



Tour Member Handbook

# 旅客手冊



團 號： CHS250920A  
行程名稱： 《金鳳凰》麗江.大理.昆明8日(雙飛)~挪 10/18  
集合時間： 2025/09/20 10:40 桃園國際機場長榮航空團體櫃檯第二航站  
胸 牌：  
領 隊：  
送機人員： 邱文欽 先生( 0913-573-056)

\*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

## ■ 行程內容

### 《金鳳凰》麗江.大理.昆明8日(雙飛)~挪 10/18

#### \* 行程特色

1. 大陸散客成團禁團令未開前，如有整團文化交流可參考此行程之內容及售價推薦。
2. 中華民國旅行業品質保障協會，自2012年舉辦【國際金旅獎】選拔以來，此行程規劃者（任職鳳凰旅遊二十餘載）所安排的大陸旅遊產品，榮獲16項大獎為全台之最：「2012張家界」、「14麗江」、「15江南」、「16桂林」、「17廣西」、「18黃山」、「18江南」、「18麗江」、「19張家界」、「19貴州」、「19江南」、「23江南」、「23江西」、「24湖南」、「24山西」、「24華東」。

因為每一家公司，每年可參賽金質獎的名額有限制，故無法所有產品都參加選拔。因此**尚未標示得獎之產品，亦有如已得獎行程之創意精神及用心規劃，絕對值得您的信任。**

3. **雲南內陸採用二段飛機**，昆明飛大理、麗江飛昆明，減少拉車時間，或是搭高鐵行李問題的不方便性。
4. 特別安排雲南最精彩的秀～< **印象.麗江** > 大導演張藝謀繼桂林"印象.劉三姐"推出廣受好評之後，再一次精心策劃的大型巨秀，以美麗的玉龍雪山為場景，動員數百位演員，場面盛大，您一定不能錯過！
5. 麗江安排入住～毗鄰麗江古城的國際5星酒店< **和府洲際度假酒店** > 3晚，零距離感受麗江古城之美。
6. 大理頂級國際5星酒店< **大理英迪格酒店** >。
7. 大理除了安排傳統著名的景點，更添加了2023年非常受歡迎的大陸劇『**去有風的地方**』的經典拍攝場景。
8. 世界高差最大，中國爬坡最長的旅遊索道『**蒼山洗馬潭大索道**』。
9. 安排欣賞『**印象.麗江**』，大導演張藝謀繼桂林"印象.劉三姐"推出廣受好評之後，再一次精心策劃的大型巨秀，以美麗的玉龍雪山為場景，動員數百位演員，場面盛大，您一定不能錯過！
10. 玉龍雪山安排< **大索道纜車(含氧氣瓶+租用雪衣)** >，讓您親臨海拔4506公尺，終年積雪的玉龍雪山。
11. 活著的茶馬古城～『**麗江千古情景區**』。
12. 採用**3排座車**，全程配送**一人一網卡**，**每天流量1GB**(臉書.LINE.台灣網站...可正常使用)。
13. 為維護旅遊品質，每團旅客人數**保證不超過25人**，以避免團員人數太多，走行程、用餐、購物...花過多的等待時間。
14. 全程**無購物站、無自費活動**。(導遊會於車上介紹當地土特產、及小紀念品，無推銷壓力，您可依是否需要自行購買)
15. 車上提供礦泉水，每人一天1瓶。
16. 合計收費含司機、導遊、領隊及行李小費(恕床頭小費無法含)，且當地無隱藏額外自費行程，真正輕鬆享受旅遊樂趣！領隊服務滿意百分百，不滿意領隊服務，領隊小費部分退還！  
註：年齡七十歲以上，此行程可享有門票優待，請於各景點配合出示台胞証，全程可退90人民幣，於當地現退。(65~69歲可退45人民幣)  
註：團費報價以雙人房(2人一室)，歡迎您結伴參加。若單數報名，須補全程單人房差額，或由本公司協助安排同性團友共用一室，若能順利調整，則免收單人房差額。

## 第01天

桃園→香港MU9616 17:05/20:00→昆明《本行程所需腳力指數：★☆☆》

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日搭機經轉機，飛往中國西南邊陲雲南省省會 - **昆明市**，有2,400多年歷史，是雲南省的政治、經濟、文化、科技及交通中心，同時也是中國著名的歷史文化名城和優秀旅遊城市。

