麗江和府洲際酒店

* 行程特色

1. 大陸散客成團禁團令未開前，如有整團文化交流可參考此行程之內容及售價推薦。
2. 中華民國旅行業品質保障協會，自2012年舉辦【國際金旅獎】選拔以來，此行程規劃者（任職鳳凰旅遊二十餘載）所安排的大陸旅遊產品，榮獲16項大獎為全台之最：「2012張家界」、「14麗江」、「15江南」、「16桂林」、「17廣西」、「18黃山」、「18江南」、「18麗江」、「19張家界」、「19貴州」、「19江南」、「23江南」、「23江西」、「24湖南」、「24山西」、「24華東」。

因為每一家公司，每年可參賽金質獎的名額有限制，故無法所有產品都參加選拔。因此**尚未標示得獎之產品，亦有已得獎行程之創**
意精神及用心規劃，絕對值得您的信任。

3. 航班使用**昆明進·麗江出**，**路線不重複·節省交通時間·增加旅遊時間**。
 4. 安排一段**高鐵(一等座)**，**並安排專車運送行李至入住的飯店，貴賓不用提行李進出高鐵站上下高鐵**。
 5. 麗江安排入住~5星**和府洲際度假酒店**3晚，酒店位於麗江古城南門旁，古色古香的納西風格建築，豪華且幽雅。
 6. 大理頂級國際5星酒店<**大理英迪格酒店**>2晚。
 7. 『**石林風景區**』，聯合國文教科評為“**世界自然遺產**”“**世界地質公園**”。
 8. 『**雲南映像**』(指定視野最佳的**VIP區**)，是著名舞蹈家楊麗萍首次出任大型歌舞集總編導及藝術總監的表演。
 9. 大理除了安排傳統著名的景點，更添加了2023年非常受歡迎的大陸劇『**去有風的地方**』的經典拍攝場景。
 10. 世界高差最大，中國爬坡最長的旅遊索道『**蒼山洗馬潭大索道**』。
 11. 『**崇聖寺三塔**』，是大理國時期的皇家寺院，大理歷史上首個規模最為宏大的古剎。
 12. 『**洱海遊船**』，船遊素有“高原明珠”著稱的洱海，於水面的角度遠眺雄偉的『**蒼山**』。
 13. 安排欣賞『**印象·麗江**』，大導演張藝謀繼桂林"印象·劉三姐"推出廣受好評之後，再一次精心策劃的大型巨秀，以美麗的玉龍雪山為場景，動員數百位演員，場面盛大，您一定不能錯過！
 14. 玉龍雪山安排<**大索道纜車(含氧氣瓶+租用雪衣)**>，讓您親臨海拔4506公尺，終年積雪的玉龍雪山。
 15. 活著的茶馬古城~『**麗江千古情景區**』。
 16. 採用**3排座車**，全程配送**一人一網卡**，**每天流量1GB**(臉書.LINE.台灣網站...可正常使用)。
 17. 為維護旅遊品質，每團旅客人數**保證不超過25人**，以避免團員人數太多，走行程、用餐、購物...花過多的等待時間。
 18. 全程**無購物站、無自費活動**。(導遊會於車上介紹當地土特產、及小紀念品，無推銷壓力，您可依是否需要自行購買)
 19. 車上提供礦泉水，每人一天2瓶。
 20. 合計收費含司機、導遊、領隊及行李小費(恕床頭小費無法含)，且當地無隱藏額外自費行程，真正輕鬆享受旅遊樂趣！領隊服務滿意百分比，不滿意領隊服務，領隊小費部分退還！
- 註：年齡七十歲以上，此行程可享有門票優待，請於各景點配合出示台胞證，全程可退195人民幣，於當地現退。
- 註：團費報價以雙人房(2人一室)，歡迎您結伴參加。若單數報名，須補全程單人房差額，或由本公司協助安排同性團友共用一室，若能順利調整，則免收單人房差額。

搭高鐵鳳凰為什麼特別要為貴賓安排行李車運送行李?

