



Tour Member Handbook

旅客手冊



團 號： CHW250723F

行程名稱： 北疆 阿禾公路+伊昭公路 極致風光15天~喀納斯+禾木、昭蘇夏塔古道、喀拉峻、巴音布魯克、住禾木

集合時間： 2025/07/23 12:50 桃園國際機場南方航空團體櫃檯第二航站

胸 牌：

領 隊：

送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 **您的護照或簽證 等相關旅行文件..** 等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

行程內容

北疆 阿禾公路+伊昭公路 極致風光15天~喀納斯+禾木、昭蘇夏塔古道、喀拉峻、巴音布魯克、住禾木

* 行程特色

1. 組團說明：為配合政府赴陸禁團令政策，此行程暫為預購，政府禁團令解除方可出團。若有整團文化交流之需求，可參考此行程內容及售價。

2. **前言：**新疆的美無處不在，景色風光得益於三山夾兩盆的地理優勢，在這裏，沙漠與雪山相映成趣，草原與湖泊交相輝映，冰川和雪峰構成的壯麗景色，又有光怪陸離的戈壁幻景，每一片風景都是一幅絕美的畫卷，值得您前往一探究竟...從壯麗的雪山，到蔚藍的湖泊，再到浩瀚的草原，每一處都令人驚歎不已。無論是人文還是自然風光，新疆都給人帶來了深刻的震撼和感動。現在，就跟著鳳凰旅遊前進新疆吧，一起來領略這片廣袤地域上的四季絕美美景...
3. 為維護旅遊品質，**每團旅客人數保證不超過25人**，以避免團員人數太多，行程、用餐、購物...花過多的等待時間。
4. **您不可不知，北疆旅遊必去喀納斯、禾木、賽里木湖、喀拉峻草原或是那拉提草原、巴音布魯克等重要景點！！**
做為中國面積最大省份的新疆(166萬平方公里，約為台灣43倍大)，幅員遼闊，飛機往返烏魯木齊需要2天時間，出發一天，返程一天，想要不錯過精彩絕景真正瞭解新疆的美，一般需要在新疆安排住宿11晚以上，才能好好感悟新疆的美好。**本行程有別於一般市場上可能受限天數/團費任意刪減必去的地方，完整的安排遊覽到北疆最重要的景點，不惜成本一定要讓鳳凰貴賓們，不錯過任何一個精彩絕景。雖因此多負擔旅遊費用，使鳳凰旅遊的產品售價更提高，但絕對會是您前往新疆旅遊的最佳選擇，畢竟都花了高價的團費就不該錯過任何一個精彩且必去的景點！！**
5. **特別企劃** 安排行走**北疆最美公路阿禾公路(阿勒泰至禾木)**，全程208公里，媲美獨庫公路，行走其中猶如行走在一條油畫長廊中。
6. **特別企劃** 安排行走**最美西域天路伊昭公路(伊寧市至昭蘇縣)**，全長約122公里，媲美獨庫公路的險峻與壯美，行走其中猶如行走在一條多彩的景觀大道。
7. **特別企劃** 走進**天馬的故鄉昭蘇**，夢幻般美麗的昭蘇草原是著名的四大草原之一及探秘絲綢之路上最神秘的古道—**夏特古道**！！
8. **特別安排** 以舒適度取勝的**7座豪華商務車(4人一輛、不含司機)**，來行走**阿禾公路+伊昭公路**。
9. **細細品味—北疆草原湖泊 森林雪山編織的湖光山色：**
大地：深度遊覽北疆準噶爾盆地自然風光，切入準格爾盆地腹心。領略中國最美的三大雅丹地貌第一名～**魔鬼城**。
山脈：遊歷新疆北部兩大山系，阿爾泰山、天山山脈。
江河：中國唯一一條注入北冰洋水系的河流～額爾齊斯河。靜靜流淌的～伊犁河。九曲十八彎之～開都河上游。
湖泊：美麗又神秘的～喀納斯湖。新疆海拔最高、最美的高山湖泊～**賽里木湖**。
草原：喀納斯山間草原，賽里木湖畔草原，**喀拉峻大草原**，**巴音布魯克大草原**。
人文：維吾爾族文化，哈薩克族文化，蒙古族文化以及圖瓦人文化集於一程。
景色足以媲美瑞士，被譽為人間仙境、神的花園：**喀納斯自然景觀保護區**。
中國最美鄉村：**禾木村**。
10. **細細品味—季節：不同的季節，這片廣袤的土地展示出不同的風采...**
5到6月，賽里木湖畔宛若繡花的地毯，令人徜徉其中，不忍離開。而那拉提、喀納斯更是山花爛漫，似乎有多少種植物，就能綻放出多少種花朵。
5月底至7月下旬，喀拉峻交織在百花草原之間，五色花海絢麗多彩，構成了一幅巨大震撼的自然畫卷。
6月中到7月中，伊犁河谷地帶大片的薰衣草花田開出一片紫色的海洋，每當花開風起，宛如紫藍色的花海隨風起伏飄揚。
6月中至7月中，昭蘇草原上的青黃麥穗、香紫蘇和金燦燦油菜花爭豔，猶如一條金色的織毯席捲著廣袤無垠的昭蘇大草原。
7-8月，濃蔭蔽日，綠草如毯，在最熱的季節來「神仙的後花園」喀納斯避暑吧！！
9月，喀納斯湖邊層林盡染，景色如畫，各種絢爛的色彩彷彿拼了命一般釋放出來，美得令人不敢相信眼前是真實的。
11. **新疆段使用三排座車**(不包括景區內乘坐的觀光車)，全程配送**一人一網卡，每天流量1GB**，超過後會降速，遇此狀況尚請請見諒(臉書、LINE、台灣網站...可正常使用)。
12. 全程無購物站！！無自費！！真正輕鬆享受旅遊樂趣。每人每天一瓶礦泉水。
13. 合計收費含司機、導遊、領隊及行李小費(恕床頭小費無法含)，真正輕鬆享受旅遊樂趣！領隊服務滿意百分百，不滿意領隊服務，領隊小費部分退還！
- 備註：**
1.因新疆部份旅遊地區(巴音布魯克)對外籍人士有管制無法進入遊覽，此行程僅適用持有效台灣護照及台胞証者，如為外籍人士且持有外籍護照者欲參團，恕無法參加此行程，敬請諒解！！
2.年齡70歲以上，此行程可享受門票優待，請於各景點配合出示台胞証，全程可退396人民幣，於大陸當地現退。(65~69歲可退185人民幣)
3.本行程於遊覽車上會販售新疆名產或零食：有紅棗、枸杞、葡萄乾、核桃、巴旦木等各式名產，非強迫性推銷敬請各位貴賓放心！！您可依您實際所需向導遊填寫訂購單選購。
4.本行程團費報價以雙人房(2人一室)為主，歡迎您結伴參加。若單數報名，須酌收全程單人房差額，或由本公司協助安排同性團友共用一室，若能順利調整，則免收單人房差額。