**餐食** 早餐：X 午餐：X 晚餐：機上

**住宿** **昆明中心皇冠假日酒店5星**或**昆明七彩雲南溫德姆至尊豪廷大酒店5星**或**昆明索菲特大酒店5星**或**昆明喜來登酒店5星**

## 第02天

昆明 MU5943 09:45/10:50→大理

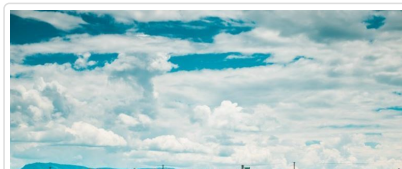
符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎【**鳳陽邑茶馬古道**】(風劇取景點)，位於下關至大理之間的大鳳路中途。全長約1900米，原貌保存較好，路寬約3米。道旁為石凳和鋪檯子，具有典型的茶馬古道特徵。古道周邊為古老的白族民居，牆體為不規則的石頭所砌，獨具特色。此古道始建於漢代，成型于南詔大理國時期。大理茶馬古道經太和城遺址，往北進入鳳陽邑村，走進鳳陽邑村，在觀音井旁曬太陽的老人們如數家珍。◎【**鳳陽邑村落**】(有風小院所在地)，這裡曾是古代茶馬古道的休憩驛站，石頭鋪的小路貫穿著整個村子。有的屋子經過歲月的積累已經坍塌，但有的房子經過返修依舊散發著歲月的風采。

◎【**喜洲古鎮**】(風劇取景點)，喜洲是重要的白族聚居的城鎮，這裡有著保存最多、最好的白族民居建築群。從佈局上看是典型的“三坊一照壁”及“四合五天井”的白族庭院格局。這些民居雕樑畫棟、斗拱重疊、翹角飛簷、門樓、照壁、山牆的彩畫裝飾藝術絢麗多姿，充分體現了白族人民的建築才華和藝術創造力。◎【**最美稻田**】(風劇取景點)·◎【**紅牆**】(風劇取景點)。

◎【**白族民居**】，「三坊一照壁」、「四合五天井」是大理文化的象徵，這類建築在喜洲鎮可謂集中且十分典型。參觀★【**三道茶+白族樂器表演**】，白族三道茶，白族稱它為「紹道兆」。這是一種賓主抒發感情，祝願美好，並富於戲劇色彩的飲茶方式。喝三道茶，當初只是白族用來作為求學、學藝、經商、婚嫁時，長輩對晚輩的一種祝願。應用範圍已日益擴大，成了白族人民喜慶迎賓時的飲茶習俗。

如遇大理英迪格滿房，改住~**大理俊發鉅爾曼酒店5星**或**大理實力希爾頓酒店5星**，二晚每位現退170人民幣。





鳳陽呂茶馬古道



喜洲古鎮



最美稻田

**🍴 餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：翰林酒樓80 晚餐：益恆酒樓100

**🏠 住宿** 大理英迪格酒店5星(指定180度洱海景豪華房)

## 第03天

大理

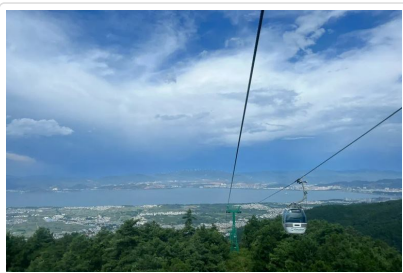
符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【**天龍八部影視城**】，金庸的武俠小說「天龍八部」中讓所有海內外的華人知道了大理城這個美好的地方。而影視城也是拍過40集的大陸版天龍八部之拍攝地。影視城由三大區組成：第一部分為大理國，包括大理街、大理皇宮、鎮南王府；第二部分是遼國，包括遼城門和大小遼街；第三部分就是西夏王宮和女真部落了。在此全天候可欣賞到專業演員再現電視劇中精采片段。

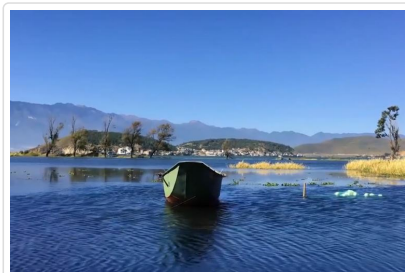
★【**蒼山洗馬潭大索道**】登蒼山，高處俯瞰『洱海』和『大理城』。索道全長5580.83米，垂直高差1648米，全套設備法國進口，該索道設備選型為二級驅動的單線循環脫掛式抱索器，8人座封閉鑽石吊廂客運索道，乘坐安全舒適，是世界技術最先進客運旅遊索道之一，也是世界高差最大，中國爬坡最長的旅遊索道。