1. 一般高鐵站大巴下車處，離高鐵站都有段距離，您必須拉自己的大行李步行到高鐵站，下高鐵之後，更是要拉自己的大行李步行到大巴停車場。
2. 幫您載運大行李，您即可空手逛高鐵站內的餐廳或商店，不用找同伴看顧行李。
3. 高鐵在二、三線的小城市，停靠時間多為2分鐘而已即開車，您可以想像如果很多人提大行李一起上車的情況，會有多麼的匆忙！
4. 高鐵一等座座位是左右各2排座位(空間較大)，二等座座位是左2排右3排座位(空間很小,還賣站票)，一等座票較少，並不一定訂的到。如果是坐二等座車，行李放置真的是很大的問題！
5. 就算是幸運訂到一等座，車廂放行李的空間也是只能放4~6個就滿了，中小型行李可以放坐位上方的架子，大型行李您就必須放您坐位前，影響您乘車的舒適感。
6. 而且有些城市高鐵站，沒手扶梯也沒電梯，您要提大行李上下月台，非常費力！

第01天

桃園→深圳或廣州→昆明

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日搭機經轉機，飛往中國西南邊陲雲南省省會 - 昆明市，有2,400多年歷史，是雲南省的政治、經濟、文化、科技及交通中心，同時也是中國著名的歷史文化名城和優秀旅遊城市。

 **餐食** 早餐：X 午餐：X 晚餐：機上

 **住宿** **昆明喜來登酒店5星**或**昆明七彩雲南溫德姆至尊豪廷大酒店5星**或**昆明索菲特大酒店5星**或**昆明中心皇冠假日酒店5星**或同級

第02天

昆明 (約83公里,1.5H)石林 (約83公里,1.5H)昆明

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

前往世界自然奇觀的★【**石林**】，為中國國家重點風景名勝區、國家地質公園、世界地質公園、5A級旅遊景區、世界自然遺產。石林以喀斯特地貌景觀為主，被稱為「世界喀斯特的精華」。石林景區「雄、奇、險、秀、幽、奧、曠」兼具，這裡奇特的喀斯特地貌形成歷史久遠、類型齊全、規模宏大、發育完整，被譽為「天下第一奇觀」、「造型地貌天然博物館」，在世界地學界享有盛譽。一片隆起的海底積岩，長期受碳酸雨侵蝕而自然形成的石林景觀。最早一期石林形成於2億5千多萬年前的早二疊世晚期，而最新一期還正在形成。其間經歷了玄武岩和湖泊碎屑沉積的覆蓋以及多次的抬升剝蝕。在獨特的地質、氣候、水文條件下，多期石林繼承發展，相互疊置，層次分明。

★【**金殿**】，始建於明朝1602年，是模仿武當山中峰真五宮殿的全銅建築。它不僅是中國四大銅殿之一，而且還是最重，保存最好的一

個銅殿。金殿位於鳴鳳山上，採用青銅鑄造，光彩奪目，金光閃爍，殿內有銅佛、銅亭，殿後有明代的山茶花，花紅似海，是昆明不可錯過的景點之一。

◎【**金馬碧雞坊**】，高12公尺，寬18公尺，具有典型的昆明民俗特色，雕樑畫棟，精美絕倫，東坊臨金馬山，名金馬坊，西坊靠碧雞山，名碧雞坊。該坊始建於明朝宣德年間，至今已經有近400年的歷史，被譽為昆明的象徵。

晚間安排欣賞★<雲南映象>；★指定視野最佳的VIP區！雲南映像是著名舞蹈家楊麗萍首次出任大型歌舞集總編導及藝術總監，原汁原味的民族歌舞元素，是一既有傳統之美，又有現代之力的舞台新作。她將最原生的原創鄉土歌舞精髓和民族舞經典全新整合重構，再創雲南濃郁的民族風情。



