



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： CHW120907C
行程名稱： 北疆風情畫14天
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

■ 行程內容

北疆風情畫14天

* 行程特色

前言：若將中國版圖比擬為雄雞，那麼新疆就是雄雞美麗的尾羽。

高原、盆地、草山、冰川、高山湖泊、沙漠綠洲，大自然的鬼斧神工，在新疆留下美麗的傑作，造就了新疆豐富的旅遊資源。乾燥的氣候，保存了良好的古蹟和文物。還有眾多的少數民族，以其淳樸濃郁的民俗風情，成為新疆風光的點睛之筆。許多遊客走過絲綢之路，只在新疆逗留了短暫的三四天，於是感歎著新疆之大，路途之遙遠，帶著揮之不去的留戀離開了這裡。許久之後，耳邊仍舊依稀聽到沙漠的駝鈴，婉轉的龜茲鼓樂，心

中仍有那維吾爾姑娘驚鴻一瞥的美麗身影，這就是「新疆情結」。

那麼請讓鳳凰旅遊陪您一起再次走入新疆吧，一起來探索這片廣袤的地域。

旅遊並不僅僅是曾經到往一個地方，看到那樣的山，那樣的水，而應該是對那一方土地上方方面面的綜合感受，回味愈久，感悟愈深，境界愈得到昇華。旅遊，是精神上的一次饕餮大餐。讓我們一同來體會～

大地：深度遊覽北疆環準格爾盆地自然風光，切入準格爾盆地腹心，飽覽大自然的濃墨重彩 - 五彩城。

山脈：遊歷新疆北部兩大山系，阿爾泰山、天山山脈。

江河：中國唯一一條註入北冰洋水系的河流 - 額爾齊斯河，伊犁河，鞏茲斯河，開都河。

湖泊：二十一世紀人類最後一片淨土 - 喀納斯湖，塞裡木湖，天鵝湖。

草原：喀納斯山間草原，塞裡木湖畔草原，那拉提空中草原，巴音布魯克大草原。

物種：喀納斯湖怪 - 大紅魚，果子溝野果林，天山珍貴樹種 - 雪嶺雲杉，珍稀保護動物 - 大天鵝。

人文：維吾爾族文化，哈薩克族文化，蒙古族文化以及圖瓦人文化集於一程。

季節：不同的季節，這片土地展示出不同的風采，5到6月，賽裡木湖畔宛若織花的地毯，令人徜徉其中，不忍離開。那拉提、喀納斯山花爛漫，似乎有多少種植物就能勝放出多少種花朵，迎面撲來的姍紫嫣紅讓人喘不過氣來。6月中下旬到7月初，伊犁河谷地帶大片的薰衣草花田開出一片紫色的海洋，沒有北海道薰衣草那種刻意的精細調理出的精貴，也沒有普羅旺斯優雅浪漫的氣韻，就那樣漫不經心地，甚至帶著一點不羈的意蘊開放著，或者這就是大西北賦予她的衍生物獨特的氣質吧。而這時，阿爾泰山挺拔的杉樹下一叢叢艷紅的芍藥開放了，你看，「神仙的後花園」應該就是這樣的吧。7-8月，濃蔭蔽日，綠草如毯，在最熱的季節去哪裡避暑會好過這裡的山區呢？9月，草原蒼茫一片，候鳥緩緩低飛，徘徊著、啾啾鳴叫著，似乎不忍離片家園，而喀納斯湖邊層林盡染，各種絢爛的色彩彷彿拚了命一般釋放出來，是的，到了最高潮、最華彩的樂章，該落幕了。還想看嗎？等明年吧！