◎【**洱海生態廊道**】(風劇取景點)，是一條人與湖的界線，通過物理相隔，給洱海「透透氣」。將沿岸各村連接在一起，使各具特色的白族傳統村落成為「圍繞洱海的一串珍珠」。沿著生態廊道緩緩步行，一幅鄉愁畫卷正徐徐展開。

★【**大理古城+洋人街**】，巍峨壯觀，古色古香，古城牆高24丈，周長七公里多，城樓上"文獻名邦"四個大字格外引人注目，古城內街道兩旁，店鋪林立，各種大理石刻品、扎染及古物等名特產，琳瑯滿目，令人目不暇接。



蒼山洗馬潭大索道,俯瞰洱海



洱海生態廊道



大理古城

**🍴 餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：南亭秀舉~山珍過橋米線80 晚餐：蝶翠,悠悠呢閑,雲南菜100

**🏠 住宿** 大理英迪格酒店5星(指定180度洱海景豪華房)

## 第04天

大理 (160KM,約2.5H)麗江

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎【**沙溪古鎮**】(去有風的地方,取景點)，雲南大理沙溪古鎮被聯合國譽為「茶馬古道上唯一倖存的集市」，也是一個至今都純樸原始的真正意義上的古鎮。如果說束河是10年前的麗江的話，那麼沙溪就是20年前的麗江，同樣的小巷、流水、四方街，這裡卻更加的古樸淳厚、原汁原味。這是一個以白族為主，漢、彝、傈僳族共居的少數民族居住地，一個被人們譽為「山美、水美、壩子美、姑娘更美的魚米之鄉和歌舞之鄉」。◎【**玉津橋**】(風劇取景點)，玉津橋建於明末，是當年南來北往的各路馬幫必經的地方，是茶馬古道的生命線，也是現在沙溪古鎮的四景之一。

**麗江★【束河古鎮】**，一個古老寧靜的小鎮，又稱龍泉村。早在明代，這裡已經是滇西北的重要集鎮，南來北往的商人們在此交易。束河中心的集市廣場與麗江四方街非常類似，青石鋪就的街面，周圍店鋪順次排開，門口擺放著各種手工藝品。

晚間可夜遊★【**麗江古城**】"四方街"，又稱大研鎮，以其科學建築的佈局著稱於世；古城始建於宋末元初，以不築城牆馳名，是一座兼有水鄉之容、山城之貌、古樸如畫的古城，走訪以『小橋流水人家』為特色的四方街。(因為我們的酒店就鄰著麗江古城，貴賓們想逛多久的時間可自由控制，逛累了就自行回酒店，方便又自在！不需像其他團隊，只讓團隊在麗江古城逛1~2小時，真想深度逛的貴賓，時間根本不夠！而腳力沒那麼好或不想逛的貴賓，則早早就在找休息處，無聊地等待團體約定的集合時間地點上車回酒店)



沙溪古鎮



玉津橋



麗江古城

- 餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：初見沙溪私房菜80 晚餐：金生麗水100
- 住宿** [麗江和府洲際度假酒店](#) 5 星

## 第05天

麗江

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【玉龍雪山】，搭乘★<大索道纜車(含氧氣瓶+租用雪衣)>直抵海拔4506米。索道全長2914米，垂直高差1150米。是中國海拔最高的旅遊客運索道。索道採用6人座豪華脫抱式全封閉吊箱，安全舒適。到上部站的白雪皚皚，中間運行時間為半小時。從山腳河谷到峰頂具備亞熱帶，溫帶到寒帶完整的垂直自然景觀，而你在極短時間裡旅遊體驗到。乘坐露天索道，你可盡覽雪山植物的垂直分佈情況，從海拔3000米的草甸出發，穿越高大挺撥的各種松林杉樹，隨索道上升，森林漸漸遠去，繼而灌木叢生，還有叢叢杜鵑林，到海拔4000米以上則只能見到附著在山岩上的苔蘚植物，最後就是茫茫白雪。