石林



石林



雲南映象

🍴 **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：烤鴨風味80 晚餐：福照樓雲南特色菜150

🏠 **住宿** 昆明喜來登酒店5星或昆明七彩雲南溫德姆至尊豪廷大酒店5星或昆明索菲特大酒店5星或昆明中心皇冠假日酒店5星或同級

第03天

昆明 (約2小時10分)大理

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

上午搭★高鐵(一等座)前往 - 大理。我們將派行李車，將您的大行李載運到飯店，如此您就不用提大行李進出高鐵站上下高鐵了。※如遇一等座滿座改訂二等座，則退實際價差※

★【**崇聖寺三塔**】，是大理國時期的皇家寺院，大理歷史上首個規模最為宏大的古剎。大塔名千尋塔，始建於南詔勸豐佑時期（西元823年~859年），為16級方形密簷式空心磚塔，屬典型的唐代建築風格，塔高69.13米。南北兩座小塔外觀輪廓線為錐形，是典型的宋代建築風格，建造于大理國段正嚴、段正興時期（西元1108~1172年），兩小塔相距97米，皆高42.19米，是一對10級八角形密簷式磚塔。三座塔鼎足而立，千尋塔居中，二小塔南北拱衛。

★【**洱海遊船**】，洱海屬瀾滄江流域，系其支流漾濞江支流西洱河上源。湖水由西洱河流經大理市區下關，向西匯入漾濞江。1981年經雲南省人民政府批准建立蒼山洱海自然保護區，1994年晉升為國家級，主要保護對象為高原淡水湖泊及水生動植物、南北動植物過渡帶自然景觀、冰川遺跡，面積79700公頃。

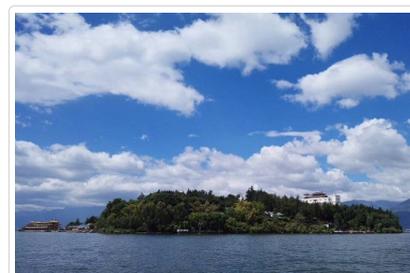
如遇大理英迪格滿房，改住~大理俊發鉑爾曼酒店5星或大理實力希爾頓酒店5星，則每人每晚退房差NT1100元。



崇聖寺三塔



洱海



洱海

🍴 **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：益恒酒樓80 晚餐：蝶翠悠悠呢閑雲南菜100

🏠 **住宿** 大理英迪格酒店5星(指定180度洱海景豪華房)或同級

第04天

大理

★【**天龍八部影視城**】，金庸的武俠小說「天龍八部」中讓所有海內外的華人知道了大理城這個美好的地方。而影視城也是拍過40集的大陸版天龍八部之拍攝地。影視城由三大區組成：第一部分為大理國，包括大理街、大理皇宮、鎮南王府；第二部分是遼國，包括遼城門和大小遼街；第三部分就是西夏王宮和女真部落了。在此全天候可欣賞到專業演員再現電視劇中精彩片段。

★【**蒼山洗馬潭大索道**】登蒼山，高處俯瞰『**洱海**』和『**大理城**』。索道全長5580.83米，垂直高差1648米，全套設備法國進口，該索道設備選型為二級驅動的單線循環脫掛式抱索器，8人座封閉鑽石吊廂客運索道，乘坐安全舒適，是世界技術最先進客運旅遊索道之一，也是世界高差最大，中國爬坡最長的旅遊索道。

◎【**鳳陽邑茶馬古道**】(風劇取景點)，位於下關至大理之間的大鳳路中途。全長約1900米，原貌保存較好，路寬約3米。道旁為石凳和鋪檯子，具有典型的茶馬古道特徵。古道周邊為古老的白族民居，牆體為不規則的石頭所砌，獨具特色。此古道始建於漢代，成型於南詔大理國時期。大理茶馬古道經太和城遺址，往北進入鳳陽邑村，走進鳳陽邑村，在觀音井旁曬太陽的老人們如數家珍。◎【**鳳陽邑古村落**】(有風小院所在地)，這裡曾是古代茶馬古道的休憩驛站，石頭鋪的小路貫穿整個村子。有的屋子經過歲月的積累已經坍塌，但有的房子經過返修依舊散發著歲月的風采。