1. 喀納斯為人間淨土，為了避免走馬觀花遊覽喀納斯留下終生遺憾，特別安排在山上賈登峪鴻福生態酒店的豪華間住宿兩晚（團隊大多為了節省費用只安排一晚且住無星級飯店的普通標準間）。
2. 特別安排那拉提，巴音布魯克，巴倫台，庫爾勒，全程不走回頭路。
3. 一次看完新疆北疆奇境美景完全不會留下遺憾。
4. 全程使用2年左右新巴士，團體20達人以上，全程用45座旅遊巴士。
5. 最多風味餐：大盤雞風味、回民椒麻雞風味、新疆拌面風味、烤魚風味、羊排+皮帶面風味、哈薩克那仁風味、蒙古風乾肉風味、野蘑菇燉雞風味、草原雞肉風味、囊包肉風味、果園風味、烤全羊風味。
6. 保證每天至少一餐安排在住宿酒店或包廂內用餐，以顯鳳凰團客人之尊貴。
7. 為避免客人飲食方面不適應，特別備有零食，咖啡茶包，泡麵，水果等。
8. 全程每人每天礦泉水無限暢飲（不浪費為原則）
9. 保證全程無購物，無自費。
10. 特別贈送：新疆地圖每人一份 新疆風光碟片一套
11. 合計收費含司機、導遊、領隊及行李小費(恕床頭小費無法含)，且當地☆絕無隱藏額外自費行程，真正輕鬆享受旅遊樂趣！領隊服務滿意百分百，不滿意領隊服務，領隊小費部分退還！

特別感謝鳳凰旅遊貴賓王小姐、曾先生，提供唯美的相片～

< 喀納斯 > < 巴音布魯克 > < 禾木村 > < 北疆風情 >

< 喀納斯 > < 塞里木湖 > < 那拉提大草原 > < 五彩城 > < 禾木村 > < 巴音布魯克 > ...

第01天

桃園 / 上海

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日搭機直飛 - 上海。

 **餐食** 早餐：X 午餐：X 晚餐：機上

 **住宿** 上海虹橋希爾頓 5 星或上海喜來登太平洋酒店 5 星或同級

第02天

上海 / 烏魯木齊

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日搭機飛往內陸的中心，世界上離海洋最遠的城市 - 烏魯木齊；烏魯木齊是新疆維吾爾自治區的首府城市，她位於美麗的天山北麓，環山代水，沃野廣袤，古曾是西域三十六國之一的小行國「劫國」，現做為中亞大陸橋最重要的樞紐城市處處洋溢著現代與傳統相互碰撞、相互融和濃郁的塞外都市風情。參觀【烏魯木齊天山大峽谷旅遊景區(包區間車往返)】，景區三面環山，平均海拔2020米，年平均氣溫4-6℃，是天山北坡最完整、最具觀賞價值的原始雪嶺雲杉林，具有極高的旅遊欣賞和歷史文化價值。景區有八大獨特景點，即

天山壩休閒區、照壁山度假遊樂區、加斯達板觀光區、天鵝湖自然風景區、牛犛湖林海松濤觀光區、哈薩克民族風情園區、高山草原生態區、雪山冰川觀光區。景區內旅遊資源豐富，有險峻陡峭的山體、神秘的原始森林、碧綠的山谷草原、奔騰的谷底溪流、濃郁的哈薩克民族風情，囊括了除沙漠以外的新疆所有自然景觀。是天山腳下的絕佳旅遊勝地，被評為國家級森林公園、國家AAAA級景區。天山大峽谷相容了「泰山之雄偉、峨眉之秀麗、雁蕩之巧石、華山之險峻」於一體，二湖、三瀑、四溪、十八谷相映爭輝，五嶽歸來不看山，大峽谷歸來常憶谷」、「百里黃金旅遊走廊，休閒度假戶外天堂」的讚譽。

-  **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：機上+車上盒餐 晚餐：中式合菜
 **住宿** 烏魯木齊信達海酒店或美麗華酒店 5 星或同級

第03天

烏魯木齊- (500KM,6.5H) -富蘊

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【富蘊】原名可哥托海，「可哥托海」為哈薩克語，意為「綠色叢林」。富蘊縣位於新疆維吾爾自治區北部，阿爾泰山中段南麓，地勢自東向西漸次傾斜，由北向南呈明顯的階梯下降。按其地貌特徵可分為山區、丘陵、盆地、戈壁、河谷、沙漠等六大類。主要河流有額爾齊斯河和烏倫古河。屬大陸性寒溫帶氣候，春旱多風，夏秋短暫，冬季寒冷，氣溫差異大。