第01天

桃園 / 轉機地 / 烏魯木齊

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

機場集合搭機經轉機地前往世界上離海洋最遠的城市 - **烏魯木齊**；烏魯木齊是新疆維吾爾自治區的首府城市，她位於美麗的天山北麓，環山代水，沃野廣袤，古曾是西域三十六國之一的小行國劫國，現做為中亞大陸橋最重要的樞紐城市處處洋溢著現代與傳統相互碰撞、相互融和濃郁的塞外都市風情。

備註：轉機時間若遇上晚餐用餐時間，則每人發放餐費代金RMB60/人。

第02天

烏魯木齊 - 阿勒泰

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後前往★**新疆古生態園**，園內有中國最大的**汗血寶馬展示基地**、彙集了國內外名家油畫作品的**野馬美術館**，還有**侏羅紀矽化木保護基地**。置身新疆古生態園，可觀賞古老的汗血寶馬、品鑑歐洲的油畫藝術，集生態旅遊、文化溯源、民俗體驗為一體，聚西域珍稀自然遺存與古今絲路人文精粹於一園。

隨後經新疆首條沙漠高速**S21阿烏高速公路—阿勒泰**。該線路全長342.5公里，幾乎以直線形走勢縱貫中國第二大沙漠古爾班通古特沙漠，沿途可於車上觀賞沙漠公路風光。



古生態園 汗血寶馬展示基地



古生態園 馬術表演



古生態園 野馬美術館

行車距離 烏魯木齊 - 阿勒泰 500KM 車程約6小時

餐食 早餐：飯店內 午餐：七十七萬年新疆融合菜80 晚餐：冷水魚風味100

住宿 阿勒泰吉域合酒店 准5星或同級

第03天

阿勒泰 - 禾木 (7座豪華商務車：4人一輛、不含司機)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

阿禾公路不僅是一條邊境穿越之路，更是一條風光旖旎的景觀大道，一年四季的風景都堪稱絕美。享有北阿禾、南獨庫的美譽，沿途風景優美，一步一景，一路領略阿爾泰山全部的自然景觀精華，擁有高山、森林、草原、湖泊、河流、濕地、峽谷、石林、古冰川遺跡等景觀，行走在其中猶如行走在一條油畫長廊，最終抵達傳說中神的後花園禾木村.....這是一條不平凡的路，只有親身走過才能體會其中的韻味！

早餐後換乘★**7座豪華商務車(4人一輛、不含司機)**，穿越阿勒泰腹地，被譽為北疆最美公路「**阿禾公路**」(阿勒泰至禾木)，驅車前往**禾木村**。

一路上，有著寧靜的河谷、茂密的森林、雄偉的山峰、神秘的奇石、遼闊的草原、生機的濕地、靜謐的湖泊、絢爛的花海，如一幅緩緩展開的長卷，深深地吸引了你視線和感官，讓您在一天之內感受阿爾泰山脈的壯麗景色。

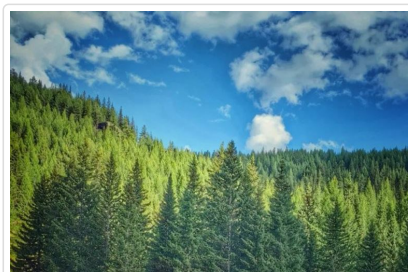
本日最美北疆公路「阿禾公路」將行經：小東溝觀景台→烏希里克觀景台→野卡峽→通巴奇幻森林→托勒海特大草原→伊列克石林→佛光閣→雲海觀景台→禾木村，全程208公里。

備註：

- 1.若遇阿禾公路因受天氣影響突降暴雨、暴雪等因素，造成道路濕滑，不具備通行條件的話，當地交通大隊基於道路交通安全規則，會對此段公路進行封閉，若團體臨時遇上此狀況，將無法經由阿禾公路前往禾木，本日路線將變更為阿勒泰→布爾津→禾木，且無法退費，造成不便敬請見諒。
- 2.為了能使貴賓在車上觀看美景的同時，還可以聆聽到導遊對沿途風光的專業解說，特別於車上配備對講機(每部車配置1台)，導遊本人在乘坐的車上透過對講機講解，其餘的車輛皆可同步聽到導遊專業的解說。
- 3.本日路餐特別準備自熱飯/椒麻雞/水果/優酪乳/新疆囊餅等。