◎【**洱海生態廊道**】(風劇取景點)，是一條人與湖的界線，通過物理相隔，給洱海「透透氣」。將沿岸各村連接在一起，使各具特色的白族傳統村落成為「圍繞洱海的一串珍珠」。沿著生態廊道緩緩步行，一幅鄉愁畫卷正徐徐展開。

★【**大理古城+洋人街**】，巍峨壯觀，古色古香，古城牆高24丈，周長七公里多，城樓上「文獻名邦」四個大字格外引人注目，古城內街道兩旁，店鋪林立，各種大理石刻品、扎染及古物等名特產，琳瑯滿目，令人目不暇接。



蒼山洗馬潭大索道俯瞰洱海



鳳陽邑茶馬古道



鳳陽邑古村落

🍴 **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：風味莊古滇國風味80 晚餐：松梅園大理風味100

🏠 **住宿** 大理英迪格酒店5星(指定180度洱海景豪華房)或同級

第05天

大理 (150KM,約2H)沙溪古鎮 (100KM,約1.5H)麗江

◎【**白族民居**】，「三坊一照壁」、「四合五天井」是大理文化的象徵，這類建築在喜洲鎮可謂集中且十分典型。參觀★【**三道茶+白族樂器表演**】，白族三道茶，白族稱它為「紹道兆」。這是一種賓主抒發感情，祝願美好，並富於戲劇色彩的飲茶方式。喝三道茶，當初只是白族用來作為求學、學藝、經商、婚嫁時，長輩對晚輩的一種祝願。應用範圍已日益擴大，成了白族人民喜慶迎賓時的飲茶習俗。

◎【**喜洲古鎮**】(風劇取景點)，喜洲是重要的白族聚居的城鎮，這裡有著保存最多、最好的白族民居建築群。從佈局上看是典型的「三坊一照壁」及「四合五天井」的白族庭院格局。這些民居雕樑畫棟、斗拱重疊、翹角飛簷、門樓、照壁、山牆的彩畫裝飾藝術絢麗多姿，充分體現了白族人民的建築才華和藝術創造力。◎【**最美稻田**】(風劇取景點)。◎【**紅牆**】(風劇取景點)。

◎【**沙溪古鎮**】(去有風的地方,取景點)，雲南大理沙溪古鎮被聯合國譽為「茶馬古道上唯一倖存的集市」，也是一個至今都純樸原始的真正意義上的古鎮。如果說東河是10年前的麗江的話，那麼沙溪就是20年前的麗江，同樣的小巷、流水、四方街，這裡卻更加的古樸淳厚、原汁原味。這是一個以白族為主，漢、彝、傈僳族共居的少數民族居住地，一個被人們譽為「山美、水美、壩子美、姑娘更美的魚米之鄉和歌舞之鄉」。◎【**玉津橋**】(風劇取景點)，玉津橋建於明末，是當年南來北往的各路馬幫必經的地方，是茶馬古道的生命線，也是現在沙溪古鎮的四景之一。

晚間可夜遊★【**麗江古城**】"四方街"，又稱大研鎮，以其科學建築的佈局著稱於世；古城始建於宋末元初，以不築城牆馳名，是一座兼有水鄉之容、山城之貌、古樸如畫的古城，走訪以『小橋流水人家』為特色的四方街。





沙溪古鎮



喜洲最美稻田



玉津橋

餐食 早餐：飯店早餐 午餐：初見沙溪私房菜80 晚餐：金生麗水100

住宿 麗江和府洲際度假酒店 5 星或同級

第06天

麗江

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【麗江古城四方街】，位於麗江古城中心，交通四通八達，周圍小巷通幽，據說是明代木氏土司按其印璽形狀而建。這裡是茶馬古道最重要的樞紐站。明清以來各方商賈雲集，各民族文化在這裡交匯生息，是麗江經濟文化交流的中心。四方街以彩石鋪地，清水洗街，日中為市，暮暮滌場的獨特街景而聞名遐邇。其四周6條五彩花石街依山隨勢，輻射開去，街巷相連。