【火燒山】這裡連綿起伏的山丘是一片紅色，全是風蝕地貌構成，每逢晨昏，在朝日獲夕陽的映照之下，山體彷彿在熊熊燃燒，因而得名。

【卡拉麥裏有蹄類自然保護區】這裡屬國家保護的珍稀動物，有蒙新野驢、普氏野馬、鵝喉羚、黃羊等。而蒙古野驢以發展到700餘頭，鵝喉羚也有一萬餘頭。

-  **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：大盤雞風味 晚餐：中式合菜
 **住宿** 蘊德酒店准 4 星或同級

第04天

富蘊- (270KM,3H) -布林津

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【可哥托海國家地質公園】含區間車，景區融地質文化、地域特色、民族風情於一體，以觀光旅遊、休閒度假、科學考察等為主要特色的大型旅遊景區。途徑卡拉先格爾地震斷裂帶，它是世界上罕見的地震斷裂帶之一，也是世界上最壯觀、最驚人的保存最完好的地震遺跡，素有「地質博物館」之稱。【野鴨湖】湖面面積2677畝，平均水深2米，湖中有大小浮島20多個，水生植物豐富。蘆葦浮在水面上，隨風漂遊，風一場景一場，湖面景色隨蘆葦的變動而變化。每年夏秋季節，成千上萬的野鴨、水雞、紅雁雲集在此繁衍生息。野鴨湖既有西湖的精緻秀美，又有白洋澱的葦蕩迷宮，一派「沙鷗翔集」、「魚翔淺底」的水鄉澤國美景。

【神鐘山】猶如巨神插足碧水綠蔭之間，頭枕藍天白雲，顯得巍峨神奇，變幻莫測。【額爾齊斯大峽穀】，從可哥托海鎮溯額爾齊斯河而上，額爾齊斯大峽穀精彩畫卷展現。奔流不息的額河水，穿行於山脈、草地、密林中，畫出了一幅幅精美絕倫的畫面。後參觀神鐘山，又稱阿米爾薩拉峰。一座神奇絕妙狀如倒扣的石鐘的花崗岩奇峰在額河南岸平地而起，相對高度351米，孤峰傲立，為阿爾泰山之最。

【伊雷木特湖】蒙古語意為「漩渦」，是卡拉先格爾地震斷裂帶上形成的斷陷窪地，被譽為「藍色的河灣」。湖水澄清碧藍，藍的勾人魂魄，似一匹華麗的錦緞徐徐鋪展，絲般光滑，一塵不染，偶爾幾簇大塊的雲朵淺灑，極像錦緞上刺繡的白荷。【額爾齊斯河】額爾齊斯河是我國唯一的流入北冰洋的河流，發源於阿爾泰山南坡，自源頭至國界全長46公里，流域面積5.7萬平方公里。

【布林津夜市】晚餐後可自行參觀布林津河堤夜市，只見炊煙嫋嫋，遊人如織。

-  **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：新疆拌麵風味 晚餐：烤魚風味
 **住宿** 布爾津神湖大酒店 4 星或同級

第05天

布林津- (180KM,3H) -賈登峪

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【阿勒泰草原】位於新疆東北邊境線上的阿勒泰山海拔平均在2000米左右，這裏不僅有湍急的河流和茂密的森林，更有雄偉的山川及一望無際的大草原，每逢初夏時節，上千種豆科和禾本科牧草組成茂盛的山地草甸，為各類食草類動物提供了充足的食物來源，五顏六色的野花開遍整個山崗，在藍天白雲的映襯下與草原交相輝映，勾勒出一副色彩斑斕的油彩畫卷。

【禾木村】含區間車 是圖瓦人的集中生活居住地，是僅存的3個圖瓦人村落（禾木村、喀納斯村和白哈巴村）中最遠和最大的村莊，總面積3040平方公里。這裡的房子全是原木搭成的，充滿了原始的味道。禾木村最出名的就是萬山紅遍的醉人秋色，炊煙在秋色中冉冉升