小東溝



通巴奇幻森林



托勒海特大草原

特殊安排

禾木位於新疆西北深山，直到被《中國國家地理雜誌》評選為中國最美鄉村之一，才引起矚目。這裡最出名的就是萬山紅遍的醉人秋色，勝似仙境，本日特別安排住宿禾木。

行車距離

阿勒泰 - 禾木 208KM 車程約3小時



餐食 早餐：飯店內 午餐：路餐80 晚餐：土火鍋風味100



住宿 喀納斯禾木假日度假酒店4星或同級

第04天

禾木 - 賈登峪

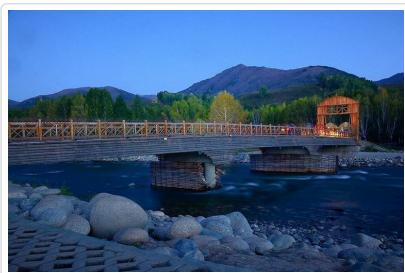
符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

雪山、河流、白樺樹和歐洲山楊包圍的禾木村，它的美麗會讓任何人都心醉在這滿山黃黃的白樺樹和一座座雪山中，白樺的樹葉整齊地反射著陽光。來到這裡一切人世的東西似乎都已經被拋棄，天光雲影共徘徊，美得讓人恍惚！

禾木曾被《中國國家地理》評為中國最美的六大古鎮古村之一、被譽為神的後花園中的自留地，越來越被世人所矚目。它是個被雪山、河流、白樺樹和歐洲山楊包圍的美麗村莊。它的美麗會讓任何人都心醉在這滿山的白樺樹和一座座雪山中，處處是一幅幅天然成就的美麗鄉村畫卷，讓你如癡如醉，是攝影家嚮往的天堂。

今天我們步入這裡，親自探訪這片美麗的村落★**禾木村(含區間車)**。漫步於擁有濃郁圖瓦風情的◎**禾木村**內，遊走其中仿佛置身於濃墨重彩的油畫世界，令人沉醉，這便是禾木村獨特的美…加上遠方天幕下積雪的山峰，對愛拍照的您來說更是不能錯過**禾木橋**、**禾木河**、**白樺林**的美景。後前往◎**禾木村觀景台**，登上觀景台俯視禾木村以及禾木河的全景，居高臨下，極目遠望，這個被白樺樹、雪山和河流包圍的美麗村莊，籠罩在漫山遍野的白樺和歐洲山楊中。

續前往★**百年老屋**感受禾木歷史變遷，百年老屋就像是一座小型的博物館，陳列著老物件及圖文資料。除此之外，還能欣賞到**圖瓦馬蹄樂隊**的表演！遊畢後驅車前往一**賈登峪**。



禾木橋及禾木河



禾木白樺林



禾木觀景台 拍禾木村

行車距離

禾木 - 賈登峪 90KM 車程約2小時



餐食 早餐：飯店內 午餐：浮光餐廳合菜100 晚餐：飯店合菜100



住宿 白樺林度假酒店4星或鴻福生態度假酒店4星或同級

第05天

賈登峪—喀納斯—賈登峪

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日驅車前往★**喀納斯自然景觀保護區(含區間車)**。聯合國的環保官員到喀納斯考察，看到了喀納斯美麗迷人的風光，激動的說：喀納斯是當今地球上保存最好的自然景觀，他的存在就在於向人們證明，人類曾經有過多麼美好的棲身地，這是世界上最後一片淨土，她美麗的讓人窒息。

抵後前往★**觀魚亭(含區間車)**，慢慢的拾級而上(約1068階梯)到達觀魚亭，沿途可盡覽不同角度的喀納斯湖。俯瞰喀納斯湖，湖光美景盡收眼底，不禁令人慨嘆此景只應天上有，湖面碧波粼粼，群峰倒影，湖面還會隨著季候和天氣的變化而時時變換顏色，是有名的變色湖，每至秋季層林盡染，景色如畫。

隨後徒步下山，從山脊處沿著山路而下，高低曲折不同的轉彎處總有不同層次的美景等待著我們，甚至瞬間飄過的一片雲彩也為同一個畫面添加了不同的情致。

我們將沿途參觀臥龍灣、月亮灣、神仙灣。

◎**臥龍灣**；因喀納斯河長期沖刷河岸形成寬闊河灣，風光秀美，令人神往。河灣中心恰好有一座小島，從高處看，酷似一條翼龍靜臥水中，臥龍灣以此得名。迎面朝西望去，便是傲然矗立的阿爾泰山，積雪終年不化，景色十分壯觀。

◎**月亮灣**；是喀納斯景區裏的又一精品，是臥龍灣河曲的延伸部分，美麗靜謐的月亮灣會隨喀納斯湖水變化而變化，是嵌在喀納斯河上的一顆明珠。喀納斯河床在這裏形成幾個由反S狀彎河曲組成的半月牙河灣，被稱之為月亮灣。月亮灣迂回蜿蜒於河谷間，水面平波如鏡，在上下河灣內發育兩個酷似腳印的小心灘，很是奇特，被當地人稱為神仙腳印。而這月亮也像一條長長的藍色紐帶。它的美到了極

致。只要看上一眼，可能一生都會印在你的腦海，在你心頭。

●**神仙灣**；是喀納斯湖在山澗低緩處形成的一處淺灘。陽光照射下河水流光溢彩，連葉子都隨風搖曳、閃閃發光，仿佛無數珍珠任意撒落。由此也稱它為珍珠灘。加上常有雲霧繚繞，山景，湖水，樹木相映，如臨仙境，神仙灣由此得名。