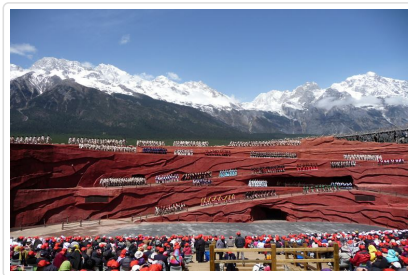
(乘大索道直抵海拔4506米，因為是纜車上下，如果上雪山您感覺不適應，可立即搭纜車下山，在山下等候團體會合)  
註:如遇風大或索道機械檢修，大索道關閉，改走雲山坪，每人現場退價差90人民幣

★【印象麗江巨型歌舞秀】，它是繼桂林「印象劉三姐」之後再次推出的大型實景歌舞表演，耗資達2.5億人民幣，上篇為「雪山印象」，下篇為「古城印象」，創作人員為印象劉三姐原班人馬所組成。整部作品以雪山為背景，在海拔3100米的世界最高演出場地，由來自10個少數民族的鏗鏘漢子，與來自16個鄉下村莊的普通農民，共500多位有著黝黑皮膚的非專業演員，用他們原生的動作與質樸的歌聲，帶給您心靈的絕對震撼。

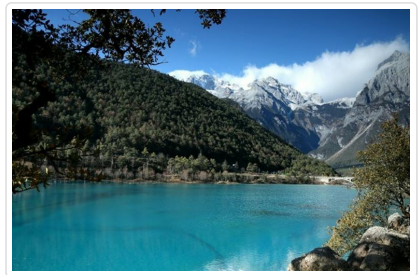
★【藍月谷(含★電瓶車)】，玉龍雪山冰雪融化成河水從雪山東麓的一條山谷而過，因月亮在藍天的映襯下倒影在藍色的湖水中，又因英國作家筆下的《消失的地平線》中的藍月山谷近似於此。故名藍月谷。藍月谷中的河水在流淌過程中因受山體阻擋，形成了較透明的藍，近乎凝固的湛藍中，些許的綠意點綴其間。於湖心四周，白雲連橫，浮於山際，倒影在湖面，如夢幻影，疑是仙境。



大索道纜車



印象麗江



藍月谷

- 餐食** 早餐：飯店內 午餐：雪山小火鍋138(包廂) 晚餐：雲雪麗.民族風情納西庭院100
- 住宿** [麗江和府洲際度假酒店](#) 5 星

## 第06天

麗江

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【木府】，是麗江之“大觀園”。“北有故宮，南有木府”。跨過清泉汨汨的流水小橋，突見一座木牌坊赫然立於土木瓦頂居民之間。跨進朱紅色的木府大門，眼前豁然開朗，一片開闊的地面上巍然聳立一座金碧輝煌的宮殿，漢白玉基座雕刻精美，那恢宏的氣勢，使人恍若置身於皇宮之內。如果說在麗江古城我們看到的是麗江世俗生活的一面的話，那麼在木府，我們將翻閱到一個在西南地區曾經輝煌一時的大土司家族的興衰史。

★【**黑龍潭**】，又名玉泉公園。潭水從石縫間湧湧噴出，依山斜清泉匯成四萬平方米潭面。四周山青水秀，柳暗花明。依山傍水造型優美的古建築點綴其間。其流韻溢彩，常引人駐足留連。黑龍潭內隨勢錯落的古建築有龍神祠、得月樓、鎖翠橋、玉皇閣和後來遷建於此的原明代芝山福國寺解脫林門樓、五鳳樓，原知府衙署的明代光碧樓及清代聽鸛樹、一文亭、文明坊等建築。

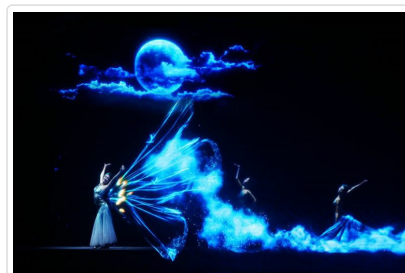
★【**麗江千古情景區**】，是一座活著的茶馬古城，景區內茶馬古街、那措海、雪山沙灘、民族村落等主題區一步一景，展現了麗江千年文化和歷史風情。碉樓高聳、買賣興隆，茶馬古街馬鈴聲聲，釀酒坊、茶坊、東巴紙、手工紮染、打銅鋪等作坊林立；那措海碧波蕩漾，猶如仙境，兩岸鮮花朵朵、垂柳依依；在雪山沙灘與犛牛一起發呆，享受悠閒時光；在民族村落感受濃厚的少數民族風情，體驗不一樣的茶馬之旅。主秀《**麗江千古情**》是一生必看的演出，重現了麗江千年的歷史與傳說，引領觀眾穿越雪山，相約一場風花雪月的邂逅，感受一個美麗的時刻。