起，形成一條夢幻般的煙霧帶，勝似仙境。在禾木村子周圍的小山坡上可以俯視禾木村以及禾木河的全景：空穀幽靈、小橋流水、牧馬人在從林間揚塵而過。

【圖瓦村落】圖瓦人是我國一支古老的民族，以遊牧、狩獵為生。近四百年來，定居喀納斯湖畔，他們勇敢強悍，善騎術、善滑雪、能歌善舞，現基本保持著比較原始的生活方式。原木壘起的木屋、散佈村中、小橋流水、炊煙嫋嫋、奶酒飄香。古樸的小村景致，像喀納斯湖一樣充滿神秘色彩。

 **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：中式合菜 晚餐：中式合菜

 **住宿** 鴻福生態渡假酒店 4 星或同級

第06天

賈登峪- (30KM,50M) 喀納斯-賈登峪

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

【喀那斯湖】含區間車 喀納斯湖可說是「金山」裡一顆璀璨的寶珠，也是阿爾泰山中最令人神往的風景區，蒙古語的喀納斯即意為「美麗而神秘」，正確來，說它是一個典型的冰蝕 - 冰積湖，其深度僅次於白頭山的天池，名列全國第二。途中遊覽—額爾齊斯河，這是我國唯一注入北冰洋的河流，全長2969公里。

【臥龍灣】臥龍灣當地稱卡贊湖即鍋底湖，是取其形狀象鍋底而得名，湖四周森林茂密，繁花似錦、綠草如茵，湖中小島景色秀麗，湖進水處巨石抵中流，激浪拍巨石，玉珠飛濺。湖的洩水口有座木橋飛架東西，站在橋上向北是一平如鏡的臥龍灣向南是奔騰咆哮的喀納斯河。【月亮灣】從臥龍灣沿喀納斯河北上約1公里，你會在峽谷中看到一藍色月牙形湖灣，那就是月亮灣。月亮灣會隨喀納斯湖水變化而變化，是鑲在喀納斯河的一顆明珠。湖內有嫦娥奔月時留下的一對光腳印。美麗靜謐的月亮灣是喀納斯的標誌景點。

【神仙灣】如「月亮灣」因斯河河段曲流仿如一彎明月而得名，從高處向下俯瞰，藍綠色的河水將一望無際，將連綿而成的白樺林一分为二，其間線條分，明晰是好看，更特殊的是，隨著氣候更替以及陰晴晨昏的轉變，映入眼簾的景致也會出現不同的色彩與意趣。

【船遊三道灣】三道灣那裏是喀納斯湖最深處，是傳說中「湖怪」出沒的地方，據科學家們判斷，所謂的「湖怪」是一種名為哲羅鮭的大紅魚，上了遊船，坐在船上看兩岸，感受的確又有不同。視野變得開闊起來，湖面非常寬闊，有陣陣涼風吹來，兩岸的山巒此時顯得高大起來，天邊的雲一朵一朵懸掛在湖的上方，岸邊圖瓦人家的小木屋顯得那麼地靜謐。喀納斯湖，就像一幅立體的油畫，當你置身其中，一轉身一回眸，一幅幅優美的油畫畫面就映入眼簾。

【觀魚亭】含區間車 站在觀魚亭上可一覽湖景魚躍，只見湖水湛藍，湖畔山坡由下向，上依次可見火紅的樺林，金黃的落葉松，蒼綠的雲杉，白雪皚皚的山頭，襯以輕雲淡抹的藍天，湖光山，色交相暉映，不禁讓人頓生「此景只應天上有」的慨嘆。

 **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：中式合菜 晚餐：中式合菜

 **住宿** 鴻福生態渡假酒店 4 星或同級

第07天

賈登峪- (490KM,6.5H) 克拉瑪依-獨山子

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

【五彩灘】額爾齊斯河五彩灘，兼有火(日出日落)、土(雅丹地貌)、金(巨型風車)、水(碧藍河流)、木(河谷秋林)之美。在一片戈壁荒漠中有一個五彩繽紛的世界，那就是以怪異、神秘、壯美而著稱的五彩灘。