觀魚亭



神仙灣



臥龍灣

行車距離 賈登峪—喀納斯 30KM 車程約20分鐘 / 喀納斯—賈登峪 30KM 車程約20分鐘

餐食 早餐：飯店內 午餐：漫雲間合菜100 晚餐：紅燒牛排風味+新疆特色紅酒100

住宿 白樺林度假酒店4星或鴻福生態度假酒店4星或同級

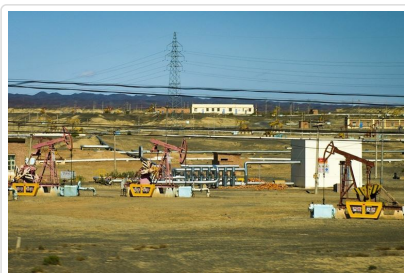
第06天

賈登峪 - 烏爾禾魔鬼城 - 克拉瑪依

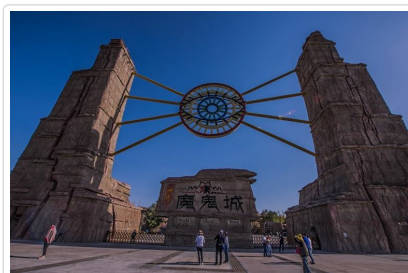
符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

揮別美麗的喀納斯！！驅車前往—**烏爾禾**，前往途中可於車上觀賞到一望無際的**克拉瑪依百里油田**及無數大型抽油機具，放眼望去，茫茫的戈壁灘上油井林立，怎麼都看不到盡頭，蔚為壯觀！

抵後前往★**魔鬼城(含區間車)**，因為地處風口，魔鬼城四季狂風不斷，千百萬年來，由於風雨剝蝕，地面形成深淺不一的溝壑，裸露的石層被狂風雕琢得奇形怪狀：有的呲牙咧嘴，狀如怪獸；有的危台高聳，垛堞分明，形似古堡；由於這裡景致獨特，許多電影都把魔鬼城當作了外景地，著名的《臥虎藏龍》也是選中這裡為外景拍攝地，而該地貌被《中國國家地理》評選為中國最美的三大雅丹第一名。遊畢後驅車前往—**克拉瑪依**。



車觀 克拉瑪依百里油田



烏爾禾 魔鬼城



烏爾禾 魔鬼城

行車距離 賈登峪 - 烏爾禾魔鬼城 360KM 車程約5小時 / 烏爾禾魔鬼城 - 克拉瑪依 105KM 車程約1.5小時

餐食 早餐：飯店內 午餐：漢餐風味60 晚餐：酒店合菜100

住宿 克拉瑪依雪蓮酒店4星或同級

第07天

克拉瑪依 - 賽里木湖

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

季節限定~每年5到6月，賽里木湖畔宛若繡花的地毯，花的種類繁多是賽里木湖的一大亮點，各色的小花點綴著綠色草甸，種類繁多的野花、藍寶石般耀眼的湖水及藍天白雲的倒影，湖光山色共同構成了地球上最壯觀的景色……

今日驅車前往—**賽里木湖**，美麗的賽里木湖，古稱淨海，位於新疆博爾塔拉蒙古自治州，是新疆最大的高山湖泊，被譽為大西洋最後一滴眼淚。湖畔的草原是優良的夏季牧場，遍山點點金花，清澈碧藍的湖水，遠處白雪皚皚的天山山脈構成了一幅和諧優美動人的牧場風景畫。

抵後由★**賽里木湖**西緣進入景區，前往成吉思汗大軍西征時留下的●**點將臺**，登上點將台，讓我們憑弔一代天驕，感受八百年前成吉思汗率20萬大軍金戈鐵馬、彎弓鐵騎蕩平歐亞大陸的風采。續前往●**西海草原**，這裏一望無際水草茂盛，是哈薩克牧民世代繁衍生息的優良牧場，更是攝影愛好者的天堂。隨後前往●**克勒湧珠**，有美麗的銀月堤，站在湖的中央，感受大自然的寧靜與和諧，仿佛與世隔絕。遊畢後**揮別美麗的賽里木湖**驅車前往—**博樂**。

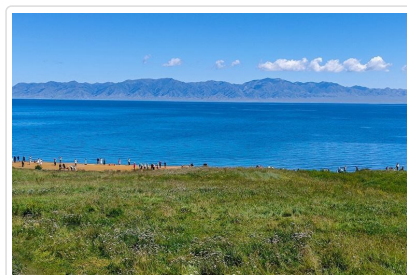
備註：本日為避免舟車勞頓，緩解這兩天長車程的疲累，特別選在遊覽完賽里木湖後，住宿在離賽湖景區外車程約1小時距離的博樂，但住宿條件有限，敬請理解並多多包涵！



賽里木湖 季節限定 賞花季



賽里木湖 點將臺



賽里木湖 西海草原

行車距離 克拉瑪依 - 賽里木湖 445KM 車程約5小時

餐食 早餐：飯店內 午餐：奔跑的肉餅子60 晚餐：高白鮭魚宴120

住宿 博樂賽湖印象公寓飯店或賽里木湖水雲杉度假酒店或同級

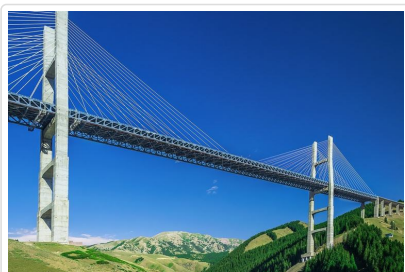
第08天

賽里木湖 - 伊寧

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

季節限定~每年6月中到7月中，伊犁河谷地帶大片的薰衣草花田開出一片紫色的海洋，每當花開風起，一整片花田宛如深紫色的海洋上下起伏。雖沒有北海道薰衣草那種刻意的精細調理出的矜貴，也沒有普羅旺斯優雅浪漫的氣韻，但那宛如紫藍色的花海隨風起伏飄揚，仿佛大地上延展的夢境。方圓數裡，都籠罩在薰衣草的馥鬱芬芳裡。這些純淨的色彩始終是難以忘懷的深刻記憶。