木府



黑龍潭



麗江千古情

🍴 **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：純麗江餐廳虹鱒魚宴100 晚餐：吃菌客.雲南野生菌火鍋150

🏠 **住宿** **麗江和府洲際度假酒店 5 星**

第07天

麗江 MU5737 13:05/14:00(參考航班)→昆明

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【**萬古樓**】，位於麗江縣城獅子山頂，樓共五層，斗拱重簷，用16根22米高的木柱貫通各層，總高度30多米，是中國木結構建築第一樓。登上萬古樓，可以將整個麗江壩盡收眼底，腳踏獅子山漫漫林海，北望玉龍十三峰，東俯麗江古城以及氣勢輝煌的仿故宮建築群——木府，風景實為壯觀。

之後前往機場搭機飛往昆明(今日午餐會在大理較早或昆明較晚用餐)。

◎【**金馬碧雞坊**】，高12公尺，寬18公尺，具有典型的昆明民俗特色，雕樑畫棟，精美絕倫，東坊臨金馬山，名金馬坊，西坊靠碧雞山，名碧雞坊。該坊始建於明朝宣德年間，至今已經有近 400年的歷史，被譽為昆明的象徵。

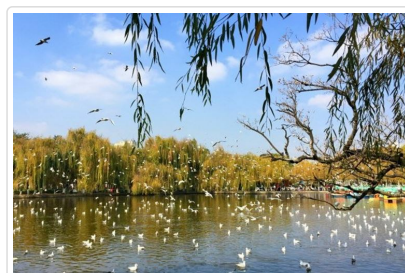
◎【**翠湖公園**】，它座落於雲南大學之旁，不僅擁有獨特的美景，更能感受濃厚的文化氛圍。



萬古樓



金馬碧雞坊



翠湖公園

🍴 **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：麗江機場蓉庭食府100 或 昆明機場中餐廳100 晚餐：福照樓雲南特色菜150

🏠 **住宿** **昆明中心皇冠假日酒店5星**或**昆明七彩雲南溫德姆至尊豪廷大酒店5星**或**昆明索菲特大酒店5星**或**昆明喜來登酒店5星**

第08天

昆明MU733 14:05/16:05→香港→桃園

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今天因12點要抵達機場，大概11點從酒店出發，您今天可以晚一些用早餐，之後前往機場搭機經轉機飛返桃園機場。



**餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：X 晚餐：X

## ■ 旅遊注意事項

### 親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

#### 一、出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

#### 二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

#### ◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
  - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

#### ◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

\*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 ( TSA ) 的網站[www.tsa.gov](http://www.tsa.gov)，得知最新相關規定。

### 三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

### 四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

### 五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

### 六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團隊為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

### 七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、其他注意事項

● 大陸旅遊

- 1.即使在炎熱的夏季出遊，凡前往海拔高地區，仍要多準備一件外套等保暖衣物，以備不時之需（如：九寨溝、黃龍、中甸香格里拉、麗江玉龍雪山、西藏..等）。
- 2.一般而言，團體旅遊餐食安排，除了早餐在飯店內享用之外，都會盡可能安排當地特色風味餐或是較適合台灣旅客口味的餐廳，雖同為中餐但各地區口味仍略有差異，雖然已跟當地協調，仍難免產生需求上的落差，特別是內地城鎮地區，有些餐飲服務設施略顯不足，亦請旅客理解及包含。
- 3.響應環保愛地球，湖南地區飯店住宿現已不提供牙刷牙膏，請旅客前往該區旅遊需自備牙刷牙膏(參考行程：張家界)。
- 4.旅遊大陸期間，在言論上請避免涉及政治或言語上的攻擊。
- 5.機上特別餐須於出發前72小時前預定(工作天不含假日)，如需安排特殊餐食，請務必提早告知業務人員以利作業(如不吃牛肉/全素/蛋奶素)。