【烏爾禾魔鬼城】烏爾禾魔鬼城又稱烏爾禾風城，在準葛爾盆地西部，位於克拉瑪依市東北一百二十公里的烏爾禾礦區，為座方圓數十公里的“古城”。有罕見的風蝕地貌，以怪異得名，是哈薩克與蒙古人眼中的鬼城。在遠古時代，那裡曾經是萬頃碧波的巨大淡水湖，後來由於造山運動，變為陸地，原湖區沈積的沙泥經長期的風雨侵蝕，形成凹凸不平、深淺不一的石層，狂風似刀，把它們雕刻成千姿百態，形成外型怪異的形式，一旦狂風驟起，黃沙瀰漫，發出慘厲的叫聲，有如鬼哭神嚎，神秘恐怖。

 **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：羊排+皮帶麵風味 晚餐：酒店內自助

 **住宿** 瑪依塔珂酒店准 5 星或同級

第08天

克拉瑪依- (590KM,7H) -伊寧 (賽里木湖 果子溝 惠遠古城 霍爾果斯口岸)

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

【伊寧市】：是祖國西部邊陲的一座花園城市，也是伊犁哈薩克自治州的首府，也是犁河谷的政治、經濟、文化、交通中心。位於伊犁河穀中部，伊犁河北岸，距烏魯木齊市公路里程702千米。伊寧市是多民族聚居的地方，各族人民在長期的共同生活中文化風俗互相影響、互相吸收，但又各自保持了鮮明濃鬱的民族特色。

【賽里木湖】：湖面東西長2000公尺，南北寬3000公尺，最深處有90公尺，海拔高度2073公尺。比天山天池還高，是新疆海拔最高又面積最大的高山湖。水色湛藍，雪山倒映，綠草如茵，美得醉人。

【果子溝】素有伊犁第一景之稱。全長28公里，風光峻奇。人在車中，上仰雪峰奇景，下臨碧波幽澗，山花爛漫，野果飄香。

【惠遠古城】，此處原為清代伊犁將軍的駐地，是一座新疆的歷史名城，它曾是新疆的政治、軍事、經濟、文化中心，歷經歲月變遷，風雨飄搖，如今走進惠遠古城，走進將軍府，依然被那份莊重、素雅的歷史氛圍而傾倒。

【霍爾果斯口岸】位於新疆維吾爾自治區伊犁哈薩克自治州境內，素有“塞外江南”之美譽的伊犁河谷谷口，自然條件得天獨厚。它地處國道312線（上海 - 霍爾果斯口岸）的西端，距新疆維吾爾自治區首府魯木齊670公里，伊犁哈薩克自治州首府伊寧市90公里；距哈薩克斯坦首都阿拉木圖市378公里，雅爾肯特市35公里。

 **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：中式合菜 晚餐：哈薩克納仁風味

 **住宿** 伊犁大酒店 4 星或同級

第09天

伊寧 - (280KM,4H) - 那拉提

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

【那拉提草原】含區間車 那拉提草原地處南北疆交通要道上，西接新源縣城乃至伊寧市後直通312國道，東面沿著古通道接巴倫台的公路。另外，橫貫天山的獨山子—庫車公路也是經由那拉提草原連接的。那拉提草原是世界四大草原之一的亞高山草甸植物區，自古以來就是著名的牧場。河谷、山峰、深峽、森林交相輝映。這裏生長著茂盛的細莖鳶尾群系山地草甸。6—9月，各種野花開遍山崗，紅、黃、藍、紫五顏六色，將草原點綴得絢麗多姿。每年6月以後，大群的牧畜轉入，進入草原的黃金季節，草原人的各種集會也多在此舉行。那拉提草原古稱“鹿苑”，是草原人興行物資交流和各種文化的理想場地。在此你可自費-騎馬。

 **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：草原雞肉風味 晚餐：中式合菜

 **住宿** 那拉提空中草原假日酒店 准 4 星或同級

第10天

那拉提 - (100KM,3H) - 巴音布魯克

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

【巴音布魯克草原】含區間車 巴音布魯克蒙古語意為「富饒的泉水」。遠在2600年前，這裡即有姑師人活動。巴音布魯克草原，蒙古語意為「泉源豐富」，位於和靜縣西北，伊犁谷底東南，中部天山南麓，海拔約2500米，面積約2.3萬平方公里，是典型的禾草草甸草原，也是天山南麓最肥美的夏牧場。巴音布魯克草原東西長270公里，南北寬136公里，四周山體海拔在3000米以上。巴音布魯克草原居住著蒙、漢、藏、哈等9個民族，民族風情燦爛多彩。