早餐後驅車前往位於伊犁河谷中，具有塞外江南之稱—**伊寧市**。途經**果子溝公路**，只見盤山蜿蜒，予人柳暗花明又一村之感，果子溝雄踞於天山西部的關隘之中，為進入伊犁穀的咽喉要道，可於行車途中遠觀新疆最大最重要的橋樑果子溝大橋，也是新疆第一高的橋。抵後前往**六星街**是伊寧著名的歷史文化街區，具有獨特的歷史人文價值，建於上世紀30年代，從空中俯瞰街區呈六邊形。六星街以造型奇特、色彩斑斕、民族風情濃鬱、多元文化交匯、歷史文化深厚而享有盛譽，建有**手風琴珍藏館**、音樂庭院、音樂餐廳、音樂酒吧、**網紅店古蘭丹姆冰淇淋店**、**俄羅斯麵包店**等，並常態化開展手風琴演奏、歌舞表演、非遺手工等文化活動，讓街區煥發出璀璨的魅力。



車觀 果子溝大橋



伊寧 六星街



六星街 網紅店 古蘭丹姆冰淇淋店

特殊安排 特別安排晃晃村品咖啡及贈送六星街街區旅拍，贈精修6張照片

行車距離

賽里木湖 - 伊寧 150KM 車程約2.5小時

餐食 早餐：飯店內 午餐：花園餐廳100 晚餐：六星街友麗宮特色餐80

住宿 伊寧希爾頓惠庭酒店5星或伊寧福朋喜來登酒店5星或伊寧萬楓大酒店5星或同級

第09天

伊寧 - 昭蘇 (7座豪華商務車：4人一輛、不含司機)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

季節限定~每年6月中到7月中，昭蘇恍若是金色的海洋，大片的油菜花盡情盛放，在遠處連綿雪山的映襯下，顯得格外金黃。漫無邊際的油菜花猶如一條條金色的織毯，席捲著廣袤無垠的昭蘇大草原，與天山遙相輝映，堪稱西部盛景。遠方綿延起伏的天山雪峰，終年白雪皚皚，數百萬畝的小麥、油菜、香紫蘇，共同構築了如畫般的昭蘇畫卷...

伊昭公路沿途風景優美，非言語可以形容，它是一條風光旖旎的景觀大道，如一條蜿蜒的巨龍盤踞在天山之間，散發著無盡的魅力，公路蜿蜒於天山支脈烏孫山，媲美獨庫公路的險峻與壯美.....這是一條不平凡的路，只有親身走過才能體會其中的韻味！

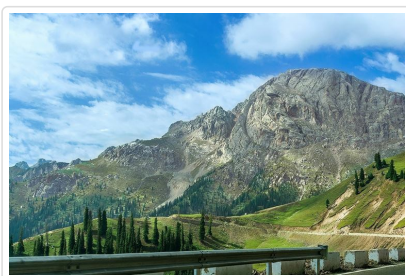
早餐後換乘★7座豪華商務車(4人一輛、不含司機)，穿越最美西域天路「伊昭公路」(伊寧市至昭蘇縣)，翻越雄奇的天山支脈烏孫山驅車前往—昭蘇，昭蘇是漢朝烏孫古國的所在地，名聞天下的汗血寶馬即出於此，被譽為天馬的故鄉。

這條被譽為最美西域天路的公路，全長約122公里，是古代絲綢之路弓月道的一部分。如一條蜿蜒的巨龍盤踞在天山支脈烏孫山之間，這條公路不僅風景如畫，還因其險峻的地勢和壯美的自然景觀吸引著無數旅行者前來探尋它的壯美。一路上風光壯美，途經高山、雪峰、草甸、杉林、戈壁、花海……如一幅緩緩展開的長卷，深深地吸引了你視線和感官，只為讓您領略最美麗、最神秘、**只有在每年6—9月才能走的最美西域天路「伊昭公路」(伊寧市至昭蘇縣)。**

本日最美西域天路「伊昭公路」(伊寧市至昭蘇縣)，將行經：烏孫山白石峰(烏孫山的高峰，海拔3475公尺)→安格列特達阪(伊昭公路的最高點，海拔3000多公尺)→昭蘇。

抵後前往★濕地公園(天馬浴河秀)，新疆昭蘇曾是烏孫谷地，號稱天馬的故鄉。漢書·西域傳曰：神馬當從西方來，得烏孫好馬，名曰天馬。如今在這裡，依然能看到茫茫草原上萬馬齊喑的壯觀場面。盛夏時節，昭蘇大草原水草豐盛，每天都會有大批伊犁馬，到特克斯河飲水洗澡、嬉戲奔騰，被稱為天馬浴河，成群的駿馬像離弦的箭奔跑在河上面，踏起陣陣浪花，場面極為壯觀。

備註：伊昭公路只在每年6-9月通車，視天候狀況每年的通車及封閉日期不固定，因本身是屬沒有門票的景點，漂亮的風景都是在整個沿途的路上。若遇團體抵達時，該公路尚未開放通車或是因山上天氣影響突降暴雨、暴雪等因素，造成道路濕滑，不具備通行條件的話，當地交通大隊基於道路交通安全規則，會對此段公路進行封閉，若團體臨時遇上此狀況，將無法經由伊昭公路前往昭蘇，本日路線將變更為改走國道前往昭蘇地區，且無法退費，造成不便敬請見諒。