■ 旅遊實用資訊

大陸旅遊

一、**電壓**：220伏特(Volt)，插座與台灣不同(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器) 共有三種插座模式：三扁孔型(八字扁腳)、兩腳扁型、雙圓孔型

二、**時差**：無時差

三、**匯率**：

1. 1人民幣約=新台幣4.8元 (僅參考，請以當地銀行為準)
2. 目前台灣已有多家銀行開放人民幣兌換服務，機場的銀行櫃檯亦有提供兌換，非常方便。
3. 如在大陸當地兌換需準備美金以利兌換，一般當地機場或是飯店內均有提供兌換服務。

四、**如何撥打電話**：

1. 大陸國際冠碼00 / 國碼+86
2. 由大陸打電話回台灣：00(大陸國際冠碼)+886(台灣國碼)+區域碼(去0)+電話號碼
3. 由台灣打電話到大陸：002(台灣冠碼)+86(大陸國碼)+區域碼(去0)+電話號碼

五、**氣候**：

大陸地廣，各地氣候不盡相同，但一般而言，各地夏季仍為炎熱氣候、冬季則北方較南方寒冷。  
沿海地區城市較為潮濕、西北地區氣候較為乾燥，西南地區多為高原氣候，終年氣溫偏低。  
請參考[中央氣象局](#)提供之最新氣象

六、**其他**：

1. 任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。
2. 請自行準備個人藥品（如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥）

■ 住宿飯店資訊

\* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件..**等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

| 日期         | 星期 | 出發地點             | 航空公司 | 航班    | 起飛時間  | 抵達地點             | 抵達日期       | 抵達時間  |
|------------|----|------------------|------|-------|-------|------------------|------------|-------|
| 2025/09/20 | 六  | 台北<br>(桃園國際機場)   | 長榮航空 | BR869 | 12:40 | 香港<br>(香港國際機場)   | 2025/09/20 | 14:25 |
| 2025/09/20 | 六  | 香港<br>(香港國際機場)   | 長榮航空 | MU734 | 17:05 | 昆明<br>(昆明長水國際機場) | 2025/09/20 | 19:40 |
| 2025/09/27 | 六  | 昆明<br>(昆明長水國際機場) | 長榮航空 | MU733 | 13:45 | 香港<br>(香港國際機場)   | 2025/09/27 | 16:05 |
|            |    |                  |      |       |       |                  |            |       |

|            |   |                |      |       |       |                |            |       |
|------------|---|----------------|------|-------|-------|----------------|------------|-------|
| 2025/09/27 | 六 | 香港<br>(香港國際機場) | 長榮航空 | BR872 | 19:35 | 台北<br>(桃園國際機場) | 2025/09/27 | 21:30 |
|------------|---|----------------|------|-------|-------|----------------|------------|-------|

## 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳...等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔！尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

\*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

## 出國旅遊攜帶物品核對表

| 旅遊文件資料                                       |                                            |                                       |
|----------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)    | <input type="checkbox"/> 簽證                | <input type="checkbox"/> 出境證          |
| <input type="checkbox"/> 機票                  | <input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊            | <input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料     |
| <input type="checkbox"/> 外幣零用金               | <input type="checkbox"/> 信用卡               | <input type="checkbox"/> 記事本          |
| <input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)         | <input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話         |                                       |
| 衣物用品                                         |                                            |                                       |
| <input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶            | <input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克         | <input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲     |
| <input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲           | <input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋         | <input type="checkbox"/> 睡衣褲          |
| <input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)     | <input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)      | <input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣      |
| <input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液           | <input type="checkbox"/> 遮陽帽               |                                       |
| 個人用品                                         |                                            |                                       |
| <input type="checkbox"/> 梳子、髮油               | <input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱) | <input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜 |
| <input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精   | <input type="checkbox"/> 水壺                | <input type="checkbox"/> 吹風機          |
| <input type="checkbox"/> 針線、備用釦              | <input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱) | <input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器     |
| 其他                                           |                                            |                                       |
| <input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋) | <input type="checkbox"/> 零食                | <input type="checkbox"/> 紀念品          |
| <input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單           | <input type="checkbox"/> 休閒雜誌              | <input type="checkbox"/> 筆            |