【天鵝自然保護區】此地每年春天都有成千上萬隻白天鵝，從南方飛到這裡棲息繁衍，因而得名「天鵝湖」。此地湖水清澈，雪山掩映其中，除了天鵝外，這裡還有七十多種類在此生存，這裡是全國天鵝最多的地方，已被列為巴音布魯克天鵝自然保護區。

【九曲十八灣】巴音布魯克草原最著名的風景之一就是「九曲十八灣」，也就是開都河在遼闊的草原上，畫出的美麗畫卷，給人留下難以忘懷的記憶。在此可感受馬背風情。

備註：6月起，天鵝湖景區因申請世界文化遺產關閉，無法參觀，只能遊覽九曲十八灣。開放日期暫未確定。

 **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：蒙古風乾肉風味 晚餐：野蘑菇燉雞風味

 **住宿** 白天鵝賓館或同級

第11天

巴音布魯克 - (280KM,4H) - 庫爾勒

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

【巴倫台黃廟】新疆和靜縣巴倫台黃廟，又稱「永安寺」，是南路舊土爾扈特部的總廟，位於和靜縣城東北部，地處天山中段南坡的老巴倫台溝，是巴州地區最大的一個綜合性喇嘛教寺廟群，法名為「夏爾布達爾傑楞」，它有著嚴密的寺廟組織和嚴格的學經制度。巴倫台黃廟由15個寺廟組成，黃廟是主廟，位於寺廟群的中心，其他14所寺廟則錯落有致地環在黃廟四周，佈局嚴整，渾然一體。【鐵門關】庫爾勒鐵門關位於庫爾勒市北郊8公里處，扼孔雀河上游陡峭峽谷的出口，曾是南北疆交通的天險要衝，古代“絲綢之路”中道咽喉。晉代在這裡設關，因其險固，故稱“鐵門關”，列為中國古代二十六名關之一。鐵門關還流傳著“塔依爾與卓赫拉”的民間傳說故事。傳說古焉耆國王的公主卓赫拉和牧羊人相愛，陰險毒辣的丞相卡熱汗唆使國王抓了塔依爾，並欲將他處死，卓赫拉得知後，機智地設法救出了心上人，丞相發現後立即派人追趕。這對情人夜奔出關時，不幸連人帶馬墜入了深澗。後人為緬懷這對為愛情和自由而死的戀人，

在鐵門關對面公主嶺上造了塔依爾與卓赫拉"麻紮"。

 **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：中式合菜 晚餐：中式合菜

 **住宿** 康城建國酒店 5 星或同級

第12天

庫爾勒- (550KM,7H) -烏魯木齊

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

【**博斯騰湖蓮花湖風景區**】(包遊船遊湖) 博斯騰湖古稱西海、敦薨浦，是一個斷裂成因的湖泊，位於焉耆盆地東南部，介於和頂、博湖兩縣間。湖面海拔1048米，它是開都河的尾閘，又是孔雀河的河源，成為一座天然的大型調節水庫。水域遼闊，煙波浩淼；西南小湖區，河道蜿蜒，蘆葦叢生，荷花怒放，禽鳴魚躍，一派江南水鄉景色，故有「西塞明珠」之美稱。

【**國際大巴筵**】烏魯木齊市內的「國際大巴筵」是目前世界上最大的大巴筵，主要對針對各地遊客，經營當地民族服裝、手工地毯、工藝品等，這裏有維吾爾族商人開設的店鋪、餐館和清真寺，在街道的兩側還有各種民族特產出售。