伊昭公路 沿線風光



昭蘇 季節限定 賞花季



濕地公園 天馬浴河秀

行車距離 伊寧 - 昭蘇濕地公園 230KM 車程約4小時 / 昭蘇濕地公園 - 昭蘇 30KM 車程約30分鐘

餐食 早餐：飯店內 午餐：羊肉火鍋100 晚餐：昭蘇風味120

住宿 昭蘇飛馬大酒店或同級

第10天

昭蘇 - 特克斯

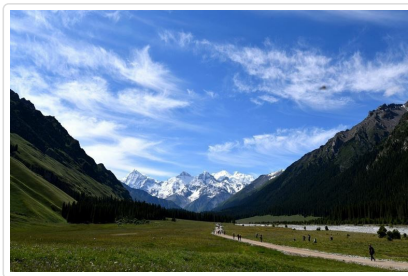
符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日在風光秀麗的昭蘇草原和遠方天山雪峰的伴行下，驅車前往★夏塔風景區(含區間車)，這裡是古絲綢之路最著名最險峻的古隘道—夏特古道，連通天山南北的險峻之路，也是唐三藏西天取經曾途徑的玄奘之路。如今，它已成為了徒步愛好者的天堂，漫步在夏塔古道峽谷森林輕健行，遠觀木紮爾特冰川，必將留下難忘的回憶！

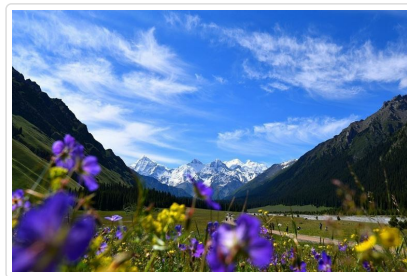
後驅車前往—特克斯。世界八卦城特克斯，這是一座傳說由長春真人邱處機設計的城市，是世界上最神奇古老的易經文化城，是世界上唯一建築正規、卦爻完整、規模最大的八卦城，也是世界上唯一的烏孫文化和易經文化交織的地方，目前八卦城也是中國唯一沒有紅綠燈的城市，從不堵車。



夏塔風景區



夏特古道



遠觀 木紮爾特冰川

行車距離 昭蘇 - 夏塔 75KM 車程約1.5小時 / 夏塔 - 特克斯 1520KM 車程約2.5小時

餐食 早餐：飯店內 午餐：夏塔溫泉酒店合菜80 晚餐：牧場手抓肉風味100

住宿 特克斯天悅生態酒店5星或特克斯亨通國際酒店5星或同級

第11天

特克斯 - 喀拉峻 - 特克斯

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

季節限定~每年5月底至7月下旬，喀拉峻草原，上百種天然牧草花朵在不同的時間依次綻放，色彩、形態、香氣各異的花朵，被綠茵絨絨的草原襯托得更加絢麗多彩……正可謂一步一景，一溝一畫，與一片片蒼翠高拔的原始雲杉林，交織在百花草原之間，構成了一幅巨大震撼的自然畫卷……

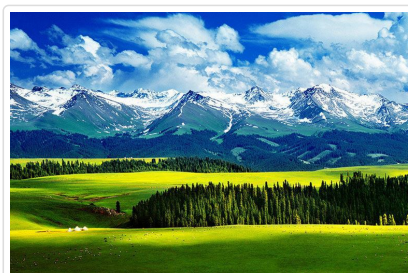
今日驅車前往風光攝影家最愛的攝影地—美麗絕色的秘境★**喀拉峻大草原(含東、西區間車)**，喀拉峻是哈薩克語，意思是山脊上的莽原。生長著茂密的雪嶺雲杉，穿梭交織在百花草原之間，構成了一幅交叉、立體、縱深的草原盛景。猶如一座懸空草場。芳草萋萋，繁花似錦，無垠無際，恰似一幅美妙的碧色地毯，一直鋪到冰雪皚皚的高山腳下，在一望無際的天然大草原，被聯合國糧農組織官員譽為：世界上十大高山草甸草原。

◎**東喀拉峻**，是整個草原的精華區域，這裡最著名的有**五花草甸**、**鮮花台**、**獵鷹台**等景點，既有雪山、草原風光，也有森林峽谷等，景色多樣，構成了一幅巨大震撼的自然畫卷……

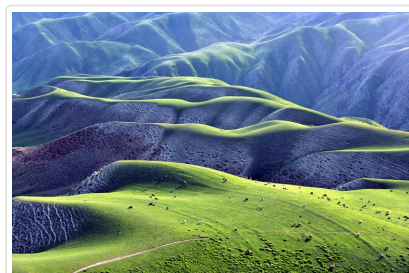
◎**西喀拉峻**，這裡最著名的以連綿起伏的丘陵式景觀為主，主要景點有百花坡、**烏孫夏都**等，**疊浪谷**便是典型的丘陵草原，夏季時綠意層疊，是攝影的好地方。