★【木府】，是麗江之“大觀園”。“北有故宮，南有木府”。跨過清泉汨汨的流水小橋，突見一座木牌坊赫然立於土木瓦頂居民之間。跨進朱紅色的木府大門，眼前豁然開朗，一片開闊的地面上巍然聳立一座金碧輝煌的宮殿，漢白玉基座雕刻精美，那恢宏的氣勢，使人恍若置身於皇宮之內。如果說在麗江古城我們看到的是麗江世俗生活的一面的話，那麼在木府，我們將翻閱到一個在西南地區曾經輝煌一時的大土司家族的興衰史。

★【束河古鎮】，一個古老寧靜的小鎮，又稱龍泉村。早在明代，這裡已經是滇西北的重要集鎮，南來北往的商人們在此交易。束河中心的集市廣場與麗江四方街非常類似，青石鋪就的街面，周圍店鋪順次排開，門口擺放著各種手工藝品。

★【黑龍潭】，又名玉泉公園，潭水從石縫間湧湧噴出，依山斜清泉匯成四萬平方米潭面。四周山青水秀，柳暗花明。依山傍水造型優美的古建築點綴其間。其流韻溢彩，常引人駐足留連。黑龍潭內隨勢錯落的古建築有龍神祠、得月樓、鎖翠橋、玉皇閣和後來遷建於此的原明代芝山福國寺解脫林門樓、五鳳樓，原知府衙署的明代光碧樓及清代聽鸞樹、一文亭、文明坊等建築。

★【麗江千古情景區】，是一座活著的茶馬古城，景區內茶馬古街、那措海、雪山沙灘、民族村落等主題區一步一景，展現了麗江千年文化和歷史風情。碉樓高聳、買賣興隆，茶馬古街馬鈴聲聲，釀酒坊、茶坊、東巴紙、手工紮染、打銅鋪等作坊林立；那措海碧波蕩漾，猶如仙境，兩岸鮮花朵朵、垂柳依依；在雪山沙灘與犛牛一起發呆，享受悠閒時光；在民族村落感受濃厚的少數民族風情，體驗不一樣的茶馬之旅。主秀《麗江千古情》是一生必看的演出，重現了麗江千年的歷史與傳說，引領觀眾穿越雪山，相約一場風花雪月的邂逅，感受一個美麗的時刻。



束河古鎮



黑龍潭



麗江千古情

餐食 早餐：飯店早餐 午餐：靚菜坊虹鱒魚宴100 晚餐：雲雪麗.民族風情納西庭院100

住宿 麗江和府洲際度假酒店 5 星或同級

第07天

麗江

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【玉龍雪山】，搭乘★<大索道纜車(含氧氣瓶+租用雪衣)>直抵海拔4506米。索道全長2914米，垂直高差1150米。是中國海拔最高的旅遊客運索道。索道採用6人座豪華脫抱式全封閉吊箱，安全舒適。到上部站的白雪皚皚，中間運行時間為半小時。從山腳河谷到峰頂具備亞熱帶、溫帶到寒帶完整的垂直自然景觀，而你在極短時間裡旅遊體驗到。乘坐露天索道，你可盡覽雪山植物的垂直分佈情況，從海拔3000米的草甸出發，穿越高大挺撥的各種松杉樹，隨索道上升，森林漸漸遠去，繼而灌木叢生，還有叢叢杜鵑林，到海拔400

0米以上則只能見到附著在山岩上的苔蘚植物，最後就是茫茫白雪。

(乘大索道直抵海拔4506米，因為是纜車上下，如果上雪山您感覺不適應，可立即搭纜車下山，在山下等候團體會合)

註：如遇風大或索道機械檢修，大索道關閉，改走雲杉坪，票差+氧氣瓶+雪衣共130RMB，但雲杉坪需含電瓶車20RMB，故現退110RMB

★【**印象麗江巨型歌舞秀**】，它是繼桂林「印象劉三姐」之後再次推出的大型實景歌舞表演，耗資達2.5億人民幣，上篇為「雪山印象」，下篇為「古城印象」，創作人員為印象劉三姐原班人馬所組成。整部作品以雪山為背景，在海拔3100米的世界最高演出場地，由來自10個少數民族的鏗鏘漢子，與來自16個鄉下村莊的普通農民，共500多位有著黝黑皮膚的非專業演員，用他們原生的動作與質樸的歌聲，帶給您心靈的絕對震撼。