 **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：中式合菜 晚餐：烤全羊風味

 **住宿** 烏魯木齊信達海德酒店或美麗華酒店 5 星或同級

第13天

烏魯木齊 / 上海

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

上午搭機返回上海，接著前往遊覽⊙【**田子坊**】，田子坊是用上海原有的老建築群，創造出其獨特的藝文氣息，狹小的巷弄，懷古的韻味，這裡可以體驗那種老上海的感覺，每間藝術創作小店，都有自己的獨特性，您一定會喜歡這裡！晚餐後安排搭乘★遊輪駛於黃浦江上，欣賞黃浦江兩岸風光一邊是新大樓林立的浦東，一邊是有萬國建築博覽會之稱的浦西建築；二種不同的感覺體會上海的最精華 - 上海灘。

 **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：機上+車上盒餐 晚餐：上海本幫風味

 **住宿** 上海虹橋希爾頓 5 星或上海喜來登太平洋酒店 5 星或同級

第14天

上海 / 桃園

符號表示：★表含門票 ⊙表下車參觀 未標示者表行車經過

早上前往上海浦東國際機場，搭機飛返桃園。

 **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：X 晚餐：X

 **住宿** 甜蜜的家

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事項，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機 (check in) 及出境手續 (提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合) 。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件 (限重20公斤以內或依各家航空公司規定)，以及一件輕便隨身行李自

帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。

3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
- 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294

臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，可免費托運一件行李，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。

2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品(護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品)。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團隊為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、其他注意事項

● 大陸旅遊

1. 即使在炎熱的夏季出遊，凡前往海拔高地區，仍要多準備一件外套等保暖衣物，以備不時之需（如：九寨溝、黃龍、中甸香格里拉、麗江玉龍雪山、西藏..等）。
2. 一般而言，團體旅遊餐食安排，除了早餐在飯店內享用之外，都會盡可能安排當地特色風味餐或是較適合台灣旅客口味的餐廳，雖同為中餐但各地區口味仍略有差異，雖然已跟當地協調，仍難免產生需求上的落差，特別是內地城鎮地區，有些餐飲服務設施略顯不足，亦請旅客理解及包含。
3. 響應環保愛地球，湖南地區飯店住宿現已不提供牙刷牙膏，請旅客前往該區旅遊需自備牙刷牙膏(參考行程：張家界)。
4. 旅遊大陸期間，在言論上請避免涉及政治或言語上的攻擊。
5. 機上特別餐須於出發前72小時前預定(工作天不含假日)，如需安排特殊餐食，請務必提早告知業務人員以利作業(如不吃牛肉/全素/蛋奶素)。

■ 旅遊實用資訊

大陸旅遊

- 一、**電壓**：220伏特(Volt)，插座與台灣不同(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器) 共有三種插座模式：三扁孔型(八字扁腳)、兩腳扁型、雙圓孔型
- 二、**時差**：無時差
- 三、**匯率**：
 1. 1人民幣約=新台幣4.8元 (僅參考，請以當地銀行為準)
 2. 目前台灣已有多家銀行開放人民幣兌換服務，機場的銀行櫃檯亦有提供兌換，非常方便。
 3. 如在大陸當地兌換需準備美金以利兌換，一般當地機場或是飯店內均有提供兌換服務。

四、如何撥打電話：

1. 大陸國際冠碼00 / 國碼+86
2. 由大陸打電話回台灣：00(大陸國際冠碼)+886(台灣國碼)+區域碼(去0)+電話號碼
3. 由台灣打電話到大陸：002(台灣冠碼)+86(大陸國碼)+區域碼(去0)+電話號碼

五、氣候：

大陸地廣，各地氣候不盡相同，但一般而言，各地夏季仍為炎熱氣候、冬季則北方較南方寒冷。沿海地區城市較為潮濕、西北地區氣候較為乾燥，西南地區多為高原氣候，終年氣溫偏低。

請參考[中央氣象局](#)提供之最新氣象

六、其他：

1. 任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。
2. 請自行準備個人藥品 (如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥)

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料 (尤其是行動不便者)；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋 (含：藥物名稱、劑量及用法)；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，(刺激性活動如：高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等)。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料

<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	

衣物用品

<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具 (泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	

個人用品

<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏 (請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用鈕	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀 (請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器

其他

<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快