東喀拉峻 季節限定 賞花季



東喀拉峻



西喀拉峻

行車距離 特克斯 - 喀拉峻 15KM 車程約30分鐘 / 喀拉峻 - 特克斯 15KM 車程約30分鐘

餐食 早餐：飯店內 午餐：景區簡餐60 晚餐：羊排揪片風味100

住宿 特克斯天悅生態酒店5星或特克斯亨通國際酒店5星或同級

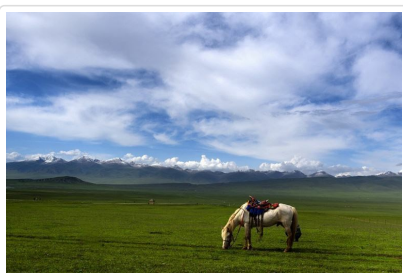
第12天

特克斯 - 巴音布魯克

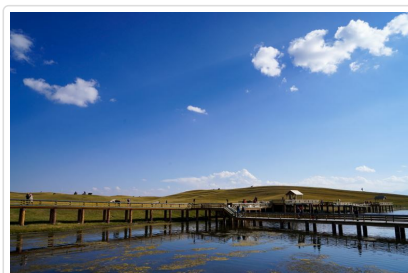
符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日驅車前往—**巴音布魯克**，抵後前往美麗且著名的★**巴音布魯克自然保護區**，總面積1368.94平方公里，集自然保護區與自然景觀為一體的山岳、盆地型風景旅遊區，也是中國第二大草原，僅次於內蒙古鄂爾多斯草原，是典型的禾草甸草原，也是天山南麓最肥美的夏牧場。

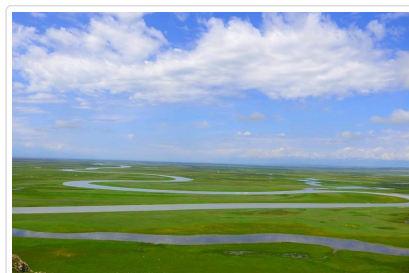
首先我們先前往◎**天鵝湖溼地保護區**，天鵝湖溼地是一個獨特的高原濕地生態系統，由河流、湖泊、沼澤、涌泉共聚而成。由於海拔、高山濕地湖泊和四周連綿的雪山，使的這裡水草豐美，氣候涼爽濕潤，而成為鳥類的樂園。接著前往巴希里克，開都河的上游◎**九曲十八彎(含★電瓶車前往觀景台)**；彎彎曲曲的河水，美如銀帶，天山山脈倒映其中，陽光下湖水、山峰、雲影融成一片極為壯觀的景致，這一切都美不勝收，令人流連忘返。



巴音布魯克草原



天鵝湖溼地保護區



九曲十八彎

行車距離 特克斯 - 巴音布魯克 430KM 車程約7小時

餐食 早餐：飯店內 午餐：拌麵烤肉風味60 晚餐：酒店內合菜120

住宿 巴音布魯克C酒店4星或博雅麗景酒店4星或同級

第13天

巴音布魯克 - 庫爾勒

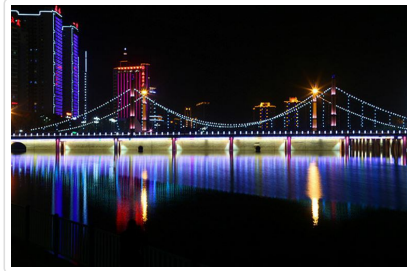
符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

上午驅車前往**庫爾勒**；位於天山南麓、塔里木盆地的東北邊緣。維語中庫爾勒的意思是張望、眺望，這裡是古代絲綢之路中道的要隘，現在又是南部新疆的交通樞紐。

抵後前往**夜遊孔雀河**，孔雀河起源於博斯騰湖，穿鐵門關峽谷流經庫爾勒市，是庫爾勒市工業、農業、經濟的命脈。在新疆，像庫爾勒一樣擁有一條穿城而過的河流的城市是極為罕見的。孔雀河風景旅遊帶已成為梨城人民休閒納涼的好去處。



孔雀河 夜景



孔雀河 夜景



孔雀河 夜景

特殊安排 前往庫爾勒途中貼心為貴賓準備新疆餅及時令水果

行車距離

巴音布魯克 - 庫爾勒 380KM 車程約7小時

餐食 早餐：飯店內 午餐：途中簡餐80 晚餐：酒店合菜150

住宿 庫爾勒福潤德·萬達錦華酒店5星或同級

第14天

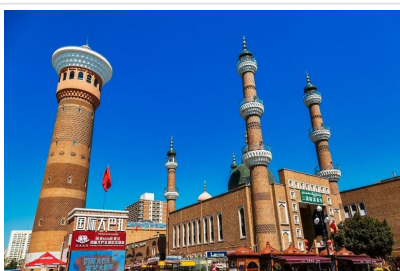
庫爾勒++烏魯木齊 / 轉機地

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後前往高鐵站搭乘**★綠巨人綠皮動車(安排二等座)**返回 - **烏魯木齊**。

◎**國際大巴扎(視抵達烏市時間，如時間充裕，增加此景點)**，自由購物。巴黎在維吾爾語中是「市場」的意思，2003年開業的烏魯木齊國際大巴扎號稱世界上最大的巴黎，以民族服裝和食品、繡品、珠寶、地毯、民族樂器等特色商品及低廉的價格受到遊客的鍾愛，已成為烏魯木齊市的地標之一。

後前往機場搭機飛往轉機地，抵後前往酒店。



國際大巴扎



國際大巴扎



國際大巴扎

行車距離 庫爾勒++烏魯木齊 動車車程約4 小時

餐食 早餐：飯店內 午餐：中式合菜100 晚餐：機上

住宿 北京首都機場東海康得思酒店5星或鄭州航空港諾富特酒店准5星或上海蘇寧諾富特酒店准5星或廣州諾富特白雲機場大酒店或同級

第15天

轉機地 / 桃園

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日前往機場搭機返回台灣。



餐食 早餐：飯店內或餐盒 午餐：X 晚餐：X

住宿 甜蜜的家

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，**美加境內**托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、小費