★【**藍月谷(含★電瓶車)**】，玉龍雪山冰雪融化成河水從雪山東麓的一條山谷而過，因月亮在藍天的映襯下倒影在藍色的湖水中，又因英國作家筆下的《消失的地平線》中的藍月山谷近似於此。故名藍月谷。藍月谷中的河水在流淌過程中因受山體阻擋，形成了較透明的藍，近乎凝固的湛藍中，些許的綠意點綴其間。於湖心四周，白雲連橫，浮於山際，倒影在湖面，如夢幻影，疑是仙境。



大索道纜車



印象麗江



藍月谷

🍴 餐食 早餐：飯店內 午餐：雪山小火鍋138(包廂) 晚餐：吃菌客.雲南野生菌火鍋150

🏠 住宿 麗江和府洲際度假酒店 5 星或同級

第08天

麗江→廣州→桃園

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早上前往機場搭機經轉機返回桃園。

🍴 餐食 早餐：飯店早餐 午餐：機上 晚餐：X

🏠 住宿 甜蜜的家

📌 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機 (check in) 及出境手續 (提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合) 。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件 (限重20公斤以內或依各家航空公司規定)，以及一件輕便隨身行李自帶為原則 (隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分) 。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。

5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、其他注意事項

● 大陸旅遊

1. 即使在炎熱的夏季出遊，凡前往海拔高地區，仍要多準備一件外套等保暖衣物，以備不時之需（如：九寨溝、黃龍、中甸香格里拉、麗江玉龍雪山、西藏..等）。
2. 一般而言，團體旅遊餐食安排，除了早餐在飯店內享用之外，都會盡可能安排當地特色風味餐或是較適合台灣旅客口味的餐廳，雖同為中餐但各地區口味仍略有差異，雖然已跟當地協調，仍難免產生需求上的落差，特別是內地城鎮地區，有些餐飲服務設施略顯不足，亦請旅客理解及包含。
3. 響應環保愛地球，湖南地區飯店住宿現已不提供牙刷牙膏，請旅客前往該區旅遊需自備牙刷牙膏(參考行程：張家界)。
4. 旅遊大陸期間，在言論上請避免涉及政治或言語上的攻擊。
5. 機上特別餐須於出發前72小時前預定(工作天不含假日)，如需安排特殊餐食，請務必提早告知業務人員以利作業(如不吃牛肉/全素/蛋奶素)。

■ 旅遊實用資訊

大陸旅遊

- 一、**電壓**：220伏特(Volt)，插座與台灣不同(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器)共有三種插座模式：三扁孔型(八字扁腳)、兩腳扁型、雙圓孔型
- 二、**時差**：無時差
- 三、**匯率**：
 1. 1人民幣約=新台幣4.8元 (僅參考，請以當地銀行為準)
 2. 目前台灣已有多家銀行開放人民幣兌換服務，機場的銀行櫃檯亦有提供兌換，非常方便。
 3. 如在大陸當地兌換需準備美金以利兌換，一般當地機場或是飯店內均有提供兌換服務。

四、如何撥打電話：

1. 大陸國際冠碼00 / 國碼+86
2. 由大陸打電話回台灣：00(大陸國際冠碼)+886(台灣國碼)+區域碼(去0)+電話號碼
3. 由台灣打電話到大陸：002(台灣冠碼)+86(大陸國碼)+區域碼(去0)+電話號碼

五、氣候：

大陸地廣，各地氣候不盡相同，但一般而言，各地夏季仍為炎熱氣候、冬季則北方較南方寒冷。

沿海地區城市較為潮濕、西北地區氣候較為乾燥、西南地區多為高原氣候，終年氣溫偏低。

請參考[中央氣象局](#)提供之最新氣象

六、其他：

1. 任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。
2. 請自行準備個人藥品（如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥）

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中，我們將隨時為您提供最新資訊，謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	

衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物(帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品(慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快