1. 自2003年開始，鳳凰創先實施「領隊滿意服務百分百！旅遊當地司機、導遊及領隊的小費全包」制度(鳳凰逍遙系列, 或特殊團體, 不含小費等團體不適用)，導入ISO流程控管，由各位貴賓負責評鑑，希望能有效減少各位貴賓的一些困擾，讓領隊更努力的做好每一項服務，打造出悠遊自在、安心滿意的海外旅程。
- 「小費全包」也讓領隊更有尊嚴，「評分制度」讓客戶權益更具保障，是良性的互動循環，更能落實賞罰的效果。例如：

平均分數	退費標準
4分以上	全數交給領隊(5歐元/每天)
4分以下至3.5分	退還領隊小費之20%
3.5分以下至3分	退還領隊小費之40%
3分以下至2.5分	退還領隊小費之50%
2.5分以下至2分	退還領隊小費之60%
2分以下	退還領隊小費之75%

2. 鳳凰旅遊為堅持ISO9001的品質理念，期盼您在行程結束後，填妥顧客意見調查表，密封後交由領隊帶回。也謝謝您的合作！

九、其他注意事項

- 大陸旅遊
- 1.即使在炎熱的夏季出遊，凡前往海拔高地區，仍要多準備一件外套等保暖衣物，以備不時之需（如：九寨溝、黃龍、中甸香格里拉、麗江玉龍雪山、西藏..等）。
- 2.一般而言，團體旅遊餐食安排，除了早餐在飯店內享用之外，都會盡可能安排當地特色風味餐或是較適合台灣旅客口味的餐廳，雖同為中餐但各地區口味仍略有差異，雖然已跟當地協調，仍難免產生需求上的落差，特別是內地城鎮地區，有些餐飲服務設施略顯不足，亦請旅客理解及包含。
- 3.響應環保愛地球，湖南地區飯店住宿現已不提供牙刷牙膏，請旅客前往該區旅遊需自備牙刷牙膏(參考行程：張家界)。
- 4.旅遊大陸期間，在言論上請避免涉及政治或言語上的攻擊。
- 5.機上特別餐須於出發前72小時前預定(工作天不含假日)，如需安排特殊餐食，請務必提早告知業務人員以利作業(如不吃牛肉/全素/蛋奶素)。

▣ 旅遊實用資訊

大陸旅遊

- 一、電壓：220伏特(Volt)，插座與台灣不同(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器) 共有三種插座模式：三扁孔型(八字扁腳)、兩腳扁型、雙圓孔型
- 二、時差：無時差
- 三、匯率：
- 1. 1人民幣約=新台幣4.8元 (僅參考，請以當地銀行為準)
 - 2. 目前台灣已有多家銀行開放人民幣兌換服務，機場的銀行櫃檯亦有提供兌換，非常方便。
 - 3. 如在大陸當地兌換需準備美金以利兌換，一般當地機場或是飯店內均有提供兌換服務。
- 四、如何撥打電話：
- 1. 大陸國際冠碼00 / 國碼+86
 - 2. 由大陸打電話回台灣：00(大陸國際冠碼)+886(台灣國碼)+區域碼(去0)+電話號碼
 - 3. 由台灣打電話到大陸：002(台灣冠碼)+86(大陸國碼)+區域碼(去0)+電話號碼
- 五、氣候：
- 大陸地廣，各地氣候不盡相同，但一般而言，各地夏季仍為炎熱氣候、冬季則北方較南方寒冷。
- 沿海地區城市較為潮濕、西北地區氣候較為乾燥，西南地區多為高原氣候，終年氣溫偏低。
- 請參考[中央氣象局](#)提供之最新氣象
- 六、其他：
- 1. 任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。
 - 2. 請自行準備個人藥品（如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥）

▣ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

日期	星期	出發地點	航空公司	航班	起飛時間	抵達地點	抵達日期	抵達時間
2025/07/23	三	台北 (桃園國際機場)	中國南方航空	CZ 309 8	14:50	廣州 (廣州白雲機場)	2025/07/23	17:00
2025/07/23	三	廣州 (廣州白雲機場)	中國南方航空	CZ 688 4	19:15	烏魯木齊 (烏魯木齊地窩堡國際機場)	2025/07/24	00:35
2025/08/05	二	烏魯木齊 (烏魯木齊地窩堡國際機場)	中國南方航空	CZ 688 7	18:40	廣州 (廣州白雲機場)	2025/08/05	23:45
2025/08/06	三	廣州 (廣州白雲機場)	中國南方航空	CZ 309 7	11:00	台北 (桃園國際機場)	2025/08/06	13:30

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一， 鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務， 但是， 基於維護貴賓的旅遊安全， 希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀， 任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊， 謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

- 1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
- 2. 慢性病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備， 例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
- 3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況， 是否能夠參加具刺激性或危險性的活動， 並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
- 4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外， 若有任何身體不適， 請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐ 簽證	☐ 出境證
☐ 機票	☐ 旅遊行程手冊	☐ 各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐ 信用卡	☐ 記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐ 親友聯絡地址、電話	

衣物用品		
☐ 西裝、洋裝、領帶	☐ 襯衫、休閒服、夾克	☐ 毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐ 便鞋、平底鞋、拖鞋	☐ 睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐ 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐ 摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐ 遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐ 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐ 化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐ 水壺	☐ 吹風機
☐ 針線、備用釦	☐ 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐ 轉換插頭、變壓器
其他		
☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	☐ 零食	☐ 紀念品
☐ 親友請託購物品清單	☐ 休閒雜誌	☐ 筆

Have a nice trip 旅途愉快